



PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL SAISON 2017 /2018

Détection U14F (Stage régional)

Présentation du Rassemblement

- Date : **3 et 4 mai 2018**
- Durée : **2 jours**
- Lieu : **Houlgate (CNS)**
- Nombre de joueurs participants : **30** (sur 32)
- Nombre d'encadrants : **4**
- **Responsable du rassemblement : Etienne DENIS (CTR)**
- Educateurs : **Isabelle CLEMENTE PACHECO (CTR) ; Ysaline HUREAU (CFF1-2-3) et Anthony HELAINE (BEF)**



Les U14F lors du stage régional.



1. CONDITIONS D'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action

- ✓ Proposer un perfectionnement technique avec les meilleures joueuses de la région
- ✓ Harmoniser la phase de détection en réunissant toutes les joueuses à potentiel sur le même site
- ✓ Sélectionner une liste de 16 joueuses pour le tournoi de plomelin du 10 au 13 mai 2018.
- ✓ Préparer les interligues de juin contre les Hauts de France

b) Programme

	JEUDI 3 MAI 2018	VENDREDI 4 MAI 2018
8h00		Anthropométrie
8h30		Petit déjeuner
9h00	Accueil et Installation	
9h30		Bilan journée 1
9h45	Présentation du stage	
10h00	Tests conduite + jgl statique + jgl mvt	Test détente horizontale
11h00	Séance d'entraînement : Animation défensive	Séance d'entraînement : Animation offensive
12h00	Etirements / douche	Etirements / douche
12h30	Déjeuner	Déjeuner
13h00	Repos	Repos
14h00	salle : préparation du match	salle : préparation du match
14h30	Echauffement collectif + Tests vitesse et vivacité	Echauffement collectif
15h00	Opposition : Match de 2 x 30'	Opposition : Match de 3 x 20'
		Test VMA
17h00	Etirements / douche / récupération	Etirements / douche
18h00	Présentation détections U14F	Clôture du stage
19h00	Dîner	
20h30	Activités dans le dojo	
22h00	Dormir!!!	

c) Infrastructures et matériel mis à disposition

- ✓ Le rassemblement s'est déroulé sur les installations du CSN d'Houlgate sur le terrain synthétique.
- ✓ Le matériel a été fourni par la Ligue.





2. DEROULEMENT DE L'OPERATION

a) Bilan de l'action

Durant deux jours, les jeunes filles ont effectué les tests fédéraux sur le plan technique et athlétique, ainsi que deux séances d'entraînement et deux oppositions.

Le niveau d'ensemble des jeunes filles augmente d'année en année avec une certaine homogénéité. Certains postes sont moins dotés sur cette génération notamment en défense mais de nombreuses joueuses sont polyvalentes pour compenser ce manque.

Les jeunes filles ont travaillé le jeudi sur l'animation défensive en zone pour acquérir les grands principes collectifs. Le vendredi, les bases sur le plan offensif ont été abordées pour apprendre à remonter le ballon et finir. La qualité d'écoute a été très bonne avec beaucoup de réflexion des joueuses. L'encadrement a essayé de donner un maximum de conseils à l'ensemble des joueuses.

Sur les deux jours, l'encadrement a noté une forte progression sur l'animation offensive avec une volonté de jouer et d'utiliser au mieux le ballon. Les joueuses ont montré une rigueur défensive et un goût de l'effort pour les autres.

Le soir, des jeux de cohésion ont été proposés aux filles pour apprendre à se connaître et créer du lien et des souvenirs entre elles.

Le bilan du stage, en présence des parents, a permis de mettre en avant la progression collective, les manques au niveau technique, et de remettre les convocations aux 16 joueuses qui participeront du 9 au 13 mai 2018 au mondial pupille de Plomelin en Bretagne.





b) Joueuses présentes

N°	NOM	PRENOM	CLUB	22/03/2018
1	DUMAS	JADE	AM. S. VERNON	X
2	RUFFEL	ISIS	A.S. DE CHERBOURG F.	excusée
3	DURUEL	VALENTINE	E. S. PLAIN	X
4	EDOSA	PRECIOUS	U.S. ALENCONNAISE 61	X
5	MONTEBAULT	THAIS	AVT G. CAENNAISE	X
6	LEROUX	CLARA	USC MEZIDON FOOTBALL	X
7	HENRI	MANON	U.S. TREVIEROISE	X
8	CASTEL	CORNELIA	BAYEUX F.C.	X
9	LAROSE	MATHILDE	A.S. DE CHERBOURG F.	X
10	TURBOUT	LAURA	F.C. ARGENTAN	X
11	AIT GOUGAM	DALYA	ASPTT CAEN FOOTBALL	X
12	DEBAECKER	LI LOU	BAYEUX F.C.	x
13	DESQUESNE	SARAH	INTER ODON FOOTBALL COMMUNAUTAIRE	x
14	TYTI	NOUHAILA	U.S. ALENCONNAISE 61	x
15	AVICE	MANON	ENT.S. COUTANCAISE	X
16	CATHERINE	ZINA	INTER ODON FC	X
17	STEVENOOT	LILOU	A.S. TREPORTAISE	X
18	LEDRU	ROMANE	ENT.S. MUNICIPALE GONFREVILLE	X
19	QUILAN	CHLOE	ET.S. TOURVILLAISE	x
20	BORDEAUX	CHLOE	EVREUX FOOTBALL CLUB 27	x
21	LEPERLE	CHLOE	EVREUX FOOTBALL CLUB 27	excusée
22	LEFRANCOIS	ELISE	F.C. DE ROUEN 1899	X
23	AUBERT	ELISA	F.C. OFFRANVILLAIS	X
24	LOREDON	LAUREEN	GROSSOEUVRE SPORTS FOOTBALL	X
25	QRABCHE	LATIFA	HAVRE CAUCRIAUVILLE S.	X
26	CHETIOUI	NABILA	LE HAVRE A.C.	excusée
27	EN NASSIR	MARWA	LE HAVRE A.C.	X
28	GREMONT	LAURINE	LE HAVRE A.C.	X
29	MINOT	EMELINE	LE HAVRE A.C.	X
30	SENE	KADIA	LE HAVRE A.C.	X
31	FURET	MARINE	S.C. THIBERVILLE	X
32	MULLER	MARGAUX	AS GOURNAY EN BRAY	X
33	BEAUMIER	MAEVA	US GASNY	X





EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

Résultats des tests

NOM	TESTS ATHLETIQUES						TESTS TECHNIQUES				
	10 M	20 M	30 M	en L	DETENTE	VMA	JONGLERIE				Conduite de balle
	Perf	Perf	Perf	Perf	Perf 1	Perf 1	Pied Droit	Pied Gauche	Tête	en mouvement	Perf
AIT GOUGAM Dalya	2,33	3,09	5,42	10,18	1,65	1200	50	50	19	8,20	10,18
AUBERT Elisa	2,15	2,88	5,03	9,76	1,90	1300	50	50	30	12,75	9,91
AVCE Manon	2,13	2,91	5,04	9,76	1,85	1250	50	32	9	0,00	9,63
BEAUMIER Maeva	2,08	2,69	4,77	9,13	2,00	1250	50	8	18	0,00	9,52
BORDEAUX Chloé	2,30	2,93	5,23	10,16	1,50	1300	18	6	5	0,00	10,51
CASTEL Cornelia	2,21	3,06	5,27	10,02	1,70	1150	50	7	9	9,84	9,98
CATHERINE Zina	1,90	2,83	4,73	9,25	2,05	1250	50	38	9	9,90	9,64
DEBAECKER Lilou	2,01	2,81	4,82	9,65	1,75	1250	50	10	3	13,63	9,26
DESQUESNE Sarah	1,97	3,03	5,00	9,49	1,80	1050	26	6	6	0,00	10,51
DUMAS Jade	2,05	2,95	5,00	9,66	1,65	1200	50	50	20	8,78	10,17
DURUEL Valentine	2,27	2,70	4,97	9,58	Bls	Bls	12	6	3	0,00	10,84
EDOSA Precious	2,25	2,71	4,96	9,57	1,80	1050	5	14	2	0,00	10,50
EN NASSIR Marwa	2,30	3,41	5,71	10,61	1,65	1200	50	11	5	17,84	10,78
FURET Marine	2,05	2,85	4,90	9,26	1,75	1450	50	50	9	11,35	9,15
GREMONT Laurine	2,21	3,38	5,59	10,72	1,65	850	40	6	6	0,00	11,80
HENRI Manon	2,10	3,14	5,24	10,19	1,55	850	39	26	5	12,06	10,71
LAROSE Mathilde	2,12	2,95	5,07	9,43	1,90	1400	50	14	10	0,00	9,82
LEDRU Romane	2,06	2,64	4,70	9,29	1,95	1200	27	7	7	0,00	10,21
LEFRANCOIS Elise	2,05	2,74	4,79	9,76	1,75	1350	27	13	3	0,00	10,99
LEROUX Clara	2,32	3,03	5,35	9,96	1,70	1200	38	5	7	0,00	10,24
LOREDON Laureen	2,12	2,43	4,55	9,31	1,80	1200	50	41	7	13,39	10,70
MINOT Emeline	1,96	2,89	4,85	9,29	2,00	1200	38	50	26	11,78	9,65
MONTEBAULT Thaïs	2,04	3,07	5,11	9,78	1,80	1150	50	28	11	11,29	10,50
MULLER Margaux	2,46	3,29	5,75	10,27	1,70	1100	50	6	8	8,48	10,28
QRABCHE Latifa	2,11	2,77	4,88	9,66	1,70	1100	3	24	4	0,00	10,42
QUILAN Chloé	2,15	3,02	5,17	9,62	1,85	1150	50	15	19	15,54	9,65
SENE Kadia	1,99	2,82	4,81	9,46	1,65	1250	21	3	3	0,00	10,02
STEVENOOT Lilou	2,05	3,08	5,13	9,96	1,80	1200	50	7	24	11,05	9,60
TURBOUT Laura	2,02	3,12	5,14	10,10	1,45	1200	50	22	7	14,29	10,71
TYTI Nouhaila	2,14	2,81	4,95	9,63	1,80	1350	41	13	13	0,00	11,01





Le prochain rassemblement se déroulera du 9 au 13 mai à Plomelin puis les interligues du 14 au 16 juin 2018 à Houlgate contre les Hauts de France.

d) Liste des joueuses pour le tournoi

N°	NOM	PRENOM	CLUB
1	DUMAS	JADE	AM. S. VERSON
2	MONTEBAULT	THAIS	AVT G. CAENNAISE
3	MINOT	EMELINE	LE HAVRE A.C.
4	LEROUX	CLARA	USC MEZIDON FOOTBALL
5	LEDRU	ROMANE	ENT.S. MUNICIPALE GONFREVILLE
6	BEAUMIER	MAEVA	US GASNY
7	AUBERT	ELISA	F.C. OFFRANVILLAIS
8	AIT GOUGAM	DALYA	ASPTT CAEN FOOTBALL
9	AVICE	MANON	ENT.S. COUTANCAISE
10	CATHERINE	ZINA	INTER ODON FC
11	DEBAECKER	LI LOU	BAYEUX F.C.
12	QRABCHE	LATIFA	HAVRE CAUCRIAUVILLE S.
13	SENE	KADIA	LE HAVRE A.C.
14	TYTI	NOUHAILA	U.S. ALENCONNAISE 61
15	FURET	MARINE	S.C. THIBERVILLE
16	MULLER	MARGAUX	AS GOURNAY EN BRAY

Pour conclure, la Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :

- l'ensemble des joueuses, leurs parents et les accompagnateurs.
- l'encadrement mobilisé pour cette action.

Etienne DENIS
CTR
Responsable de la sélection U14F

