



Module Santé-Sécurité

Total volume horaire : 35h

Objectifs	<i>Etre capable de prendre en compte la santé des pratiquants et de sécuriser l'environnement de la pratique football</i>
Public concerné	Educateurs toutes catégories Accompagnateurs d'équipes Joueurs, dirigeants, parents Arbitres
Prérequis	Etre licencié(e) FFF Sous licence U17 ou 16 ans révolus
Programme	L'éducateur, la santé des pratiquants <ul style="list-style-type: none">➤ La traumatologie du footballeur➤ Le dopage et ses conséquences➤ L'échauffement➤ Le pack prévention (gainage – étirement – assouplissement - motricité)➤ Les basics du fonctionnement du corps humain➤ Premiers soins et bonnes pratiques➤ Football, santé et hygiène de vie L'éducateur, la sécurité des pratiquants <ul style="list-style-type: none">➤ La connaissance de soi➤ Le climat relationnel➤ La prise en compte des incivilités dans le projet club➤ La sécurité du pratiquant autour et sur le terrain
Méthodes et Supports	<ul style="list-style-type: none">- Pédagogie de l'action : Etude de cas, observation, découvertes de nouveaux savoirs,- Supports pédagogiques : vidéos, diaporamas ou documentations remises aux stagiaires- Livret stagiaire remis en début de formation
Informations complémentaires	Validation du module. Partie complémentaire : Délivrance d'une attestation de participation, sous condition d'avoir été présent sur l'ensemble de la session.

Pour plus de renseignements, contactez votre ligue ou district