# STAGE DES ARBITRES FEMININES

# 23 & 24 MARS 2019

LIEU : CSN d'HOULGATE

DATE : 23 et 24 mars 2019

NOMBRE DE PARTICIPANTES : 22 arbitres

ENCADRANTS :

Nathalie GUEDON GINFRAY, responsable de l'ETRAF

Mikaël LESAGE, CTRA

Karine BEAUPERE, Nado PESNEL, David ADAM, Jonathan GONZALEZ, Stéphane LE PUIL, Sylvain MORICES, membres de l'ETRAF

Yohan GAGNANT, arbitre F4

Présence d'Emmanuel AUBERT, Président de la CRA

**INVITEE :** Anaëlle LOIDON, Arbitre Fédérale

## PROGRAMME DU STAGE :

### Samedi 23 mars 2019

**09h30 :** Arrivée des Stagiaires / Remise des clés et Installation

**10h00 :** Ouverture du Stage – Présentation de l'encadrement - Programme

**10h15 :** Présentation des Arbitres Féminines (méthode alphagramme)

**11h00 – 12h00 :** Test vidéo + correction en commun

**12h15 :** Déjeuner CSN

**13h45 – 14h30 :** Devoir écrit

**14h30 – 15h30 :** intervention Anaëlle LOIDON

**16h00 – 17h30 :** Séance Terrain
Ateliers : Biathlon (Sylvain) / gestuelle et coup de sifflet (Jonathan et David) / assistant (Stéphane) / prise de décision (Karine)

**17h30 – 18h00** : Vestiaires & Pause

**18h00 - 19h00 :** vidéos sur thématiques / travail en sous groupe
Arbitres + Référents 30' Temps de travail / 30' restitution (4 groupes)

**19h00 – 19h45** : entretiens par groupe

**20h00 :** Dîner Extérieur

**Dimanche 24 mars 2019**

**7h15 :** Départ CSN Réveil Musculaire Bord de Mer

**9h00 – 9h30** : rapport complémentaire

**9h30 - 10h30 :** devoirs et obligations des arbitres

**10h30 - 10h45 :** Présentation séance Terrain

Echauffement Type

Ateliers Coordination / Réactivité / Pliométrie

**11h00 - 11h45 :** Ateliers Coordination / Réactivité / Pliométrie

**12h00 – 12h30** : Bilan – Temps d'échanges Arbitres-FFE1-Référents-Formateurs

**MERCI**

**Anaëlle** pour ta présence et ta disponibilité,

**Karine, Nado, David, Yohan, Jonathan, Stéphane, Mikaël, Sylvain**
pour l'encadrement de ce stage,

**Emmanuel** pour ta venue,

**Mesdames les arbitres** pour votre participation et votre bonne humeur,

**L'ensemble des membres de l'ETRAF** pour le travail effectué tout au long de la saison pour le développement de l'arbitrage féminin et la fidélisation de nos arbitres,

Bonne fin de saison à tous !

**Nathalie**