



CHALLENGE INTER DISTRICTS



CSN HOULGATE - 26 & 27 JANVIER²⁰¹⁹

Coordonnateur du rassemblement : Stéphane PILARD, CTR

Responsables Sélection ELITE : Stéphane PILARD et à désigner
Responsables Sélection AVENIR : Etienne DENIS, CTR et Luc BENARD, CTD 76

Encadrement des équipes participantes :

Sélection Seine-Maritime 1 : Grégory AUGER (CTR 76) et David DUCHEMIN

Sélection Seine-Maritime 2 : Luc BENARD (CTD 76) et Elvis ESSIENTH

Sélection de l'EURE : Jacques BOUVRET (CTR 27) et Vincent MENDY

Encadrement Gardiens de But : à désigner

Encadrement des arbitres : Guy ZIVEREC et Patrick DUBOC, C.R.A. jeunes



PROGRAMME



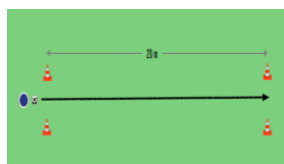
SAMEDI 26 Janvier 2019

09h30 : Accueil des délégations au Centre Sportif Normand d'Houlgate

10h00 : Terrain (4 ateliers)

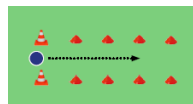
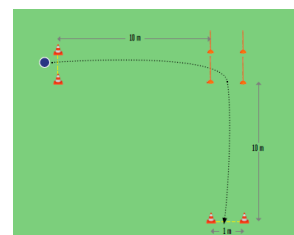
Evaluation technique

- Jonglerie en mouvement



Evaluation athlétique

- Vivacité test en "L" avec cellules
- Capacité aérobie (test 6')
- Détente horizontale



SEQUENCES	Jonglerie	Vivacité	Détente	V.M.A. 6' / libre
1				EURE
2	EURE			Seine-Maritime 1
3	Seine-Maritime 1	EURE		Seine-Maritime 2
4	Seine-Maritime 2	Seine-Maritime 1	EURE	
5		Seine-Maritime 2	Seine-Maritime 1	EURE
6			Seine-Maritime 2	Seine-Maritime 1

Evaluation Gardiens de But

- Tests + séance spécifiques (6 GB)

12h20/12h30/12h40 : déjeuner (par Districts)

14h00 : Evaluation athlétique **EURE**

- Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure)

14h45 : Terrain Matches de 30'

15h15 : **SEINE-MARITIME 2** / **SEINE-MARITIME 1**

16h00 : **EURE** / **SEINE-MARITIME 2**

16h45 : **SEINE-MARITIME 1** / **EURE**

- Spécifique gardiens de but en échauffement

18h00 : réunion encadrement

19h00 : Evaluation athlétique **SEINE-MARITIME 2**

➤ Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure, poids)

19h10/19h20/19h30 : dîner (par Districts)

20h45 : réunion joueurs : Le Projet de Performance Fédéral (30')

22h30 : coucher

DIMANCHE 27 Janvier 2019

Evaluation athlétique (2 équipes)

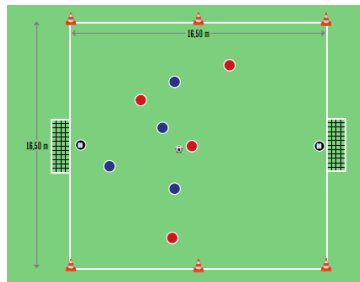
➤ Tests anthropométriques (poids)

08h00/8h10/8h20 : petit-déjeuner (par équipes)

10h00 : Terrain

Jeux réduits

4 c. 4 avec Gardiens
2 équipes / Sélection
5 x 3' / équipe



12h00 : Evaluation athlétique **SEINE-MARITIME 1**

➤ Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure)

12h10/12h20/12h30 : déjeuner (par Districts)

14h00 : Terrain Matches de 30'

14h30 :	EURE	/	SEINE-MARITIME 1
15h15 :	SEINE-MARITIME 1	/	SEINE-MARITIME 2
16h00 :	SEINE-MARITIME 2	/	EURE

➤ Spécifique gardiens de but en échauffement

17h00 : clôture du stage (dislocation)

17h15 : réunion encadrement



MATERIEL-EQUIPEMENTS des SELECTIONS :

- ✓ 2 ou 3 jeux de maillots de couleurs différentes + survêtements de sortie
- ✓ 16 ballons T5
- ✓ Chronomètres / cellules photoélectriques - 16 chasubles numérotées

REGLEMENT du TOURNOI :

➤ Règles communes par sélection :

- Tous les joueurs (14 + 2 GB) devront posséder une pièce d'identité (obligatoire) et être licenciés dans leur District respectif.
- Autorisations parentales (+ droits d'images) et médicales obligatoires.
- Tous les joueurs nés en 2004.
- 4 joueurs minimum du second semestre par équipe.
- Pas de joueurs des clubs professionnels (SM Caen et Le Havre AC)

➤ Matches :

- Durée : 30 minutes
- Remplacements : formule « remplacé-remplaçants »
- Obligation : tout joueur doit jouer un minimum de 2 mi-temps complètes dont une obligatoirement dès le début d'un match
- En cas d'égalité de points à la fin du temps réglementaire, épreuve des tirs aux buts
 - Match gagné = 4 points
 - Match nul gagné aux tirs aux buts = 2 points
 - Match nul perdu aux tirs aux buts = 1 point
 - Match perdu = 0 point

ARBITRAGE :

➤ L'arbitrage sera assuré par 4 jeunes arbitres :

- . CAZIER MARIN, du club du FC Barentinois,
- . CORDIER KENZO, du club de l'US Luneraysienne,
- . VIEL QUENTIN, du club de l'US Rugles Lyre,
- . ROUSSELIN Mathys, du club de A. Houlmoise Bondevillaise FC.

Ils seront encadrés par Patrick DUBOC et Guy ZIVEREC, responsables de la commission régionale des arbitres section jeunes.



LES TESTS

1. Test de vitesse de course : 10m / 30m avec cellules

Matériel : cellules photo-électriques (3 paires)

Objectif : **déterminer la Vitesse maximale en sprint**

Protocole : surface : gazon synthétique

3 paires de cellules : 0m, 10m et 30m (1 essai)

2. Test de vivacité en "L" avec cellules

Matériel : cellules photo-électriques (1 paire)

Objectif : **vitesse multidirectionnelle, qualité du changement de direction**

Explicatif : course en "L" en aller-retour

Mise en place : des plots (x6) sont positionnés au niveau du virage pour éviter que les joueurs ne coupent le virage. Départ arrêté, un virage à 90° à droite, blocage derrière la ligne, puis retour virage à 90° à gauche, puis arrivée. Départ en appui sur la jambe avant, pied placé à 50cm de la ligne de départ (de la première paire de cellule)

1 essai pour chaque sens de virage, soit 2 essais au total.

Protocole : surface : gazon synthétique

3. Test athlétique de puissance aérobie

Matériel : beeper, chrono

Objectif : **estimer la Vitesse Maximale Aérobie**

Explicatif : parcourir une distance maximale en 6'

Mise en place : des plots sont positionnés tous les 20m

Protocole : surface : piste athlétisme tartan ou gazon synthétique

Départ : par groupes de 4

4. Test technique de jonglerie en mouvement

Matériel : cellules photo-électriques (1 paire)

Objectif : **évaluer l'aisance technique et la coordination avec ballon**

Explicatif : jonglerie en mouvement chronométrée sur 20m

Mise en place : monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte, passer la porte et parcourir les 20m en jonglerie, réaliser un contact à chaque foulée et franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

Protocole : 2 essais, départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes.
Test validé : passer les portes en maîtrisant le ballon, pas de surface de rattrapage, essai annulé si le ballon touche le sol (surface : gazon synthétique)

5. Test athlétique de détente horizontale

Matériel : décamètre

Objectif : **explosivité**

Explicatif : saut en longueur sans élan

Mise en place : Départ pieds joints - Réception pieds joints

Mesure au pied arrière si décalage des pieds à la réception

2 essais

Protocole : surface : gazon synthétique

Les RESULTATS

Vitesse 10/30 mètres :

 /

Vivacité :

Puissance aérobie (6') :

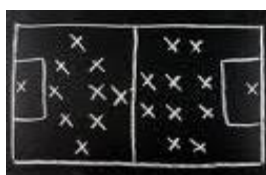
 m soit VMA de

Jonglerie mouvement chronométrée :

Détente horizontale :



TESTS



MATCHS

Match 1 :

SEINE-MARITIME 2 / **SEINE-MARITIME 1**

 /

Match 2 :

EURE / **SEINE-MARITIME 2**

 /

Match 3 :

SEINE-MARITIME 1 / **EURE**

 /

Match 4 :

EURE / **SEINE-MARITIME 1**

 /

Match 5 :

SEINE-MARITIME 1 / **SEINE-MARITIME 2**

 /

Match 6 :

SEINE-MARITIME 2 / **EURE**

 /

CLASSEMENTS

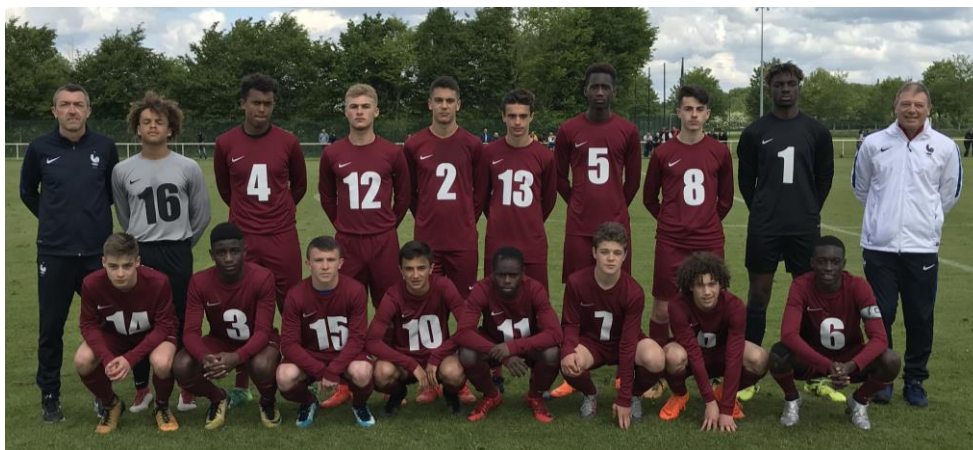
Equipes	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Pts Match 4	Buts pour	Buts contre	Total Points	Classement
EURE								
SEINE-MARITIME 1								
SEINE-MARITIME 2								

CHALLENGE INTER DISTRICTS **U15**



CSN HOULGATE - 26 & 27 JANVIER 2019

Sélections 2017/2018 (Génération 2003)



Sélection ELITE 2017/2018

Résultats Challenge Interligues U15 Elite à Saint Sébastien/Loire (avril 2018) :

Pays de la Loire - LFN 3 - 0 **LFN - Bretagne 3 - 6** **LFN - Centre Val de Loire 1 - 1 (4 tirs aux buts à 3)**

	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Total Points	but pour	but contre	Classement
BRETAGNE	0	4	4	8	8	8	2
PAYS de la LOIRE	4	4	0	8	6	2	1
Centre VAL de LOIRE	4	0	1	5	6	1	3
NORMANDIE	0	0	2	2	4	10	4



Sélection AVENIR 2017/2018

Résultats Challenge Interligues U15 Avenir à Châteauroux (avril 2018) :

Bretagne - LFN 1 - 5 **LFN - Centre Val de Loire 7 - 1** **LFN - Pays de la Loire 1 - 0**

	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Total Points	but pour	but contre	Classement
NORMANDIE	4	4	4	16	13	2	1
PAYS de la LOIRE	4	4	0	8	5	1	2
Centre Val de Loire	0	0	4	4	2	8	3
BRETAGNE	0	0	0	0	1	10	4