



PROJET de PERFORMANCE FEDERAL SAISON 2018 /2019



Rassemblement Intersecteurs U15F

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : samedi 22 décembre 2018
- Durée : 1 journée
- Lieu : Centre Sportif de Normandie Houlgate
- Nombre de joueuses convoquées : 34
- Nombre de joueuses présentes : 31, 3 excusées blessées ou malades
- Nombre d'encadrants : 5
- Coordonnateur du rassemblement : Stéphane PILARD, C.T.R. en charge du Projet de Performance Fédéral
- CTR : Mylène PANNIER et Isabelle CLEMENTE-PACHECO
- Educateurs : Yohan TRISTAN, Laurent SAINT-MARTIN



RASSEMBLEMENT RÉGIONAL



CSN HOULGATE - 22 DÉCEMBRE²⁰¹⁸



I. CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action

Dans le cadre du programme national de détection et de sélection des jeunes lié au Projet de Performance Fédéral de la Direction Technique Nationale, le rassemblement intersecteurs des U15F (joueuses nées en 2003) s'est déroulé le samedi 22 décembre 2018. Issues de la détection et des Centres de Perfectionnement organisés en amont dans les 2 antennes de Caen et Rouen, les 31 joueuses présentes ont pu être observées et évaluées durant cette journée.

b) Contexte

La coordination technique de ce rassemblement était assurée par Stéphane PILARD, C.T.R. coordonnateur du Projet de Performance Fédéral.

L'encadrement était assuré par :

Mylène PANNIER et Isabelle CLEMENTE-PACHECO, CTR

Laurent SAINT-MARTIN (éducateur FC Trait DUCLAIR)
Yohan TRISTAN (Ligue)

La responsable de la sélection régionale U15F sera Mylène PANNIER, CTR, assistée de Florent JIQUEL (CTR) et Anthony HELAINE (adjoint GB)

c) Programme du rassemblement

SAMEDI 22 Décembre 2018

09h30 : Accueil des délégations au Centre Sportif Normand d'Houlgate

10h15 : Terrain (4 ateliers)

Evaluation technique

- Conduite de balle



Evaluation athlétique

- Vitesse 10m - 30m



Evaluation Jeu

- 4 c. 4 avec Gardiennes
3 équipes / Groupe



SEQUENCES	Vitesse	Conduite	Jeu réduit 1	Jeu réduit 2	Libre (ou jongl. stat.)
1	Bleu 1	Rouge 1	Rouge 2 Bleu 2	Rouge 3 Bleu 3	
2	Bleu 3	Rouge 3	Rouge 1 Bleu 1	Rouge 2 Bleu 2	
3	Rouge 2	Bleu 2	Bleu 3 Rouge 3	Rouge 1 Bleu 1	
4	Bleu 2	Rouge 2	Bleu 1 Rouge 3		Rouge 1 Bleu 3
5	Rouge 1	Bleu 1		Bleu 3 Rouge 2	Rouge 3 Bleu 2
6	Rouge 3	Bleu 3	Rouge 1 Bleu 2		Rouge 2 Bleu 1

Evaluation Gardiennes de But

- **Echauffement et jeux réduits (4 GB)**

12h20/12h30/12h40/12h50 : déjeuner (par ½ Groupes)

13h45 : réunion joueuses : Le Projet de Performance Fédéral (30')

14h45 : Terrain **3 Périodes** de 30' **antenne Caen / antenne Rouen**

Echauffement : Evaluation technique

- **Jonglerie statique (3 x 50)**

- **Spécifique gardiennes de but**

17h30 : clôture du rassemblement et réunion encadrement

d) Accueil - Infrastructures et matériel mis à disposition

Ce rassemblement avait lieu sur les installations du Centre Sportif de Normandie d'Houlgate ; toute la partie terrain ayant eu lieu sur le terrain synthétique.





II. DEROULEMENT de L'OPERATION

a) Clubs participants

Ce rassemblement a regroupé **31 joueuses**.

Ces 31 joueuses représentaient **24 clubs de la Ligue** :

DISTRICTS	SEINE-MARITIME	EURE	CALVADOS	MANCHE	ORNE
Nombre de clubs représentés	7	3	6	4	4

b) Clubs représentés

ASPTT CAEN FOOTBALL, FC OFFRANVILLAIS, ES COUTANCAISE, US GAGNY, EU FC, EVREUX FC 27, U.S. QUEVILLY ROUEN METROPOLE, US ALENCONNAISE 61, FC ARGENTAN, LE HAVRE AC, US GRANVILLAISE, AVT G. CAENNAISE, INTER ODON FC, USC MEZIDON FOOTBALL, AS DE CHERBOURG F., SC THIBERVILLE, CS BEAUMONTAIS, FC FLERIEN, US TREVIEROISE, ESM GONFREVILLE, AM. S. GACEENNE, AS VERSON, FC LE TRAIT-DUCLAIR, HAVRE Caucriauville S.

c) Tests réalisés et oppositions

Les joueuses ont donc pu être évaluées à travers des tests techniques et athlétiques fédéraux afin d'assurer un suivi individuel de l'évolution de chacune. Cette batterie de tests complétait l'observation en situation lors des séquences d'opposition en jeu réduit 5 c. 5 et en match 11 c. 11.

Résultats des tests (cf. tableau joint) :

Vivacité (10m) : avec cellules photoélectriques

Meilleure performance : Chloé GOERNER, 1''88 (Seine-Maritime)

Vivacité (30m) : avec cellules photoélectriques

Meilleure performance : Maeva BEAUMIER, 4''56 (Seine-Maritime)

Conduite de balle : au chronomètre manuel

Meilleure performance : Elisa AUBERT, 8''82 (Seine-Maritime)

Jonglerie statique (total sur 150) :

Meilleure performance : Elisa AUBERT, 137 (Seine-Maritime)



d) Résultats et classement des oppositions

Résultats de la rencontre : (3 x 30')



Match : **CP antenne Caen** / **CP antenne**

5 / 0

Buts : Zina CATHERINE, Lou HALOCHE, Celia HARDEL, Manon AVICE (2)





III. BILAN de L'OPERATION

a) Points positifs

- ✓ Esprit
- ✓ Formule
- ✓ Encadrement
- ✓ Homogénéité du groupe

b) Points à améliorer

- ✓ Effectif encadrement
- ✓ Pas de service communication ni média sur ce rassemblement

c) Echancier : dates des actions à venir de la catégorie concernée

La finalité sportive de ce rassemblement régional U15F édition 2018/2019 était de lister une petite trentaine de joueuses pour participer au **stage régional des 18 et 19 février** à Houlgate afin de composer la future sélection de Normandie U15F (16 joueuses dont 2 Gardiennes qui participera au Challenge Interligues à Liévin aux **vacances de Printemps**).

Lundi 18 et Mardi 19 février :	Stage Régional (Houlgate, 28 joueuses)
Mercredi 6 mars :	Match de préparation 1 (c. SSR Rouen)
Mercredi 20 mars :	Journée de préparation 2 (c. Pôle Liévin, à Bois-Guillaume)
Mercredi 3 avril	Match de préparation 3 (c. SSR Caen, CSN Houlgate ?)
Mardi 16 au Vendredi 19 avril :	Challenge Inter-Ligues (Liévin, 16 joueuses)
Lundi 6 mai :	Concours Pôle Espoirs Bréquigny-Rennes
Jeudi 16 au Dimanche 19 mai :	Stage national - Concours Pôle France (Clairefontaine)
Lundi 27 et Mardi 28 mai :	Concours Pôle Espoirs Liévin

d) Joueuses retenues

Liste des joueuses (27) jointe.

e) Remerciements

A noter les visites particulièrement appréciées durant ce rassemblement de plusieurs **éducateurs de clubs** venus encourager leurs protégées.

Remerciements aux pôles administratifs et techniques des Districts et de la Ligue pour la préparation à l'organisation de ce rassemblement.

Remerciements au C.S.N. Houlgate pour l'accueil.

Remerciements aux encadrants pour la bonne tenue de ce rassemblement.



Stéphane PILARD,
C.T.R. coordonnateur du rassemblement
et du Projet de Performance Fédéral