

# FORMATIONS LE GUIDE 2022/2023

TOUTES LES INFOS POUR RÉUSSIR VOS FORMATIONS

ÉDUCATEURS - DIRIGEANTS - ARBITRES





« Après 9 années de fonctionnement et un besoin continu de formation, nous avons décidé d'être encore plus à l'écoute des clubs et ce, en nommant un Responsable de l'Institut Régional de Formation du Football (IR2F).

C'est Vincent LE FRANCOIS qui a rejoint la Ligue, en février dernier, à ce poste, afin de développer l'institution en termes de communication et d'accompagnement des clubs. Nous avons également accueilli Paul Girard en tant qu'assistant administratif, en contrat d'apprentissage, pour améliorer le suivi des formations bénévoles et notamment la formation des arbitres, axe prioritaire de notre mandat.

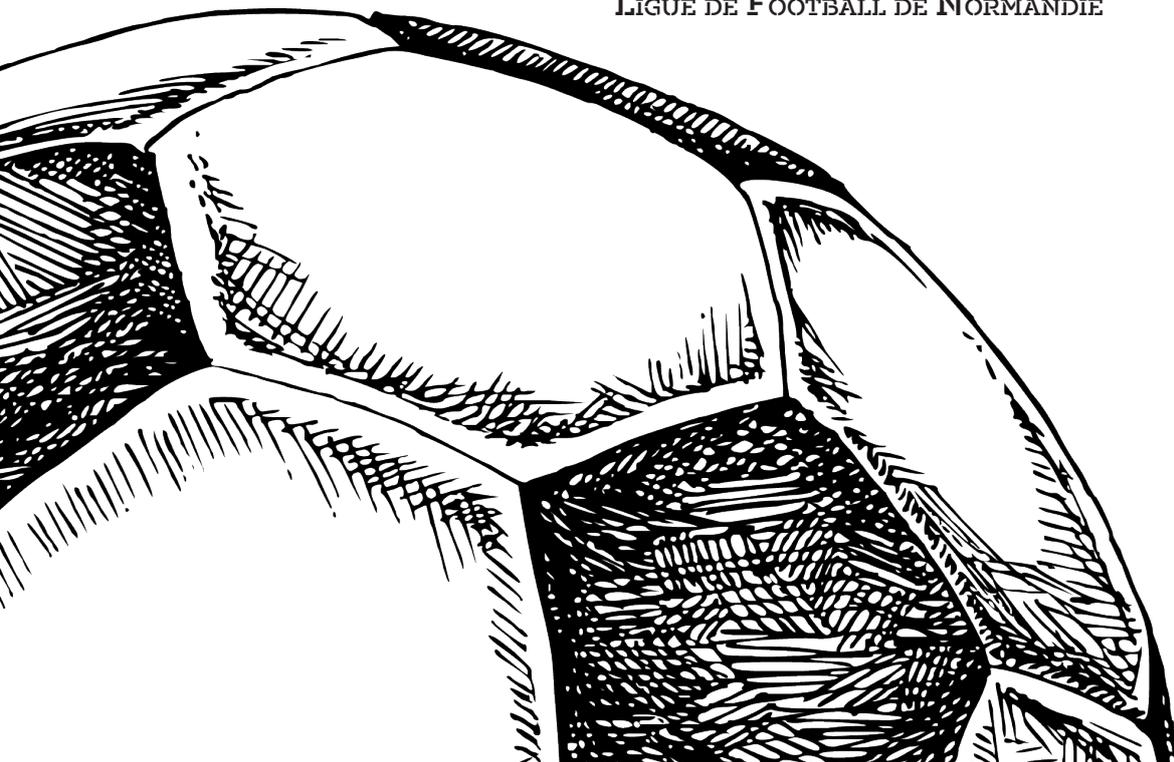
L'IR2F s'est également doté d'un nouveau logiciel de gestion. Celui-ci permet la dématérialisation des dossiers d'inscriptions et améliore le suivi des candidats. Les clubs peuvent dès maintenant inscrire leurs stagiaires en formation via Portailclubs (les procédures d'inscription sont à retrouver sur le site de la Ligue, onglet formation).

Ce nouveau chapitre nous contraint à un temps d'adaptation. Nous sommes conscients que l'évolution des process peut être difficile à appréhender, mais c'est une étape essentielle dans notre structuration.

Bonne saison à toutes et tous ! »

**PIERRE LERESTEUX**  
PRÉSIDENT

LIGUE DE FOOTBALL DE NORMANDIE



# SOMMAIRE

p. 4

PRÉSENTATION  
DE L'IR2F

1

2

FORMATIONS ÉDUCATEURS p. 7

p. 23

L'APPRENTISSAGE

3

4

FORMATIONS DIRIGEANTS p. 25

p. 36

FORMATIONS ARBITRES

5

6

INSCRIPTIONS p. 37

p. 40

DISPOSITIFS FINANCIERS  
D'ACCOMPAGNEMENT

7

# PRÉSENTATION DE L'IR2F



## L'IR2F EN QUELQUES MOTS



### Présentation

L'Institut Régional de Formation du Football (IR2F) est l'organisme de formation de la Ligue de Football de Normandie. Il organise pour le compte de cette dernière l'une des principales missions, définie à l'article 1 des statuts de la Fédération Française de Football : « définir et mettre en œuvre un projet global de formation ».

### Les publics visés



Entraîneurs  
Educateurs  
Educatrices

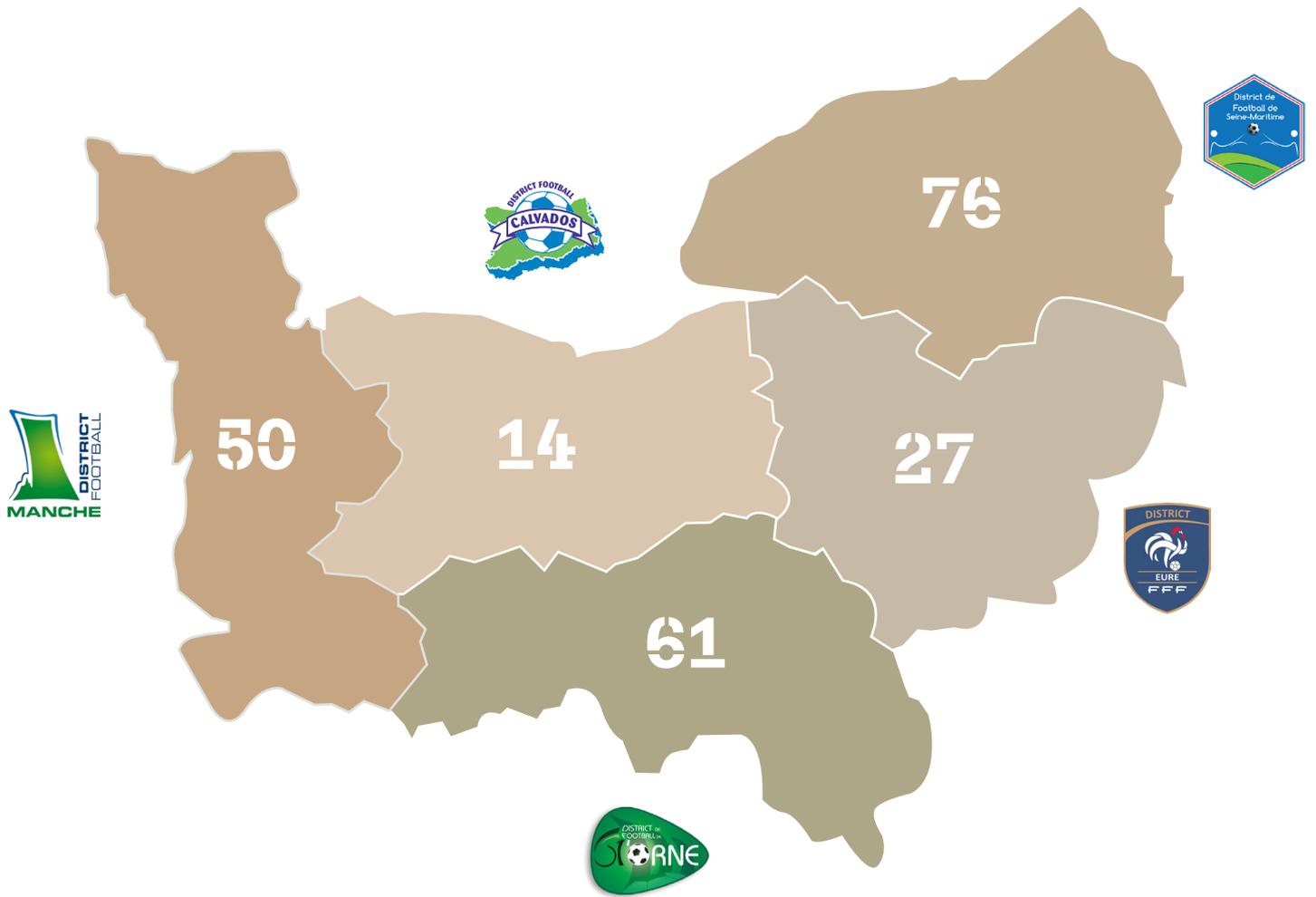


Dirigeant(e)s  
Bénévoles



Arbitres





## LIEUX DE FORMATION



SIÈGE DE LA LIGUE DE NORMANDIE  
LISIEUX - 14100



CENTRE SPORTIF DE NORMANDIE  
HOULGATE - 14510



**Raynald LEFRANÇOIS**  
Elu en charge de la formation  
[rlefrancois@fnfoot.com](mailto:rlefrancois@fnfoot.com)



**Thierry MONTAGNE**  
Directeur technique  
Référént VAE  
[tmontagne@normandie.fff.fr](mailto:tmontagne@normandie.fff.fr)



**Vincent LE FRANÇOIS**  
Responsable IR2F  
[ir2f@normandie.fff.fr](mailto:ir2f@normandie.fff.fr)



**Etienne DENIS**  
CTR C Formation / Référént  
pédagogique BEF + APP  
[edenis@normandie.fff.fr](mailto:edenis@normandie.fff.fr)



**Béatrice RICHARD**  
Référénte administrative  
Formation professionnelle  
[brichard@normandie.fff.fr](mailto:brichard@normandie.fff.fr)



**Clément LEREBOURS**  
CTR Formation  
Référént pédagogique BMF  
[clerebours@normandie.fff.fr](mailto:clerebours@normandie.fff.fr)



**Paul GIRARD**  
Assistant administratif  
Formation bénévole  
[pgirard@normandie.fff.fr](mailto:pgirard@normandie.fff.fr)



**Isabelle Clément Pacheco**  
CTR Formation / Référénte  
pédagogique BMF STAPS  
[iclemente@normandie.fff.fr](mailto:iclemente@normandie.fff.fr)



**Céline DELBOULLE**  
Référénte financière  
Comptabilité – Financement  
[cdelboulle@normandie.fff.fr](mailto:cdelboulle@normandie.fff.fr)



**Antoine BOUET**  
CTD - Manche  
[aboutet@manche.fff.fr](mailto:aboutet@manche.fff.fr)



**Fredy FAUTREL**  
Responsable technique  
[ffautrel@normandie.fff.fr](mailto:ffautrel@normandie.fff.fr)



**Florent JIQUEL**  
CTR - Orne  
[fjiquel@normandie.fff.fr](mailto:fjiquel@normandie.fff.fr)



**Pierre TAVELET**  
Référént pédagogique  
Formation professionnelle  
[ptavelet@normandie.fff.fr](mailto:ptavelet@normandie.fff.fr)



**Deen TOURÉ**  
CTR - Calvados  
[dtoure@normandie.fff.fr](mailto:dtoure@normandie.fff.fr)



**Nicolas EYEGHE MINKO**  
Référént Handicap  
[neyegheminko@fff.fr](mailto:neyegheminko@fff.fr)



**Ludovic PERRE**  
CTR - Eure  
[lperre@eure.fff.fr](mailto:lperre@eure.fff.fr)



**Hakli DAHMANE**  
CTR - Seine Maritime  
[hdahmane@normandie.fff.fr](mailto:hdahmane@normandie.fff.fr)

EQUIPE ADMINISTRATIVE

EQUIPE TECHNIQUE ARBITRAGE

IFF

EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

# PARCOURS DE FORMATION DES ÉDUCATEURS



INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL



INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

## FORMATIONS DIPLOMANTES

BEPF

BEFF

NIVEAU VI

DES



INSTITUT REGIONAL DE FORMATION



NIVEAU V

BEF

NIVEAU IV

BMF



LIGUE ET DISTRICTS



ARBITRAGE

SANTÉ  
SÉCURITÉ

CFF1

CFF2

CFF3

CFF4

U9

U13

U17-U19

Pojet associatif

U11

U15

SENIORS

Projet éducatif  
et sportif

## CERTIFICATS DE SPÉCIALITÉ

CADRE TECHNIQUE	PRÉPARATEUR ATHLÉTIQUE	GARDIEN DE BUT
À PARTIR DE TFP NIVEAU IV MIN	FUTSAL PERFORMANCE	

## FORMATIONS CONTINUES

RESPONSABLE TECHNIQUE CLUB	TECH & TACT ATT/GB	PREFORMATION DU JOUEUR
PRÉPARATION PHYSIQUE INTÉGRÉE	TECH & TACT DEFENSEURS	HABILITÉS MENTALES

## CERTIFICATS FÉDÉRAUX

PRÉPARATEUR ATHLÉTIQUE	CFEGB	FUTSAL	BEACH SOCCER
De U9 à Seniors	Initiation	Initiation	Initiation
	Entraînement	Entraînement	Entraînement

## CERTIFICATS FÉDÉRAUX

ANIMATION PRATIQUE FÉMININE	MODULE HANDICAPS	FOOTBALL URBAIN	MODULE U6/U7
-----------------------------------	---------------------	--------------------	-----------------



## PUBLIC



- Accompagnateurs d'équipes U9 et U11
- Dirigeants, entraîneurs, éducateurs autres catégories et parents

## OBJECTIFS



- Accueillir en sécurité des enfants de 7 à 10 ans (U7 à U9)
- Animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées
- Accompagner et diriger une équipe en compétition (plateaux)

## PARTICIPANTS



Max 25 personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 14 ans

## DURÉE



Module 16h  
CFF 32h

### CALVADOS

#### Module U9

- 27 & 28 octobre 2022 à Carpiquet
- 23 & 24 janvier 2023 à Aunay sur Odon
- 24 & 25 avril 2023 à Carpiquet

#### Module U11

- 20 & 21 avril 2023 à Douvres la Delivrandes
- 14 & 15 novembre 2022 à Baie de l'Orne
- 19 & 20 décembre 2022 à Cormelles

#### CFF1

- 31 octobre & 1/2/3 novembre 2022 à Honfleur
- 30/31 janvier & 1/2 février 2023 à Vire

### SEINE MARITIME

#### Module U9

- 3/4/10 & 11 octobre 2022 à Grèges
- 11/12/17 & 18 octobre à La Houlme Bondeville
- 7/8/14 & 15 novembre 2022 à Les Loges

#### Module U11

- 24 & 25 octobre 2022 à La Houlme Bondeville
- 22 & 29 octobre 2022 à Dieppe
- 30/31 janvier & 6/7 février à l'US des Falaises

#### CFF1

- 31 octobre & 1/2/3 novembre 2022 à Bolbec
- 13/14/15 & 16 février 2023 à Pavilly/Oissel

### ORNE

#### CFF1

- 24/25/26 & 27 octobre 2022 à Alençon

### EURE

#### Module U9

- 22 & 29 octobre à la Haze Malherbe
- 11 & 18 février aux Andelys

#### Module U11

- 3 & 4 novembre à Thiberville
- 5 & 11 novembre à Pont Audemer
- 24 & 25 février à Gaillon

#### CFF1

- 24/25/26 & 27 octobre à Val de Reuil

### MANCHE

#### Module U11

- 25 janvier & 8 février 2023 à Sourdeval
- 24/25 & 26 novembre 2022 à St Amand

#### CFF1

- 18/19/20 & 21 avril à Brehal



## PUBLIC



- Accompagnateurs d'équipes U13 et U15
- Dirigeants, entraîneurs, éducateurs autres catégories et parents

## OBJECTIFS



- Accueillir en sécurité des enfants de 11 à 15 ans (U13 à U15)
- Animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées
- Accompagner et diriger une équipe en compétition (matches)

## PARTICIPANTS



Max 25 personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 16 ans

## DURÉE



Module 16h  
CFF 32h

### CALVADOS

#### Module U13

- 3 & 4 novembre 2022 à Cormelles
- 21 & 22 novembre 2022 à Blainville
- 16 & 17 avril 2023 à Mézidon

#### Module U15

- 5 & 6 décembre 2022 à Dives sur mer
- 11 & 12 avril 2023 à Villers Bocage

#### CFF2

- 24/25/26 & 27 octobre 2022 à Lisieux
- 7/8/9 & 10 novembre 2022 à Deauville
- 20/21/22 & 23 février 2023 (Lieu à définir)

### SEINE MARITIME

#### Module 13

- 21 & 22 novembre 2022 à Petit Quevilly
- 28/29 novembre & 5/6 décembre à Buchy

#### Module 15

- 3 & 4 novembre 2022 à Fauville en Caux
- 30 & 31 janvier 2023 à Petit Quevilly
- 15/16/22 & 23 mai 2023 Barentin

#### CFF2

- 24/25/26 & 27 octobre 2022 au Havre

### ORNE

#### Module U13

- 14 & 15 janvier 2023 à St Georges des Groseillers

#### Module U15

- 16 & 17 février 2023

### MANCHE

#### CFF2

- 29/30 novembre & 1/2 décembre 2022 à La Glacerie

### EURE

#### Module U13

- 4 & 11 janvier 2023 à Louviers

#### Module U15

- 16/17/19 & 26 janvier 2023 à Gisors

#### CFF2

- 14/15/16 & 17 novembre 2022 à Pacy Ménilles



## PUBLIC



- Accompagnateurs d'équipes U17-U19 et Seniors
- Dirigeants, entraîneurs, éducateurs autres catégories et parents

## OBJECTIFS



- Accueillir en sécurité des enfants de 16 ans et des séniors (U17 à U20+)
- Animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées
- Accompagner et diriger une équipe en compétition

## PARTICIPANTS



Max 25 personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 16 ans

## DURÉE



Module 16h  
CFF 32h

### CALVADOS

#### Module U17/U19

- 8 & 15 avril 2023 à Vieux

#### Module Seniors

- 3 & 4 avril 2023 à Falaise

#### CFF3

- 10/11/12 & 13 octobre 2022 à Bayeux
- 1/8/15 & 22 mars 2023 à Lisieux
- 6/7/8 & 9 mars 2023 à Deauville

### EURE

#### Module U17/U19

- 27/28 février & 2/7 mars 2023 à Saint Sébastien

#### Module Seniors

- 11 & 21 octobre 2022 à Illiers l'Eveque

#### CFF3

- 30/31 janvier & 1/2 février 2023 à Evreux

### MANCHE

#### Module U17/U19

- 9 & 10 février 2023 à Villedieu

#### Module Seniors

- 10 & 11 mars 2023 à Condé sur Vire

### ORNE

#### CFF3

- 10/11/12 & 13 octobre 2022 à Alençon

### SEINE MARITIME

#### CFF3

- 10/11/12 & 13 octobre 2022 à Gonfreville l'Orcher



## PUBLIC



- Licencié(e) de la FFF ayant ou souhaitant exercer une mission associative, sportive et/ou éducative au sein d'un club ou d'une structure de football

## OBJECTIFS



- Être capable de contribuer au projet de développement d'un club ou d'une structure de football, en sécurité

## PARTICIPANTS



Max 25 personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 16 ans

## DURÉE



Module 16h  
CFF 32h

### EURE

#### Module Projet Associatif

- 7/8/12 & 15 décembre 2022 à Evreux

#### Module Projet Educatif et Sportif

- 14 & 21 janvier 2023 au Neubourg

### SEINE MARITIME

- A définir

### MANCHE

- A définir

### ORNE

- A définir

### CALVADOS

- A définir



## SEINE MARITIME

### Certification CFF1

- 2 novembre 2022 au Havre
- 5 avril 2023 à Dieppe
- 7 juin 2023 à Bois Guillaume

### Certification CFF2

- 2 novembre 2022 à Dieppe
- 5 avril 2023 à Dieppe
- 7 juin 2023 à Boisguillaume

### Certification CFF3

- 2 novembre 2022 au Havre
- 7 juin 2023 à Boisguillaume

### Certification CFF4

- 17 mai 2023 à Yvetot

## MANCHE

Certification CFF1  
à définir

Certification CFF2  
à définir

Certification CFF3  
à définir

Certification CFF4  
à définir

## EURE

Certification CFF1  
• 15 mars 2023 à Vernon

Certification CFF2  
• 12 avril 2023 à Evreux

Certification CFF3  
• 2 mai 2023 à Ménéville

Certification CFF4  
• 30 mai 2023 au DEF

## ORNE

Certification CFF1  
• 15 mars 2023

Certification CFF2  
• 15 mars 2023

Certification CFF3  
• 15 mars 2023

## CALVADOS

Certification CFF1  
• 19 avril 2023 à Vire

Certification CFF2  
• 14 juin 2023 à Bayeux

Certification CFF3  
• 21 décembre 2022 à Saint  
Sylvain  
• 31 mai 2023 à Bainville sur  
Orne



## PUBLIC



- Licencié(e) de la FFF ayant ou souhaitant exercer une mission éducative au sein d'un club ou structure de football

## OBJECTIFS



- Être capable d'assurer la sécurité des enfants, d'optimiser l'organisation des plateaux
- Être capable d'utiliser une démarche pédagogique facilitant l'expression des enfants

## PARTICIPANTS



Max 25 personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 16 ans

## DURÉE



8H

### EURE

- 1 novembre 2022 au Val de Reuil
- 19 avril 2023 à Angerville

### SEINE MARITIME

- 22 octobre 2022 à Grand Quevilly
- 3 Novembre 2022 à Saint Aubin sur scie
- 11 février 2023 à Gonfreville l'Orcher

### ORNE

- 26 novembre 2022 à Ecouché

### CALVADOS

- 26 octobre 2022 à Carpiquet
- 18 janvier 2023 à Moyaux
- 26 avril 2023 à Carpiquet



## PUBLIC PRIORITAIRE



- Public féminin et ouvert partiellement au public masculin
- Ouvert aux licenciées et aux **non licenciées** de la FFF

## OBJECTIFS



- Être capable d'appréhender l'environnement du football (féminin), les publics, les fonctions au sein du club autour de la pratique des jeunes
- Être capable de participer à la vie du club et à l'encadrement de la pratique des jeunes

## PARTICIPANTS



Max 25  
personnes

## PRÉ REQUIS



Avoir 16 ans

## DURÉE



8H

### SEINE MARITIME

- 15 octobre 2022 à Barentin
- 2 novembre 2022 à Maromme
- 23 novembre 2022 au Havre
- 21 février 2023 à Dieppe

### EURE

- 14 & 15 octobre 2022 à Saint Marcel
- 5 novembre 2022 à Rugles
- 10 & 11 mars 2023 au Neubourg

### MANCHE

- A définir

### ORNE

- 30 septembre & 1 octobre 2022 à Argentan

### CALVADOS

- A définir



## PUBLIC PRIORITAIRE



- Licencié(e) FFF ayant ou souhaitant exercer une mission éducative au sein d'un club ou d'une structure de football et souhaitant promouvoir le Futsal

## OBJECTIFS



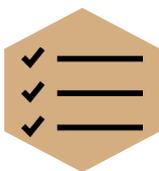
- Encadrer des jeunes pour la pratique du Futsal. Développer le Futsal dans les clubs, écoles, collèges, sur des terrains de proximité avec des jeunes joueurs

## PARTICIPANTS



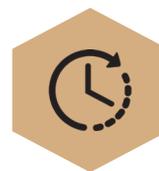
Max 25 personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 16 ans

## DURÉE



16H

## MODULE INITIATION

- 31 octobre & 1 novembre 2022 à Bueil
- 9 & 10 janvier 2023 à Caen

## MODULE PERFECTIONNEMENT

- A déterminer



## PUBLIC PRIORITAIRE



- Licencié(e) FFF ayant ou souhaitant exercer une mission éducative et sportive auprès de gardiens de but

## OBJECTIFS



- Encadrement et perfectionnement des différents publics dans le cadre de l'entraînement et de la compétition des gardiens de but

## PARTICIPANTS



Max 25  
personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 16 ans

## DURÉE



16H

## MODULE INITIATION

- 15 & 16 novembre 2022 à Argentan
- 28 & 29 novembre 2022 à Thury Harcourt
- 13 & 14 février 2023 au Vail de Reuil
- 15 & 16 février 2023 à Dieppe

## MODULE PERFECTIONNEMENT

- 2 & 3 février 2023 dans le Cavados
- 20 & 21 avril 2023 à Dieppe

## MODULE CEGB

- Niveau 1 : 12/13 décembre 2022 & 20 mars 2023 à Lisieux



## PUBLIC PRIORITAIRE



- Dirigeants, entraîneurs, éducateurs autres catégories et parents

## OBJECTIFS



- Pouvoir mener des entraînements en beach-soccer
- Proposer des animations de jeu pertinentes
- Pouvoir mener des actions techniques Beach Soccer au sein de son club pour toutes les catégories

## PARTICIPANTS



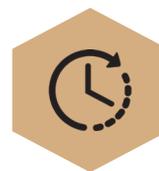
Max 25  
personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 16 ans

## DURÉE



8H

### MODULE INITIATION

- 28 juin 2023 à Lisieux

### MODULE ENTRAÎNEMENT

- A déterminer



## PUBLIC PRIORITAIRE



- Licencié(e) FFF ayant ou souhaitant exercer une mission éducative au sein d'un club ou d'une structure de football

## OBJECTIFS



- Identifier les caractéristiques du joueur dans le jeu afin de fixer des objectifs d'apprentissage adaptés
- Identifier les qualités physiques à développer en fonction des publics
- Apprendre à quantifier la charge d'entraînement
- Être capable de prévenir les blessures générées par la pratique du football
- Être capable d'établir une programmation du travail des qualités athlétiques
- Être capable de structurer et organiser le travail athlétique
- Être capable d'évaluer les progrès de ses joueurs

## PARTICIPANTS



Max  
25 personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 18 ans  
Être titulaire des  
CFF1/2/3

## DURÉE



32H

## LIGUE DE NORMANDIE

- à définir



### PUBLIC PRIORITAIRE



- Éducateurs de club de niveau départemental chargé(e)s de l'encadrement des différentes équipes du club et de l'animation du projet club dans le domaine sportif, éducatif et associatif

### OBJECTIFS



- Le moniteur de football encadre la pratique en sécurité. Il est en capacité de :
- Mettre en œuvre les programmes d'encadrement sportif, transmis par la Direction Technique Nationale de la FFF, dans le champ des différentes pratiques de base du football amateur (tous âges)
  - Encadrer les différentes équipes d'un club de niveau départemental
  - Animer un projet club de niveau départemental dans les domaines sportif-éducatif et associatif
  - Assurer en autonomie la conduite de séances et de cycles d'animation, de préformation, et d'entraînement de football en sécurité, intégrant les notions d'arbitrage
  - Participer aux actions de communication, de promotion et de gestion du club ou de la structure

### LIEU



Houlgate

### TARIFS



1894€ au maximum\*

### DURÉE



179H

### CALENDRIER

- Candidatures : Mars 2023
- Tests de sélection : Juin 2023
- Positionnement : Juin 2023

81%

BMF Traditionnel

Taux d'admis à la certification

85%

BMF Traditionnel

Taux de reçus au test d'entrée

68%

BMF Apprentissage

Taux d'admis à la certification

100%

BMF Apprentissage

Taux de reçus au test d'entrée

\* : Sous réserve de modifications



Plus d'informations sur [normandie.fff.fr](http://normandie.fff.fr)



## PUBLIC PRIORITAIRE



- Entraîneurs, éducateurs, de club de niveau régional, entraîneur, éducateur d'équipes de jeunes de niveau national, chargé(e) de l'encadrement des différentes équipes du club et de l'animation du projet du club dans le domaine sportif, éducatif et associatif

## OBJECTIFS



- L'entraîneur de football encadre la pratique en sécurité. Il est en capacité de :
- Mettre en oeuvre le projet sportif d'un club ou d'une structure de football au minimum de niveau régional (U15 à Seniors), dans le champ des différentes pratiques de base du football amateur (tous âges)
  - Entraîner une équipe au minimum de niveau régional (U15 à Seniors)
  - Assurer, en autonomie la conception de cycles et la conduite de séances d'entraînement en football, intégrant des notions d'arbitrage
  - Diriger une équipe au minimum de niveau régional (U15 à Seniors)
  - Participer aux actions de communication, de promotion et de gestion du club ou de la structure
  - Effectuer le suivi de l'activité du football et la coordination des intervenants et accompagnateurs du club ou de la structure

## LIEU



Houlgate

## TARIFS



3054€\*

## DURÉE



218H

## CALENDRIER

- Candidatures : Mars 2023
- Tests de sélection : Juin 2023
- Positionnement : Juillet 2023

76%

BEF Traditionnel

Taux d'admis à la certification

71%

BEF Traditionnel

Taux de reçus au test d'entrée

75%

BEF Apprentissage

Taux d'admis à la certification

65%

BEF Apprentissage

Taux de reçus au test d'entrée

\* : Sous réserve de modifications



Plus d'informations sur [normandie.fff.fr](http://normandie.fff.fr)

## Ils sont passés par les formations BMF/BEF



### **Axel FLUCHER**

Promotion BEF 2017/2018  
Responsable technique  
AF Virois

La formation BEF m'a permis d'acquérir énormément de connaissances et de compétences, sportives, managériales et pédagogiques.



### **Florian FOSSET**

Promotion BEF 2018/2019  
Préparateur physique Havre AC

Cette formation du BEF dispensée par la ligue a été un excellent moyen pour moi d'acquérir la terminologie et la méthodologie préconisées par la FFF. Tout en m'aidant à éclaircir ma vision de la conception d'un entraînement et ma façon d'interagir avec les sportifs. Un véritable tremplin....



### **Ysaline BOUILLY**

Promotion BMF 2018/2019  
Entraîneur U19F EA Guingamp

Le BMF passé en Normandie il y a 2 ans a été pour moi un tremplin dans mon envie d'apprendre à former les jeunes joueuses. C'est une formation riche en apprentissage de par les interventions des formateurs mais également de part les échanges entre stagiaires.



### **Antoine TOUTAIN**

Promotion BMF 2018/2019  
Entraîneur U18F Quevilly Rouen Métropole

La formation BMF m'a apporté une réflexion sur la conception d'une séance d'entraînement pertinente de l'échauffement au jeu de fin. Le fait d'être toute la journée avec les autres stagiaires nous a permis de partager nos connaissances et de remédier à certains problèmes rencontrés dans nos clubs.



### **Jean-Jacques PIERRE**

Promotion BEF 2017/2018  
Sélectionneur national de l'équipe d'Haïti.

Malgré 15 ans dans le monde professionnel en tant que joueur, je ne me rendais pas compte avant cette formation de tout le travail qui était mis en place par nos entraîneurs. La formation s'est super bien déroulée, elle a été riche en échanges ce qui la rend intense et enrichissante.





## PUBLIC PRIORITAIRE



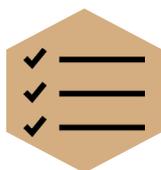
- Recyclage BMF, BEF & BEES 1

## PARTICIPANTS



Max 25  
personnes

## PRÉ REQUIS



Être licencié(e) FFF  
Avoir 16 ans

## DURÉE



8H

## LIGUE DE NORMANDIE

- Préparation athlétique : 29 & 30 septembre 2022 à Gonfreville l'Orcher
- Spécifique défenseur : 20 & 21 octobre 2022 à Agon Coutainville
- Préformation du joueur : 14 & 15 novembre 2022 à Lisieux
- Responsable technique de club : 9 & 10 janvier 2023 dans l'Eure
- Module 1 vidéo : 23 & 24 janvier 2023 à Lisieux
- Spécifique attaquant et Gardien de but : 6 & 7 mars 2023 au Havre
- Préparation mentale : 18/19 & 20/21 avril 2023 à Lisieux
- Module Cohésion : 5 & 6 mai 2023 dans l'Orne



## BMF ou BEF en Apprentissage



### Les avantages

#### Pour l'apprenti

- Obtenir un diplôme qualifiant
- Bénéficier de la gratuité des frais de formation
- Être rémunéré, pendant sa formation en tant que salarié
- Aides complémentaires

#### Pour le club

- Former un futur salarié et lui apprendre un métier qualifiant
- Intégrer un jeune à la vie et à la culture du club, le fidéliser au club (projet club)
- Bénéficier d'avantages financiers lors du recrutement

### Volume horaire

400h en formation

+

1100h en club

=

1500h au total

### Equipements

#### Kit Informatique

Tablette, clavier  
Pack Office

#### Kit Vestimentaire

Survêtement  
Tenue de terrain  
Parka, veste  
Sac à dos

#### Kit Terrain

Sifflet, chrono  
Tablette terrain

# Coût pour l'employeur

Exemple sur la saison 2021/2022 - Sous réserve de la reconduction des aides de l'état

	-18 ans	18 à 20 ans	21 à 25 ans	+26 ans
<b>Salaire brut mensuel</b>	444€	708€	872€	1 646€
<b>Estimation charges sociales mensuelles</b>	10€	10€	15€	45€
<b>Aide mensuelle employeur</b>	417€	667€	667€	667€
<b>Côût employeur restant à charge par mois</b>	37€	51€	220€	1 024€
<b>Coût employeur restant à charge par an</b>	452€	611€	2 646€	12 287€

## Aides complémentaires\* :

- AFDAS\* : hébergement et restauration dans la limite de 600€/an
- FAFA Formations\* : entre 30% et 50% du reste à charge
- Aide de 500 € au permis de conduire\*
  - Région\*

\*sous conditions

# Salaire perçu par l'apprenti

Moins de 18 ans

**442€**

Entre 18 et 20 ans

**705€**

Entre 21 et 25 ans

**869€**

Plus de 26 ans

**1 600€**

## Les étapes

### DOSSIER D'INSCRIPTION

Compléter et envoyer le dossier d'inscription

### TEST DE SÉLECTION

Réussir les tests d'entrée :  
Ecrit de 45 minutes et entretien de motivation

### CONTRAT D'APPRENTISSAGE

Trouver un club employeur affilié à la FFF  
Signature du contrat d'apprentissage

## CONTACT CFA DE LA FFF

JULIE FONTAINE



CFA.IFF@FFF.FR



06.37.46.79.11



## LES FORMATIONS DIRIGEANTS



### Connaissance de l'association 3 Modules

(Re)découvrir le cadre associatif du football

Maîtriser l'environnement de l'association

Appréhender les responsabilités de l'association et de son dirigeant



### Gestion de club, gestion de projet 5 Modules

Mobiliser et animer une équipe au service d'un projet

Découvrir la méthodologie de projet

Construire et promouvoir un projet

Accompagner une équipe de football de U6 à U11

Développer la responsabilité sociétale de son club



### Gestion et ressources financières 2 Modules

Optimiser les ressources financière de son club

S'approprier les clés de la gestion financière



### Communication 4 Modules

Préparer et animer une réunion

Développer son aisance à l'oral

Réagir face à un conflit

Communiquer à l'aide des réseaux sociaux



### Fonction employeur 2 Modules

Recruter un salarié et financier l'emploi

Accompagner le salarié et développer l'emploi



## (RE)DÉCOUVRIR LE CADRE ASSOCIATIF DU FOOTBALL

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Nouveaux dirigeants de l'association, bénévoles, dirigeants, salariés, impliqués dans la gestion régulière de l'association

### OBJECTIFS



- Connaître les bases juridiques du fonctionnement d'une association, assimiler les types d'acteurs et d'organes de l'association, et savoir où trouver les informations nécessaires à la gestion d'une association

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



4H  
Présentiel

LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois [rlefrancois@lfnfoot.com](mailto:rlefrancois@lfnfoot.com)

## MAÎTRISER L'ENVIRONNEMENT DE L'ASSOCIATION

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles, dirigeants, salariés, impliqués dans la gestion régulière de l'association

### OBJECTIFS



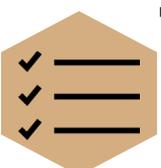
- Appréhender l'environnement externe de l'association, identifier les acteurs partenaires de l'association et leur rôle, et comprendre la nouvelle organisation territoriale fédérale

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



4H  
Présentiel

LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois [rlefrancois@lfnfoot.com](mailto:rlefrancois@lfnfoot.com)



## APPRÉHENDER LES RESPONSABILITÉS DE L'ASSOCIATION ET DE SON DIRIGEANT



### PUBLIC PRIORITAIRE

- Bénévoles, dirigeants, salariés, directement impliqués dans l'administration de l'association



### OBJECTIFS

- Connaître et prévenir les risques inhérents à l'activité de l'association, identifier les responsabilités pouvant être engagées par l'association et ses dirigeants, et distinguer les différents types d'assurance



### PARTICIPANTS

Dès 10  
personnes



### TARIFS

Bon FFF  
Reste pris en  
charge LFN



### DURÉE

4H  
Présentiel

## LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois [rlefrancois@lfnfoot.com](mailto:rlefrancois@lfnfoot.com)



## MOBILISER ET ANIMER UNE ÉQUIPE AU SERVICE D'UN PROJET

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles, dirigeants et salariés de clubs, districts, ligues associés à la gestion de projet et à la gestion des ressources humaines

### OBJECTIFS



- Identifier les missions nécessaires au projet, structurer le club et identifier les ressources humaines au service du projet, développer sa capacité à gérer les acteurs du club et savoir déléguer. Et fidéliser les membres du club et valoriser leur implication

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



2H distanciel  
ou  
4H présentiel

**LIGUE DE NORMANDIE**

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com

## DÉCOUVRIR LA MÉTHODOLOGIE DE PROJET

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles, dirigeants et salariés de clubs, districts, ligues associés à la gestion de projet et à la gestion des ressources humaines

### OBJECTIFS



- Savoir établir un diagnostic sur son club et élaborer une stratégie, savoir concevoir et formaliser un projet à travers plusieurs outils (budget, échéancier...), communiquer sur un projet en interne et en externe, évaluer la réussite d'un projet
- Accompagner les clubs employeurs et développer l'emploi du salarié à l'aide de l'entretien annuel et de la formation

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



2H distanciel  
ou  
4H présentiel

**LIGUE DE NORMANDIE**

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com



## CONSTRUIRE ET PROMOUVOIR UN PROJET

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles, dirigeants et salariés de clubs, districts, ligues associées à la gestion de projet ou souhaitant s'investir dans un projet club

### OBJECTIFS



- Concevoir un projet de A à Z à partir d'un thème donné (sportif, associatif, éducatif), savoir présenter un projet et capitaliser sur les bonnes pratiques à travers plusieurs fiches projets

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



2H distanciel  
ou  
4H présentiel

LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com

## DÉVELOPPER LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DE SON CLUB

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles, dirigeants et salariés de clubs, districts, ligues associés à la gestion de projet ou souhaitant s'investir dans un projet-club

### OBJECTIFS



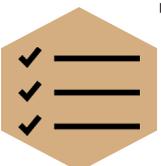
- Définir les notions de développement durable et de responsabilité sociétale des organisations (RSO)
- Comprendre les enjeux de la RSO et mettre en place un tableau de bord
- S'appuyer sur les outils à disposition pour mettre en œuvre une démarche de RSO dans son club

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



4H

LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com



## ACCOMPAGNER UNE ÉQUIPE DE FOOTBALL U6 À U11

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Parents, bénévoles, dirigeant(e)s, joueurs(ses) souhaitant accompagner des enfants sur les rencontres

### OBJECTIFS



- Connaître le rôle dévolu à un accompagnateur d'équipe de football (U7, U9 et U11), adapter son discours et sa posture en fonction des catégories des enfants et maîtriser les étapes de l'organisation des rencontres des enfants (logistique, sécurité...)

### PARTICIPANTS



Dès 10  
personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en  
charge LFN

### DURÉE



2H distanciel  
ou  
4H présentiel

## LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois [rlefrancois@lfnfoot.com](mailto:rlefrancois@lfnfoot.com)



## S'APPROPRIER LES CLÉS DE LA GESTION FINANCIÈRE

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Dirigeants (président, trésorier, secrétaire général, comptable...), bénévoles, salariés de clubs impliqués dans la gestion financière ainsi que dirigeants ou bénévoles souhaitant s'investir dans la gestion financière de leur club

### OBJECTIFS



- Comprendre le rôle d'un trésorier, assimiler les enjeux de la comptabilité, savoir reconnaître les différents documents comptables (compte de résultat, bilan) et gérer au quotidien la trésorerie de son club en s'appuyant sur le budget prévisionnel et le plan de trésorerie

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



4H  
Présentiel

LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com

## OPTIMISER LES RESSOURCES FINANCIÈRES DE SON CLUB

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles et dirigeants de clubs impliqués dans la demande de subventions et la recherche de nouvelles ressources

### OBJECTIFS



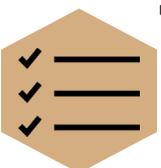
- Identifier les ressources financières potentielles d'un club, différencier le sponsoring et le mécénat, savoir présenter son club à un partenaire privé et réussir son entretien.
- Solliciter des subventions (règles, dossiers, dispositifs fédéraux et locaux,...)

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



2H distanciel  
ou  
4H présentiel

LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com



## PRÉPARER ET ANIMER UNE RÉUNION

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Membres des comités directeurs et salariés des clubs, districts, ligues et membres des commissions

### OBJECTIFS



- Maîtriser la préparation et l'organisation d'une réunion, savoir conduire une réunion : animer et rendre sa réunion attractive, inciter à l'action, conclure sa réunion et projeter sur la suivante : mettre en place un plan d'actions, produire un compte-rendu, etc...

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



2H distanciel  
ou  
4H présentiel

**LIGUE DE NORMANDIE**

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com

## DÉVELOPPER SON AISANCE À L'ORAL

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Membres des comités directeurs et salariés des clubs, districts, ligues

### OBJECTIFS



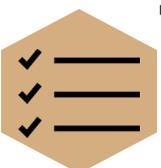
- Identifier les clés d'une prise de parole réussie, savoir gérer ses appréhensions, analyser ses points forts et les axes de progression dans sa prise de parole en public et optimiser ses interventions

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



4H  
Présentiel

**LIGUE DE NORMANDIE**

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com



## RÉAGIR FACE À UN CONFLIT'

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles, dirigeants, éducateurs, arbitres...

### OBJECTIFS



- Comprendre les mécanismes en jeu dans les conflits
- Maîtriser ses émotions / Savoir répondre à l'agressivité
- Permettre une sortie de crise honorable pour tous
- Appréhender la posture de tiers dans les conflits

### PARTICIPANTS



Dès 10  
personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en  
charge LFN

### DURÉE



4H  
Présentiel

## LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.

Raynald Lefrancois : [rlefrancois@lfnfoot.com](mailto:rlefrancois@lfnfoot.com)



## COMMUNIQUER À L'AIDE DES RÉSEAUX SOCIAUX

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles et dirigeants souhaitant développer la communication de leur club à l'aide des réseaux sociaux

### OBJECTIFS



- Appréhender l'environnement de la communication digitale
- Découvrir les fonctionnalités d'une page FACEBOOK
- Maîtriser la gestion et l'animation d'une page FACEBOOK



### PARTICIPANTS



Dès 10  
personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en  
charge LFN

### DURÉE



2H distanciel  
ou  
4H présentiel

## LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.

Raynald Lefrancois : [rlefrancois@lfnfoot.com](mailto:rlefrancois@lfnfoot.com)



## RECRECITER UN SALARIÉ ET FINANCIER L'EMPLOI

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles et dirigeants de clubs qui ont le projet de recruter un premier salarié

### OBJECTIFS



- Identifier les besoins du club en termes de recrutement, savoir rédiger une fiche de poste, connaître les coûts de l'emploi et les financements possibles et savoir mener un entretien d'embauche

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



2H  
Distanciel

LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com

## ACCOMPAGNER LE SALARIÉ ET DÉVELOPPER L'EMPLOI

### PUBLIC PRIORITAIRE



- Bénévoles, dirigeants qui souhaitent disposer des éléments de base de la gestion du personnel

### OBJECTIFS



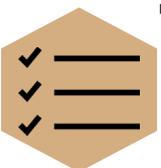
- Préparer l'accueil d'un salarié, connaître les principales obligations liées à la fonction employeur : temps de travail, rémunération, durée du travail et congés
- Connaître les bases de la gestion administrative du personnel, connaître les structures qui peuvent accompagner les clubs employeurs et développer l'emploi du salarié à l'aide de l'entretien annuel et de la formation

### PARTICIPANTS



Dès 10 personnes

### TARIFS



Bon FFF  
Reste pris en charge LFN

### DURÉE



2H distanciel  
ou  
4H présentiel

LIGUE DE NORMANDIE

Si vous souhaitez accueillir une session dans votre club, nous contacter.  
Raynald Lefrancois rlefrancois@lfnfoot.com



## FORMATION DES ARBITRES



### FORMATION INITIALE EN ARBITRAGE (FIA)

#### PUBLIC PRIORITAIRE



- Toute personne (homme ou femme) souhaitant devenir arbitre

#### OBJECTIFS



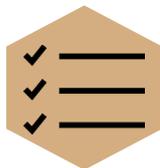
- Devenir arbitre de football de niveau départemental
- Être le garant du respect des lois du jeu

#### PARTICIPANTS



Max 25 personnes

#### PRÉ REQUIS



Avoir 13 ans minimum  
Licencié(e) ou non

#### DURÉE



24H

### CALVADOS

- 15/16 & 22 octobre 2022 à Dives sur Mer
- 21/22 & 28 janvier 2023 dans le Calvados

### SEINE MARITIME

- 15/16 & 23 octobre 2022 à Dieppe
- 21 & 22 décembre 2022 à Gonneville la Mallet
- 7 & 8 janvier 2023 au Havre/Dieppe
- 18 & 19 février 2023 à Neufchatel
- 3/4 & 5 juin 2023 à saint Valery en Caux

### ORNE

- 8/9 & 15 octobre 2022 à Alençon
- À définir

### MANCHE

- 1/2 & 8 octobre 2022 à Pont Hébert
- À définir

### EURE

- 29/30 octobre & 1 novembre 2022 à Evreux
- 14/15 & 21 janvier 2023 à Conches
- 2/8 & 9 juillet 2023 au Neubourg



Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site internet de la Ligue de Football de Normandie ou sur le site des différents districts.



**LIGUE DE FOOTBALL DE  
NORMANDIE**

Au cœur du Football Régional

ACCUEIL LIGUE COMPÉTITIONS PRATIQUES **FORMATIONS** TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS



INSTITUT RÉGIONAL DE  
FORMATION DU FOOTBALL

INSCRIPTIONS FORMATIONS

RÉSULTATS

GUIDE FORMATIONS

REPORTAGES

DOCUMENTS UTILES



Vous retrouverez ici toutes les informations sur les formations. (Arbitres, Dirigeants, Educateurs, Aides financières)



Pour vous inscrire à une ou plusieurs formations, rendez-vous sur «Inscriptions formations» ou cliquez ici !

Vous êtes un club ou vous êtes un(e) licencié(e) voici les procédures pour vous inscrire aux formations.

## Pour les clubs

Vous souhaitez inscrire et prendre en charge la formation de votre licencié(e), alors rendez-vous sur le site internet :

[portailclubs.fff.fr](http://portailclubs.fff.fr)



La Ligue de Football de Normandie a mis en place une vidéo tuto afin de vous expliquer le processus d'inscriptions aux formations.



## Pour les licencié(e)s

Vous souhaitez vous inscrire et prendre en charge personnellement votre formation, alors rendez-vous sur le site internet :

[maformation.fff.fr](http://maformation.fff.fr)



Vous accéderez à l'ensemble du catalogue de formation dispensé par l'Institut Régional de Formation de Football de Normandie (IR2F).

Vous n'avez pas de licence et vous souhaitez devenir arbitre ou participer à un module Animation de la Pratique Féminine ?

Contactez nous à l'adresse :  
[ir2f@normandie.fff.fr](mailto:ir2f@normandie.fff.fr)



## Portailclubs :

### **Je suis administrateur, mais je n'arrive pas à inscrire un candidat en formation ?**

*Vous n'avez peut-être pas les droits de formation. Dans ce cas, dans la gestion de votre profil, cliquez sur Modifier et « oui » à la question « Etes-vous responsable de formation ? »*

### **Je ne suis pas administrateur sur Portailclubs mais je devrais l'être ?**

*Dans ce cas, écrivez à [informatique@normandie.fff.fr](mailto:informatique@normandie.fff.fr).*

### **Je ne suis pas administrateur mais responsable de formation ?**

*Dans ce cas, rapprochez-vous de votre administrateur au sein de votre club afin qu'il puisse vous donner les droits.*



## Pièces à fournir :

### **Certificat médical :**

- J'ai une licence joueur(euse) : je n'ai pas besoin d'ajouter un certificat médical.
- J'ai un certificat médical de non contre-indication à l'arbitrage occasionnel : celui couvre une inscription à une formation initiale arbitre. En revanche, il n'est pas suffisant pour l'encadrement.
- Je suis dirigeant(e) et j'ai un certificat médical de non contre-indication à l'encadrement : je n'ai pas besoin d'ajouter un certificat médical pour les formations d'éducateurs. En revanche, c'est insuffisant pour une Formation Initiale Arbitre.
- Je suis dirigeant(e) sans certificat médical : je dois fournir un certificat médical pour mon entrée en formation.

### **Attestation responsabilité civile :**

Le club inscrit le candidat en formation via Portailclubs. Il est sous la responsabilité de celui-ci. De fait, l'attestation de responsabilité civile n'est pas obligatoire.

Le candidat s'inscrit et paye sa formation. Dans ce cas, il doit fournir une attestation de responsabilité civile. Il peut



### BOURSE FORMATION

L'objectif du FAFA Formation est de développer les compétences de l'ensemble des acteurs du football. Pour ce faire, la Fédération souhaite les accompagner en cofinçant la formation des éducateurs, des dirigeants bénévoles ainsi que des permanents de clubs.

Afin de pouvoir présenter une demande de cofinancement, le porteur de projet doit être :

- soit licencié à la FFF
- soit un club amateur affilié à la FFF

Pour certains profils de stagiaire, l'aide est accordée sous réserve que le demandeur ait sollicité en parallèle le financement d'une partie du coût de la formation auprès d'un organisme extérieur (Pôle Emploi pour les demandeurs d'emplois, OPCO pour les salariés des clubs (ex : AFDAS), ...).

**ATTENTION : Les clubs à statut professionnel ainsi que les licenciés de ces clubs, ne sont pas éligibles à la bourse formation du FAFA.**

Le dossier Bourse Formation FAFA vous sera remis au début de votre Formation et téléchargeable sur notre site internet.



**FONDS D'AIDE  
AU FOOTBALL AMATEUR**



## COMPTE PERSONNEL DE FORMATION



Salarié du privé ou demandeur d'emploi, le compte personnel de formation a été créé pour vous permettre de bénéficier d'heures de formation tout au long de votre vie professionnelle, pour vous former régulièrement.

### Comment consulter mes droits de formation ?

Pour connaître le montant de vos droits de formation, vous devez vous connecter à votre compte formation depuis le portail web ou l'application mobile Mon compte formation à l'aide votre numéro de sécurité sociale et votre mot de passe habituel.

Comment sont calculés mes droits de formation ?

- Salarié de droit privé :

Pour un travail à mi-temps ou plus (sur une année complète), votre compte sera alimenté à hauteur de 500€ maximum par an dans la limite d'un plafond total de 5000€. En dessous d'un mi-temps, vos droits sont calculés au prorata de votre activité.

- Personne en recherche d'emploi :

Les périodes de chômage ne permettent pas d'acquérir des droits de formation. Toutefois vous pouvez utiliser vos droits déjà acquis pour vous former

### Site Internet

<https://www.moncompteformation.gouv.fr>





pôle emploi

- Si vous êtes demandeur d'emploi, consultez votre conseiller Pôle Emploi avant d'entamer toutes les démarches et pour valider votre dossier de formation.
- Le conseiller vérifiera avec vous votre situation par rapport à votre rémunération durant le stage et les possibilités de prise en charge ainsi que les conditions administratives liées à la formation.
- Selon la formation visée et votre situation personnelle, votre contribution au financement de votre formation sera différente. Il est donc important pour vous de faire le point sur ce que vous percevrez pendant la formation et sur les coûts qui resteront à votre charge.

## OPCO (AFDAS)

L'AFDAS est l'opérateur de compétences (OPCO) des secteurs du Sport et du Golf, de la Culture, de la Communication, des Médias, des Télécoms et des activités liées au tourisme et aux Loisirs.

Le plan de développement des compétences : les actions individuelles.

Qu'est-ce que c'est ? Des actions que vous mettez en œuvre pour vos salariés afin de développer leurs compétences. Comment les financer ? Transmettez votre demande de prise en charge ou d'aide financière à l'AFDAS en vous rendant directement sur votre portail dédié sur le site de l'AFDAS : [afdas.com](http://afdas.com)

1. Vous adressez à l'AFDAS votre demande de financement ;
2. L'AFDAS vous adresse un accord de prise en charge ;
3. L'AFDAS adresse à l'organisme de formation l'accord de financement et le nom du stagiaire;
4. L'organisme convoque le participant ;
5. Après la formation, l'organisme adresse à l'AFDAS la facture,
6. L'AFDAS règle l'organisme.

### Contacts de l'AFDAS sur le plan régional :



#### Bureau de Caen

[normandie@afdas.com](mailto:normandie@afdas.com)

01 44 78 39 39



#### Bureau de Rouen

[normandie@afdas.com](mailto:normandie@afdas.com)

01 44 78 39 39



# Afdas.

OPÉRATEUR DE VOS COMPÉTENCES



**Ligue de Football de Normandie**  
19 Rue Paul Doumer - 14100 Lisieux  
02.30.32.03.03  
[ir2f@normandie.fff.fr](mailto:ir2f@normandie.fff.fr)

