

## **STAGE DES ARBITRES R3 & CANDIDATS R3**

**Lieu :** CRJS Yerville

**Date :** samedi 22 septembre 2018

**Nombre d'arbitres :** 51 participants



### **Encadrement :**



- Pierre TAVELET, C.T.R.A.
- Pierre CROCHEMORE, Vice-Président de la CRA
- Nathalie GUEDON GINFRAY, Resp. Section Technique et Formation
- Jean Luc TROADEC, Resp. Section Communication
- Membres de la Section : Cédric ACHY, Olivier BELLIN, Stéphane CERDAN, Augustin FECIL, Yvon LE GOAZIOU
- Benoît ROY, arbitre en activité
- ETR : Benoit BIZET, Zakariae SAHEL, Radoine KHAIRALLAH

### **Programme du Stage :**

- 08h00 – Arrivée de l'encadrement
  - Préparation des ateliers
- 08h30 : Arrivée des arbitres
  - Tous les arbitres se changent dès leur arrivée
  - Ils rejoignent le terrain pour 9h00
- 09h00 à 09H15 - Accueil
  - Mot d'accueil par les membres de la section technique



- 09h15 à 09h45 : Echauffement Global de 30 minutes avec cardio-training – Renforcement musculaire ETR
- De 10h00 à 11h30 : 5 ateliers - atelier réactivité & explosivité / biathlon / parcours et prise de décisions (avt, exclusion, CFD et Penalty) / renforcement musculaire et proprioception / assistant-gestuelle-déplacement



- 11h45 à 12h00 – Temps de parole CRA



- 12h00 : Pot UNAF
- 12h30 : 13h15 : Déjeuner
- 13h30 / 14h00 : Questionnaire
- 14h00 / 14h30 : Rapport Complémentaire
- 14h30 – 14h45 : Pause
- 14h45 / 15h15 : Modifications Lois du Jeu (CTRA)
- 15h15 / 16h15 : Ateliers (CTRA)
- Séquences Vidéos : 2'
- Répartition en 5 groupes
- Temps de préparation 10' : établir une analyse complète
- Présentation de l'analyse : 5' / Groupe
- Echanges
- Solution





- 16h15 à 16h30 : Temps de parole arbitres
- 16h30 à 16h45 : Clôture du Stage



Pour résumer, les arbitres ont eu plaisir à se retrouver pour ce premier stage de la saison. Ce rassemblement s'est déroulé dans une excellente ambiance. Merci à tous pour cette journée de travail et de convivialité.

Salutations Sportives  
Nathalie GUEDON  
Jean Luc TROADEC

**Excellente saison !**