

Rapport de stage - Pauline Mazier

Samedi 24 Mars

10H00 : Accueil des arbitres féminines au centre sportif de Normandie à Houlgate.

Après cet accueil, nous avons démarré par un atelier en trio pour connaissance et nous présenter mutuellement.

12H30 : repas

Après manger, nous sommes rentrés dans le vif du sujet avec un test vidéo, constitué de 25 vidéos sur des faits de match à analyser.

Nous avons continué avec le visionnage de 5 vidéos et chaque trio avait un thème différent : management, gestion disciplinaire, avantage et possession de balle, lecture du jeu et placements et déplacements. Avec cet atelier, nous avons pu cibler les attitudes à avoir ou non lors des matchs.

Direction le terrain synthétique, pour un biathlon mélangeant sport et lois du jeu.

Au retour du terrain, nous sommes retournés en salle pour discuter avec nos référents à propos de nos attentes, de nos craintes (avant, pendant, après match).

Nathalie est ensuite arrivée de Clairefontaine, accompagnée de Stéphanie DI BENEDETTO (une arbitre fédérale 1), avec laquelle nous avons pu échanger et qui nous a accompagnée jusqu'à la fin du stage.

21H00 : repas convivial au bord de la mer

Dimanche 25 Mars

7H30 : lever matinal pour un réveil musculaire en bord de mer, au levé du jour.

Nous avons eu l'occasion de monter les escaliers des « cents marches », qui en réalité en comptent bien plus (139).

Après ce footing matinal, nous sommes retournés en salle pour répondre à un questionnaire sur les lois du jeu.

Pour finir, ce séjour Nathalie et Stéphanie nous ont présenter les exigences régionales et nationales au niveau de l'arbitrage.

11H00 : direction le terrain synthétique pour nous présenter un échauffement type d'avant match.

12H30 : dernier repas

13H00 : départ des stagiaires

Pour la bonne organisation et le bon déroulement de ce stage, nous remercions Nado Pesnel pour avoir gérer la logistique, les référents : Sylvain Morice, Stéphane Le Puil, David Adam, Karine Beaupère, Christophe Lemire et Florence Lemaistre (absente) ; nos deux CTRA Mikael Lesage et Pierre Tavelet ainsi que Nathalie Guedon Ginfray et Kerstie Abergel sans qui le stage n'aurait pas pu avoir lieu. Nous avons également apprécié la visite du président du club de l'AG CAEN. Pour finir, merci à Stéphanie Di Benedetto qui a accepté de passer du temps avec nous.

