



LIGUE DE FOOTBALL DE NORMANDIE

FICHE DE POSTE

STAGE PRÉPARATION PHYSIQUE PÔLE ESPOIR MIXTE NORMANDIE

1- DESCRIPTION DU POSTE

Pour la saison 2026/2027, la Ligue de Football de Normandie recherche un(e) stagiaire en préparation athlétique pour son pôle espoirs mixte basé à Lisieux (14). Ce stage permettra au stagiaire de vivre une immersion totale dans une structure de Haut Niveau, ainsi qu'une mise en pratique quotidienne des missions d'un préparateur physique. Le stagiaire sera placé sous la responsabilité du directeur du Pôle Espoir et du Préparateur Physique.

2- MISSIONS

- Elaboration et animation des séances avec le staff technique.
- Gestion des charges de travail.
- Utilisation d'outils d'évaluation de la performance (GPS, MyCoach,...).
- Ré-athlétisation des joueurs blessés.
- Mise en place de protocoles de prévention.
- Evaluation et développement des qualités physiques.

3- PROFIL RECHERCHE :

- Sensibilité football est un plus (joueur et/ou éducateur).
- Etudiant(e) en MASTER 1 mention EOPS.
- Disponible pour intervenir sur les séances d'entraînements en semaine.
- Capable de travailler en équipe, autonome, dynamique et ouvert d'esprit.

4- CONTACT :

Les candidatures (CV et lettre de motivation) sont à envoyer pour le vendredi 11 septembre
à Louis BRETTEVILLE - Responsable de la Préparation Physique : lbretteville@normandie.fff.fr

