



# PROJET de PERFORMANCE FEDERAL SAISON 2018 /2019



## STAGE REGIONAL U15

### PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : jeudi 21 au samedi 23 février 2019
- Durée : 2 jours
- Lieu : Centre Sportif de Normandie Houlgate
- Nombre de joueurs participants : 48
- Nombre d'encadrants : 7
- Coordonnateur du rassemblement : Stéphane PILARD, C.T.R. en charge du Projet de Performance Fédéral
- Encadrement Technique : Stéphane PILARD, Etienne DENIS, Grégory AUGER et Luc BENARD, C.T., Antonin BAZ (SM Caen), Mickaël BUNEL (HAVRE AC), Hicham RHOUFIR (GB)



Les 48 stagiaires

## **I. CONDITIONS d'ORGANISATION**

### **a) Objectifs de l'action**

Dans le cadre du programme national de détection et de sélection des jeunes lié au Projet de Performance Fédéral de la Direction Technique Nationale, le Stage Régional des U15 (jeunes nés en 2004) s'est déroulé du jeudi 21 au samedi 23 février 2019.

Issus des 2 stages régionaux organisés en amont en janvier à Houlgate, les 48 jeunes convoqués ont pu être observés et évalués durant ces 2 jours ½.

### **b) Contexte**

La coordination technique de ce rassemblement était assurée par Stéphane PILARD, C.T.R. coordonnateur du Projet de Performance Fédéral

L'encadrement technique était également assuré par :

Etienne DENIS, CTR,  
Grégory AUGER, CTR  
Luc BENARD, CT 76  
Mickaël BUNEL, éducateur U15 Havre AC  
Antonin BAZ, éducateur SM Caen  
Hicham RHOUFIR, éducateur Gardiens de but



L'encadrement technique

## c) Programme du rassemblement

### **JEUDI 21 Février 2019**

11h30 : Accueil au Centre Sportif Normand d'Houlgate

12h15 : déjeuner

14h30 : Salle : point 1 sur les attentes dans le jeu

15h30 : Terrain **3 périodes** de 30'

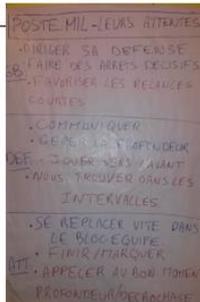
3 groupes de 16 mixtes = mélangés / postes, clubs, niveaux  
Spécifique gardiens de but en échauffement

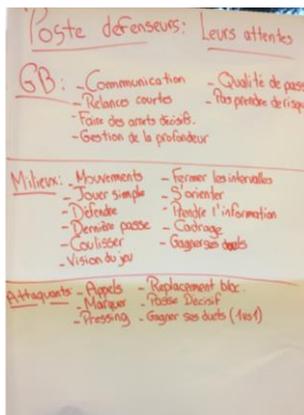
18h00 : réunion encadrement

19h15 : dîner

20h30 : point 1 sur les habiletés mentales (fixation d'objectifs)

### **PROCÉDÉ N°1 : LES ATTENTES MUTUELLES DE CHAQUE LIGNE**

<p>Soirée (en salle 20h30)</p>	<p><b>Travail (25') : par ligne = GB/ défenseurs / milieux/ attaquants</b>  <b>Quelles sont nos attentes vis à vis des partenaires des autres lignes ?</b>            Ex : si nous sommes milieux, vis-à-vis des GB / def/ Att ?            Rédiger sur papier            Restitution groupe par groupe de ses propres attentes</p> <p>Objectif : clarifier ses besoins et les communiquer aux autres            Etre dans une écoute active des besoins de l'autre</p>	
		



**Poste défenseurs: Leurs attentes**

**GB:**

- Communication
- Relance courtes
- Faire des arrêts décoûrés
- Gestion de la profaneur
- Qualité de passe
- Pas prendre de risques

**Milieux:**

- Mouvements
- Jouer simple
- Défense
- Donner passe
- Coulisser
- Vision du jeu
- Fermer les intervalles
- S'orienter
- Prendre l'information
- Coutrage
- Gagner ses duels

**Attaquants:**

- Appels
- Marquer
- Pressing
- Remplacement bloc
- Poste Decouf
- Gagner ses duels (test)

22h30 : coucher

### **VENDREDI 22 Février 2019**

08h15 : petit-déjeuner

09h30 : salle : point 2 sur les attentes dans le jeu (principes défensifs)

10h15 : Terrain **séance au poste**  
 2 groupes offensifs / 2 groupes défensifs  
 1 Groupe GB

## SITUATION 1 : remontée du ballon /contre-attaque



Sur chaque demi-terrain : 1GB + 5 joueurs et un joueur cible contre 6 adversaires

- Ballon systématiquement part du GB
- But et consignes :

**Équipe avec le gardien** doit toucher le joueur cible sur une passe pour marquer un point

Consignes : jeu au sol obligatoire, interdit de ressortir le ballon une fois entré dans le rectangle

**Équipe adverse** doit marquer dans le but après récupération du ballon en 6/7"

Consignes : placement dans le rectangle pour récupérer le ballon, 1 seul joueur peut sortir sur les 2 centraux, les excentrés peuvent sortir sur les latéraux sur le temps de passe

## SITUATION 2 : attaque placée / défense placée



Sur chaque demi-terrain : 1GB + 5 joueurs contre 6 adversaires + 1 joker

Le ballon part systématiquement du joker. Il sert à la fois de soutien en attaque placée (peut rentrer dans le rectangle) et de joueur cible pour la remontée du ballon à la récupération du ballon

But et consignes :

**Équipe en attaque placée** doit marquer dans le but

Consignes : trouver un joueur lancé dans la zone axiale ou passer en conduite ou sur passe dans les portes excentrées. Jeu au sol privilégié sauf sur renversement. Toucher au moins 2 joueurs en appuis avant de déséquilibrer (starter du changement de rythme de l'attaque)

**Équipe avec le gardien** doit récupérer le ballon et toucher le joker sur une passe dans la bande axiale pour marquer.

Consignes : possibilité de défendre dans la zone de finition quand le ballon y pénètre. Seul les latéraux défendent dans les couloirs, défenseurs centraux interviennent après la 1<sup>ère</sup> touche de l'adversaire

12h15 : déjeuner

14h30 : salle : point 3 sur les attentes dans le jeu (principes offensifs)

15h30 : Terrain **3 périodes** de 30'

3 groupes de 16

Spécifique gardiens de but en échauffement

18h00 : réunion encadrement

20h30 : illustration vidéo sur les attentes dans le jeu  
point 2 et 3 sur les habiletés mentales (fixation d'objectifs)

22h30 : coucher

**PROCÉDÉ N°1 : LA FIXATION D'OBJECTIFS**

JOUR : \_\_\_\_\_

\* résultat : atteint / non atteint / atteint partiellement

Je choisis de me fixer un objectif défensif individuel qui permettra de servir l'équipe :	Résultat *
Je choisis de me fixer un objectif offensif individuel qui permettra de servir l'équipe :	Résultat *
Je choisis de me fixer un objectif individuel qui permettra de servir l'équipe à la transition (au choix) : Perte du ballon <input type="checkbox"/> ou Gain du ballon <input type="checkbox"/>	Résultat *
Ce que je me conseille pour les prochains matchs	
Evaluation de 1 (faible) à 10 (fort) Plaisir = Ma performance = Fatigue =	



**SAMEDI 23 Février 2019**

08h15 : petit-déjeuner

09h30 : salle : reconstitution des équipes

10h00 : Terrain **3 périodes** de 25'

3 groupes de 16  
Spécifique gardiens de but en échauffement

12h30 : déjeuner

13h15 : clôture du stage (dislocation)

#### **d) Accueil - Infrastructures et matériel mis à disposition**

Ce rassemblement avait lieu sur les installations du Centre Sportif de Normandie d'Houlgate ; la partie terrain s'est déroulée sur les terrains herbe et synthétique.

## **II. DEROULEMENT de L'OPERATION**

### **a) Clubs participants**

**48 joueurs** ont participé à ce stage régional.

Ces 48 joueurs représentaient **20 clubs de la Ligue** :

DISTRICTS	CALVADOS	EURE	MANCHE	ORNE	SEINE-MARITIME
Nombre de clubs représentés	4	2	4	2	8

### **b) Clubs représentés**

US ALENCONNAISE 61, US AVRANCHES MSM, SM CAEN, AS de CHERBOURG FB, EVREUX FC 27, USF FECAMP, FC FLERIEN, SC FRILEUSE, FC GISORS VN 27, ESM GONFREVILLE L'ORCHER, US GRANVILLAISE, LE HAVRE AC, CSS Municipaux du HAVRE, CA LISIEUX FPA, MALADRERIE OS, US MESNIL ESNARD FRANQUEVILLE, USON MONDEVILLE, US QUEVILLY ROUEN Métropole, FC de ROUEN 1899, FC SAINT-LO MANCHE,

### **c) Effectifs présents**

A noter que **27 jeunes sur 48 (66%)** sont nés au cours du 1<sup>er</sup> semestre, **21 au second (44%)**

### **d) Tests réalisés et oppositions**

Les joueurs ont pu être évalués à travers une séance au poste (situations), et 3 séquences d'opposition en match 11 c. 11.





### III. BILAN de L'OPERATION

#### a) Points positifs

- ✓ Esprit du rassemblement
- ✓ Encadrement
- ✓ Formule adoptée
- ✓ Animations avec les jeunes (réflexions sur projet de jeu, fixation d'objectif, vidéos)
- ✓ Communication : service communication présent sur ce stage

#### b) Points à améliorer

- ✓ **Calendrier de l'action : la Ligue a fixé un tour de Coupe de Normandie U15 le samedi !!!**
- ✓ Présence médicale : prévoir médecin et/ou kiné / Rien sur le Centre (pas de glace ...)
- ✓ Hébergement du CSN Houlgate
- ✓ Pas d'équipements Ligue pour l'encadrement

#### c) Echancier : dates des actions à venir de la catégorie concernée

La finalité sportive de ce rassemblement régional U15 était de lister 32 à 34 joueurs pour participer à des matchs de préparation en vue afin de composer les futures sélections de Normandie U15 ELITE et AVENIR (2 x 16-18 joueurs dont 4 Gardiens, 8 joueurs minimum nés au second semestre pour la sélection Avenir) qui participeront aux Challenges Interligues aux **vacances de Printemps**.

Mercredi 6 mars :	Match de préparation 1 (Rouen et Houlgate)
Mercredi 20 mars :	Journée de prépa. 2 (Houlgate)
Mercredi 3 avril :	Match de préparation 3
Mardi 9 au Vendredi 12 avril :	Challenge Inter-Ligues Elite (Reims, 16 j.)
Mardi 16 au Vendredi 19 avril :	Challenge Inter-Ligues Avenir (Houlgate, 16 j.)

#### d) Joueurs retenus

Voir liste jointe des joueurs retenus pour les 1ères rencontres de préparation.

#### e) Remerciements

A noter également la présence de plusieurs clubs professionnels autour des terrains (SM Caen, Le Havre AC, Lille OSC, SCO Angers).

Remerciements au pôle administratif de la Ligue pour la préparation à l'organisation de ce rassemblement.

Remerciements au C.S.N. Houlgate pour l'accueil.

Remerciements enfin aux joueurs et encadrants pour la bonne tenue de ce stage.

Stéphane PILARD,  
C.T.R. coordonnateur du rassemblement  
et du Projet de Performance Fédéral

