



Semaine Mixte

Semaine Mixte

Semaine dédiée aux féminines

**1ÈRE SEMAINE**  
12 au 17 juillet

**2ÈME SEMAINE**  
19 au 24 juillet

**3ÈME SEMAINE**  
26 au 31 juillet

**ORGANISÉS PAR LA LIGUE**



Né entre 2011 et  
2018 + être  
licencié FFF



570€ avec  
tenue complète  
offerte  
(voir condition sur HelloAsso)



Ligue  
Rue Paul Doumer  
Lisieux



Pension complète  
avec hébergement  
et restauration



[www.normandie.fff.fr](http://www.normandie.fff.fr)







## Mot de la Directrice de la Ligue de Normandie de Football

*Encore quelques mois avant les grandes vacances et quoi de plus stimulants pour nos jeunes footballeuses et footballeurs qu'un stage au sein d'installations qui accueillent les élites de la Région ? Ce sera une semaine pleine de surprises, d'entraînements, de jeux, d'échanges et d'apprentissages en tous genres. Pour sa 2ème session, la Ligue a souhaité étoffer son offre, en proposant une semaine supplémentaire exclusivement féminine - l'occasion pour les jeunes filles qui le souhaitent de bénéficier d'un encadrement spécifique adapté de qualité. Nous mettons tout notre savoir-faire en œuvre pour que cette semaine soit inoubliable pour votre enfant.*



**Kerstie ABERGEL**

# PLANNING

*Une semaine de rêve*

### DIMANCHE



**16h :** Arrivée des stagiaires  
**17h30 :** Séance d'entraînement  
**19h30 :** Repas  
**20h30 :** Activités de cohésion

### LUNDI

**8h :** Petit Déj'  
**9h :** Activités PEF  
**10h :** Séance d'entraînement  
**12h30 :** Repas  
**15h :** Activités sur les nouvelles pratiques  
**19h30 :** Repas  
**20h30 :** Animations

### MARDI

**8h :** Petit Déj'  
**9h :** Activités PEF  
**10h :** Séance d'entraînement  
**12h30 :** Repas  
**15h :** Tournoi de Five  
**19h30 :** Repas  
**20h30 :** Animations

### MERCREDI

**8h :** Petit Déj'  
**9h :** Activités PEF  
**10h :** Séance d'entraînement  
**12h30 :** Repas  
**15h :** Tournoi de Football  
**19h30 :** Repas  
**20h30 :** Animations

### JEUDI

**8h :** Petit Déj'  
**9h :** Activités PEF  
**10h :** Séance d'entraînement  
**12h30 :** Repas  
**15h :** Activité piscine  
**19h :** Repas  
**20h :** Tournoi nocturne

### VENDREDI

**8h :** Petit Déj'  
**9h :** Activités PEF  
**10h :** Séance d'entraînement  
**12h30 :** Repas  
**15h :** Jeux réduits  
**17h :** Retour famille







## EQUIPEMENTS

*Te sera offert*

- Maillot Nike
- Tee-shirt
- Short Nike
- Chaussettes Nike
- Gymbag
- Gourde
- Lien photos

*Inscription*



## TROUSSEAU

*Tu auras besoin*

- Trousse de toilette
- Maillot de bain
- Affaires de rechanges
- Claquette
- Chaussures de foot
- Basket

## Une question ?

N'hésite pas à écrire sur  
[summerfoot@normandie.fff.fr](mailto:summerfoot@normandie.fff.fr)

## Informations

Éducateurs diplômés

Tous les repas et goûters sont  
compris

Hébergement inclus

