

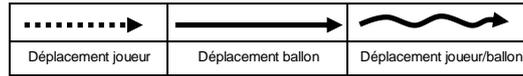
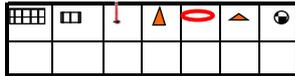
NOM :
 PRENOM :
 DATE :

Thème de séance :

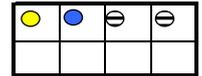
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

**U.....
Seniors**

Matériel



Effectif



Parties	Taches		Descriptif	Eléments pédagogiques	
Mise en train	Objectif : Buts : Consignes :	Durée		Variables	
		Nbre de joueurs			
		Espaces		Méthode Pédagogique	
				Veiller à ...	
Jeu	Objectif : But : Consignes :	Durée		Variables	
		Nbre de joueurs		Méthode Pédagogique	
		Espaces		ACTIVE	
				Veiller à ...	
Situation	Objectif : Buts : Consignes :	Durée		Variables	
		Nbre de joueurs		Méthode Pédagogique	
		Espaces		ACTIVE	
				Veiller à ...	
Exercice	Objectif : But : Consignes :	Durée		Variables	
		Nbre de joueurs		Méthode Pédagogique	
		Espaces		DIRECTIVE	
				Veiller à ...	
Jeu	Objectif : But : Consignes :	Durée		Variables	
		Nbre de joueurs		Méthode Pédagogique	
		Espaces		ACTIVE	
				Veiller à ...	