



PROJET de PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2018 /2019

INTERLIGUES U16

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : mardi 19 au jeudi 21 février 2019
- Durée : 3 jours
- Lieu : Centre Sportif de Normandie à Houlgate
- Nombre de joueurs participants : 64
- Nombre d'encadrants : 17
- Nombre d'arbitres : 6
- Coordonnateur du rassemblement : Stéphane PILARD, C.T.R. PPF Normandie
- Président de la Ligue d'accueil de Normandie : Pierre LERESTEUX

I. CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action

Dans le cadre du programme national de détection et de sélection des jeunes lié au Projet de Performance Fédéral de la Direction Technique Nationale, un rassemblement interligues U16 s'est déroulé du mardi 19 au jeudi 21 février 2019 sur le site du Centre Sportif de Normandie d'Houlgate.

Issus de la détection organisée en amont dans les Ligues, les 64 jeunes convoqués ainsi que 6 jeunes arbitres ont pu être observés et évalués durant ces 3 jours.

b) Contexte

La coordination de ce rassemblement était assurée par Stéphane PILARD, C.T.R. coordonnateur du Projet de Performance Fédéral en Normandie.

- **Encadrement des équipes participantes :**
- **Sélection Pays de la Loire :** Frédéric BODINEAU (CTR) et Grégoire SORIN (CTR)
Chef de Délégation : Pascal REGENT
- **Sélection Hauts-de-France :** Thierry CLAEYS (CTR) - Damien BAUCHY (CT)
- **Sélection de Bretagne:** Vincent HAMONIC (CTR)-Stéphane LE GARREC (éducateur)
- **Sélection de Normandie :** Jacques BOUVRET (CTR 27), Pierre GRANDIN (CT 76) et Manuel HUET (éducateur)
- **Responsable des Gardiens de but :** Jérôme LE MOIGNE (éducateur Normandie)



Les staffs techniques

▪ **Encadrement Médical :**

Patrick MENA, médecin,
Rodolphe LALOY et Jérôme RIAnt, kinésithérapeutes



▪ **Encadrement des arbitres :**

Guy ZIVEREC et Jean-Yves BARBIER, C.R.A. Normandie



L'arbitrage fut assuré par 6 jeunes arbitres des 4 Ligues encadrés par les 2 membres de la C.R.A. de Normandie :

- . MINIER Thomas de la Ligue des Pays de la Loire
- . FAYOL Yvain de la Ligue des Hauts-de-France
- . LESSIRARD Corentin de la Ligue de Bretagne
- . RIVOGNAC Antoine, MONROCQ Paul et ABDALLAH Abel de la Ligue de Normandie



c) Programme du rassemblement

MARDI 19 février 2019

11h00 Accueil des délégations, installation

Déjeuner 12h20 : **Normandie** 12h30 : **Hauts-de-France**
 12h40 : **Bretagne** 12h50 : **Pays de la Loire**

13h30 Réunion commune d'ouverture du rassemblement

16h00 Match 1 : **Normandie** / **Hauts-de-France**

17h15 Match 2 : **Bretagne** / **Pays de la Loire**

18h30 à 19h Récupération-Soins / Réunion encadrement

Dîner 19h00 : **Normandie** 19h10 : **Hauts-de-France**
 19h20 : **Bretagne** 19h30 : **Pays de la Loire**

20h15 Conférence DTN : profil du joueur de Haut-Niveau

21h00 TV : match de Champion's League O. Lyonnais - FC Barcelone

MERCREDI 20 Février 2019

Petit-déjeuner / tests anthropométriques

7h50 : **Bretagne** 8h00 : **Normandie**
 8h10 : **Pays de la Loire** 8h20 : **Hauts-de-France**

9h15 Réunion commune : présentation des tests

9h45 Tests terrain : détente, vitesse linéaire, vivacité, gardiens de but

SEQUENCES	DETENTE	Vitesse	Vivacité
SEQUENCE 1	Bretagne	Pays de la Loire	Hauts-de-France
SEQUENCE 2	Hauts-de-France	Normandie	Pays de la Loire
SEQUENCE 3	Pays de la Loire	Bretagne	Normandie
SEQUENCE 4	Normandie	Hauts-de-France	Bretagne

10h30 Séance spécifique aux postes



Déjeuner 12h10 : **Bretagne** 12h20 : **Normandie**
 12h30 : **Pays de la Loire** 12h40 : **Hauts-de-France**

15h15 Match 3 : **Bretagne** / **Normandie**

16h30 Match 4 : **Pays de la Loire** / **Hauts-de-France**

18h00 à 19h Récupération-Soins / Réunion encadrement

Diner 19h10 : **Bretagne** 19h20 : **Normandie**
 19h30 : **Pays de la Loire** 19h40 : **Hauts-de-France**

20h30 Conférence staff médical : hygiène de vie, récupération, dopage

21h00 TV : Match de Champion's League Atletico Madrid - Juventus FC (1ère période)

JEUDI 21 Février 2019

Petit-déjeuner / tests anthropométriques

7h20 : **Normandie** 7h30 : **Pays de la Loire**
 7h40 : **Hauts-de-France** 7h50 : **Bretagne**

9h30 Match 5 : **Normandie** / **Pays de la Loire**

11h00 Match 6 : **Hauts-de-France** / **Bretagne**

Déjeuner 12h20 : **Normandie** 12h30 : **Pays de la Loire**
 12h40 : **Hauts-de-France** 12h50 : **Bretagne**

13h30 Réunion commune de clôture du rassemblement et dislocation

d) Accueil - Infrastructures et matériel mis à disposition

Ce rassemblement avait lieu sur les installations du Centre Sportif de Normandie d'Houlgate ; après concertation, les matchs ont eu lieu sur le terrain synthétique. L'herbe étant utilisée pour les séances spécifiques.

La qualité des terrains (manque d'aménagements, filets troués, pas de bancs de touche, entretien insuffisant, pas de filets pare-balls, ... malgré les efforts des services techniques) et l'hébergement restent cependant très moyens, voire limite pour l'hébergement pour un rassemblement de ce niveau.

Les conditions météorologiques (grand soleil) furent excellentes durant ces 3 jours.



II. DEROULEMENT de L'OPERATION

a. Ligues participantes

Cette saison a vu la formule "interligues" à 4 équipes renouvelée, permettant ainsi à **64 joueurs** de participer à ce rassemblement interrégional. Les Ligues présentes étaient :

Ligue de Bretagne, Pays de la Loire, Hauts-de-France et Normandie

Ces 64 joueurs représentaient **36 clubs** :

LIGUES	Bretagne	Hauts de France	Pays de la Loire	Normandie
Nombre de clubs représentés	11	9	9	7

19 jeunes appartiennent à une section sportive

10 sortent de **pôles Espoirs** (Ploufragan, Liévin, Clairefontaine)

9 joueurs étaient en sélection **Elite U15** l'an dernier, **15** en sélection **Avenir U15**.

A noter également que **42 jeunes sur 64 (65%)** sont nés au cours du premier semestre, **22 au second (35%)**

b. Niveau d'ensemble des effectifs présents

Le niveau d'ensemble fut relativement homogène sur l'ensemble des rencontres.

Il s'avère malgré tout insuffisant au regard d'une sélection nationale U16, et moins bon que les éditions précédentes dans la mesure où une trentaine de joueurs pré-listés ne pouvaient pas faire partie des 4 sélections de ligues.

Aucun des joueurs présents ne peut ainsi prétendre intégrer de suite la sélection nationale. Cependant, une dizaine de joueurs nous semblent intéressants à suivre.

Reste à mieux définir les contours de stratégie de sélection de ces équipes de Ligue (privilégier les clubs amateurs et ceux, juvéniles, des centres).

c) Tests réalisés

Les joueurs ont donc pu être évalués à travers les tests athlétiques et anthropométriques fédéraux afin d'assurer un suivi individuel de l'évolution de chacun. Cette batterie de tests complétait l'observation en situation lors des séances spécifiques au poste et les 3 séquences d'opposition en match 11 c. 11.

Résultats des tests : meilleure perf / moyenne du rassemblement

Anthropométriques (écart) :

Tailles : debout : 1m57 à 2m02
Poids : 47 à 91 kg

Vivacité (40m en L) : chronomètre cellules

Meilleure performance : 8"37 Moyenne : 8"86

Détente :

Meilleure performance : 2,67 m Moyenne : 2,31 m

Vitesse 10 m :

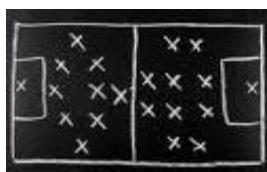
Meilleure performance : 1"65 Moyenne : 1"86

Vitesse 30 m :

Meilleure performance : 3"99 Moyenne : 4"35



d) Résultats et classement des oppositions



MATCHS

➤ Match 1 :	Normandie / Hauts-de-France	3 / 1	
➤ Match 2 :	Bretagne / Pays de la Loire	0 / 1	
➤ Match 3 :	Bretagne / Normandie	0 / 0	(5 tab à 4)
➤ Match 4 :	Pays de la Loire / Hauts-de-France	2 / 2	(1 tab à 4)
➤ Match 5 :	Normandie / Pays de la Loire	0 / 1	
➤ Match 6 :	Hauts-de-France / Bretagne	1 / 0	



CLASSEMENTS

Equipes	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Buts pour	Buts contre	Total Points	Classement
PAYS de la LOIRE	4	1	4	4	2	9	1
HAUTS de France	0	2	4	4	5	6	2
NORMANDIE	4	1	0	3	2	5	3
BRETAGNE	0	2	0	0	2	2	4

III. BILAN de L'OPERATION

a) Points positifs

- ✓ Esprit général
- ✓ Formule
- ✓ Séances spécifiques
- ✓ Responsable GB
- ✓ Staff Médical
- ✓ Dotation Maillots avec flocage
- ✓ Accueil par les Présidents de Ligue de Normandie et Pays de la Loire
- ✓ Présence du service communication de la Ligue

b) Points à améliorer

- ✓ Absence d'un Entraîneur National
- ✓ 1 kiné non permanent
- ✓ Utilité des tests ?
- ✓ Pas de tenues pour l'encadrement fédéral (responsable GB et staff médical)
- ✓ Pas d'indemnité fédérale pour le responsable GB qui a pris des congés ...
- ✓ Machine à glace en panne !
- ✓ Hébergement du CSN Houlgate
- ✓ Erreur orthographe flocage maillots (Haut de France)



c) Bilan médical (Dr MENA Patrick)

Je vous adresse le bilan des principales petites blessures vues à l'occasion du Challenge Interligues U 16 qui s'est déroulé à Houlgate du 19 au 21 Février 2019.

J'ai été amené à faire deux courriers pour les médecins de club :

Le 1er pour le joueur Hamza ABDALLAH de la Ligue des Hauts de France (club RC Lens) pour une très légère distension du LLI du genou droit, sans laxité.

Le 2ème pour Noham BENSOUULA de la Ligue de Normandie (club FC Rouen) pour une douleur au niveau de l'Apophyse Tibiale Antérieure droite m'évoquant fortement une ostéochondrite de croissance.

D'autre part, le joueur Florent RONCIER-LEMEE (club SM Caen) a été libéré le 2ème jour pour une douleur de la région inguinale gauche survenue au cours du 1er match. Il m'a avoué avoir ressenti une gêne le w.e. précédent mais ne pas en avoir parlé à son entourage. Le testing retrouvait une douleur du psoas mais peut-être aussi du droit antérieur. Son entraîneur de club, avec qui j'ai pu m'entretenir, l'a donc récupéré après accord de Stéphane et de son coach de l'équipe de Normandie.

- A noter :
- . une tendinite du TFL gauche avec petit signe méniscal externe gauche pour Matteo PEZARD de la Ligue Pays de Loire (club Le Mans)
 - . une tendinite du Tibial Postérieur gauche avec blocage de la sub-talaire pour Mathys RENAUD Ligue Pays de Loire (club Vertou)
 - . quelques contractures des psoas-iliaques
 - . quelques contusions musculaires par "béquilles"
 - . une contusion du deltoïde gauche pour le joueur Axel ROUQUETTE (Hauts de France, club RC Lens)
 - . quelques dermabrasions (terrain synthétique)
 - . un début de syndrome viral pour un encadrant (Normandie)

Les 2 kinés (accompagnés de 2 stagiaires) n'ont pas été non plus particulièrement débordés.

Rassemblement très sympa, avec un beau temps, qui m'a permis de revoir avec plaisir Stéphane Pilard avec qui j'ai collaboré il y a déjà quelques années.

J'ai laissé dans la malle "médecin" les fiches médicales des quatre ligues.

(à noter : un joueur diabétique type 1 et pas de GLUCAGEN ou ampoule de glucosé dans la malle)

d) Echancier : actions à venir de la catégorie concernée

La finalité sportive de ce rassemblement interligues U16 était de lister 10 à 15 joueurs pour un suivi national : **10** joueurs ont été listés **prioritaires**, **20** secondaires et 34 à suivre.

e) Joueurs à suivre

Liste interne des joueurs prioritaires et secondaires sur FOOT2000.

f) Remerciements / notes

- ✓ A noter enfin les visites particulièrement appréciées pour l'ouverture de ce rassemblement de :

. Pierre LERESTEUX et Roger DESHEULLES, Président et Secrétaire général de la Ligue de Normandie

. Gérard LOISON, Président de la Ligue des Pays de la Loire



- ✓ Remerciements aux pôles administratifs et techniques de la Ligue pour la préparation à l'organisation de ce rassemblement.
- ✓ Remerciements au C.S.N. Houlgate pour l'accueil.
- ✓ Remerciements aux jeunes arbitres et leurs encadrants.
- ✓ Remerciements également aux délégations et à leurs encadrants pour la bonne tenue de ce rassemblement.

A noter enfin la présence de 12 clubs professionnels autour des terrains sur ces 3 jours (SM Caen, Le Havre AC, FC Nantes, SCO Angers, O. Lyonnais, OGC Nice, EA Guingamp, Amiens AC, Stade Rennais FC, FC Sochaux Montbéliard, Chamois Niortais FC, AS Nancy Lorraine).

Stéphane PILARD,
C.T.R. coordonnateur du rassemblement



La sélection de Bretagne encadré par Vincent HAMONIC et Stéphane LE GARREC



La sélection des Hauts de France encadrée par Thierry CLAEYS et Damien BAUCHY



La sélection des Pays de la Loire encadrée par Frédéric BODINEAU, Grégoire SORIN, Pascal REGENT en compagnie du Président de Ligue Gérard LOISON



La sélection de Normandie encadrée par Jacques BOUVRET, Pierre GRANDIN et Manuel HUET