

STAGE POLE ESPOIRS

Lieu : C.S.N. HOULGATE

Date : 24 octobre 2018

Nombre d'arbitres : 24 participants

Encadrement :

- Mikaël LESAGE, C.T.R.A.
- Benoit LOUVET, Responsable Section Pôle Espoirs
- Yohan GAGNANT & Nathalie GUEDON GINFRAY

Programme du Stage :



✚ **9h30** : accueil des arbitres

✚ **9h45** : ouverture par le responsable du Pôle Espoirs, M. Benoît LOUVET

✚ **10h00** : présentation des formateurs et tour de table des arbitres

✚ **10h30** : intervention technique CTRA et rapport complémentaire



🚩 **11h30** : vestiaires puis échauffement



🚩 **11h50** : test VMA sur piste 6' (G1 & G2)



🚩 **12H30** : déjeuner self

🚩 **13h45** : test de connaissances Lois du Jeu FFF 30' & rapport complémentaire



🚩 **14h15** : pause puis vestiaires

🚩 **14h30** : échauffement et préparation athlétique



🚩 **14h45** : arbitrage sélection U16 et ateliers techniques sur terrain







🚩 **16h30** : débriefing et clôture du stage

