



FORMATION DES EDUCATEURS SAISON 2017 / 2018

FORMATION PROFESSIONNELLE BREVET ENTRAINEUR FOOTBALL (BEF) Semaine 6

Présentation de la formation

- Date : **du Lundi 15 au 20 avril 2018**
- Durée : **5 jours**
- Lieu : **CSN à Houlgate**
- Nombre de candidats convoqués : **19**
- Nombre de candidats présents : **19**
- Responsable de la formation : **Bertrand DELAS, Conseiller Technique Régional**
- Encadrement : **Thierry MONTAGNE, Directeur Technique Régional ; Etienne DENIS et Gilles FOUACHE, Conseillers Techniques Régionaux, Nicolas DEHON (formation DES) et Franck DECHAUME, entraîneur de la Maladrerie OS.**



Intervention sur le GB dans
l'entraînement collectif



Séance d'étirements

L'encadrement de la semaine 6





1. CONDITIONS

a) Objectifs de l'action

Cette formation professionnelle de niveau 3 a pour but de préparer les stagiaires à la fonction d'entraîneur pouvant encadrer jusqu'au niveau Régionale 1. Cette formation aborde la conception de projet sportif, la mise en place d'un projet de jeu et d'un projet d'entraînement. Les stagiaires ont en charge une équipe de football à 11 durant toute la saison pour se perfectionner dans la conception des séances d'entraînement et dans la gestion d'un groupe.

b) Organisation de la formation

Cette formation est organisée sur 7 semaines tout au long de l'année et elle est articulée autour de 3 UC :

- UC1 : Méthodologie de projet
- UC2 : Projet d'entraînement
- UC3 : Projet de jeu

Les stagiaires ont une alternance de cours théoriques et d'expérimentations pédagogiques lors des semaines de formations. Ils ont également des commandes entre chaque semaine pour faire avancer leurs projets mais aussi tester des outils avec leur groupe d'entraînement et ainsi pouvoir avoir des retours d'expérience.

c) Programme de la formation

BEF - SEMAINE 6 - 16 au 20 AVRIL 2018					
H	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
8h30		L'entraînement UC2 - M4		Projet d'entraînement UC2 - M4/M5	Projet d'entraînement UC2 - M4/M5
9h00	Accueil - Inclusion UC1 - M2 La relation avec ses joueurs Présentation de la semaine B.Delas	La qualité de souplesse E.Denis	Le gardien de but dans l'entraînement collectif G.Fouache et N.Dehon	organisation du travail sur la phase de préparation E.Denis et F.Decheaume	Périodisation tactique : retour expérimentation et synthèse B.Delas et E.Denis
10h00					
10h30	Le projet sportif UC1 - M1 Retour sur la commande Tous les formateurs Apports sur l'étape 7 Evaluer le projet sportif E.Denis	PEDAGOGIE TERRAIN 3 PASSAGES	Le gardien de but dans l'entraînement collectif et CPA G.Fouache et N.Dehon	PEDAGOGIE TERRAIN 3 PASSAGES	PEDAGOGIE TERRAIN Les Jeux FORMATEURS
12h30					
REPAS					
14h	Analyse de pratiques UC1 - M2 L'instruction au sosie B.Delas et formateurs	M7 – Management : L'entretien T.Montagne	Connaissance de l'environnement UC1 - M3 Témoignage sur le projet seniors M.O.S. F. Dechaume	La connaissance du jeu UC3 - M6 DE L'OBSERVATION DU MATCH A L'ENTRAÎNEMENT Off /Déf B.Delas et Formateurs	BILAN ET PERSPECTIVES B.Delas et formateurs
15h30					
16h00	PEDAGOGIE TERRAIN 4 PASSAGES	PEDAGOGIE TERRAIN 4 PASSAGES	PEDAGOGIE TERRAIN 2 PASSAGES	PEDAGOGIE TERRAIN 3 PASSAGES	
17h30					
18h00	TP PEDAGOGIE UC2 - M5 Retour expérimentation des jeux B.Delas et formateurs	M7 – Management : L'entretien T.Montagne et formateurs	Management UC3 - M6 Stratégies d'appropriation du projet jeu et fixation d'objectifs B.Delas et T.Montagne	TP PEDAGOGIE UC2 - M5 Retour sur les aspects pédagogiques B. Delas et formateurs	18 stagiaires + 1 stagiaire le jeudi après-midi
19h00					
REPAS			SOIREE PIZZA + COUPE DE France	REPAS	





d) Infrastructures, matériel et joueurs mis à disposition

La formation s'est déroulée au CSN d'Houlgate dans les salles de cours et sur le terrain de synthétique avec le matériel pédagogique mis à disposition par la Ligue de Normandie de Football.

2. STAGIAIRES

19 Stagiaires convoqués - 19 présents à la formation provenant de 17 clubs.

DEPARTEMENT	STAGIAIRES	HOMMES	FEMMES
SEINE MARITIME	6	6	0
EURE	3	3	0
CALVADOS	4	4	0
MANCHE	3	3	0
ORNE	1	1	0
autre	2	2	0

Liste de stagiaires

	NOM	PRENOM	CLUB
1	AYMES	JEREMY	US GRANVILLAISE
2	BIZET	BENOIT	FC ROUEN
3	CAPELLI	NICOLAS	CHANTILLY
4	DESCLOS	OLIVIER	MALADRERIE OS
5	DELANIS	ROMAIN	FC ST ETIENNE DU ROUVRAY
6	FREMONT	ROMAIN	AG CAEN
7	HAY	XAVIER	FC GISORS VN 27
8	KURNIK	CYRIL	PACY MENILLES RC
9	LANGE	NICOLAS	FC ARGENTAN
10	PELTIER	PAUL	US HOUPEVILLE
11	PERCHERON	ALEXIS	AS SARGEENNE
12	PEYRUSQUE	ROMAIN	AL DEVILLE MAROMME
13	PIERRE	JEAN-JACQUES	US GRANVILLAISE
14	PORET	LANDRY	US DOUDEVILLE
15	SAHEL	ZAKARIAE	MONT SAINT AIGNAN FC
16	SEUBE	NICOLAS	SM CAEN
17	SIHEL	ABDELLAH	PACY MENILLES RC
18	THEAULT	TONY	US GRANVILLAISE
19	TOUDIC	THOMAS	BAYEUX FC





3. DEROULEMENT DE LA FORMATION

Cette 6^{ème} semaine de formation a permis de revenir sur la fiche de régulation et leur posture de chef de projet et de manager puis d'aborder l'évaluation de leur projet sportif sur le plan qualitatif et quantitatif. Des travaux de groupe ont été réalisés sur les jeux et les variables pédagogiques ainsi que sur des problématiques de jeu.

Lors des interventions sur la connaissance de soi, les stagiaires ont analysé les techniques d'entretien pour pouvoir aborder cet exercice dans les meilleures conditions.

Le mardi matin a permis de définir la qualité « Souplesse » qui a été abordée en trois temps :

- un groupe de stagiaires a d'abord présenté un exposé sur la qualité « de souplesse »
- une synthèse du formateur sur cette qualité
- ensuite, tous les stagiaires ont préparé des procédés des échauffements et des étirements qui ont été expérimentés sur le terrain.

Un focus sur le travail de gardien de but, le mercredi matin, a été réalisé en salle et sur le travail avec l'expertise de Gilles FOUACHE et Nicolas DEHON, un très bon moment pour les stagiaires.

Le mercredi après-midi, Franck DECHAUME a présenté aux stagiaires son projet sportif du club de la Maladrerie OS en mettant en parallèle son parcours d'entraîneur en milieu professionnel. Ensuite la dernière intervention de la journée a enrichi les stagiaires sur la fixation d'objectifs et l'appropriation d'un projet de jeu.

Le jeudi et le vendredi matin, une réflexion a été menée sur la période de préparation ainsi que sur la périodisation tactique notamment sur les dynamiques de charge.

Tout au long de la semaine, les stagiaires ont présenté l'avancée de leurs projets UC 1, 2 et 3 aux formateurs depuis la semaine 5 en réalisant un oral blanc de l'UC2.1 et ils ont animé un procédé d'entraînement sur le terrain pendant 20' avec un retour vidéo.

Remerciements à **Béatrice RICHARD**, pour la préparation logistique de ce stage.

Remerciements aux différents intervenants, notamment à Nicolas DEHON, Franck DECHAUME et Gilles FOUACHE, pour les nombreux apports et conseils apportés à l'ensemble des stagiaires.

La semaine 7 du BEF qui est celle de certification aura lieu du 15 au 17 mai 2018.

Etienne DENIS
C.T.R
Responsable formations