



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



Intervention Milieu Carcéral

Jeudi 12 avril 2018

COMPTE-RENDU

Objet : Intervention football par des étudiants L3 STAPS Spé-Football en milieu carcéral



Lieu : Centre Pénitentiaire de Caen, 35 rue du Général Moulin

Date : Jeudi 12 avril 2018

Contexte : Cette intervention s'inscrit dans le cadre d'un projet de Master 2 STAPS APAS (Activité Physique Adaptée et Santé). Ce projet a pour but d'évaluer l'influence d'une intervention football en milieu carcéral ; en termes de formation et de réinsertion.

Public : 15 détenus

Intervenants :

- Coordinatrice : Elise, Service Civique LFN et étudiante STAPS M2
- 11 étudiants L3

LIGUE DE FOOTBALL NORMANDIE

25, AVENUE NELSON MANDELA - 14000 CAEN
50, RUE ALPHONSE DAUDET - 76800 SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY



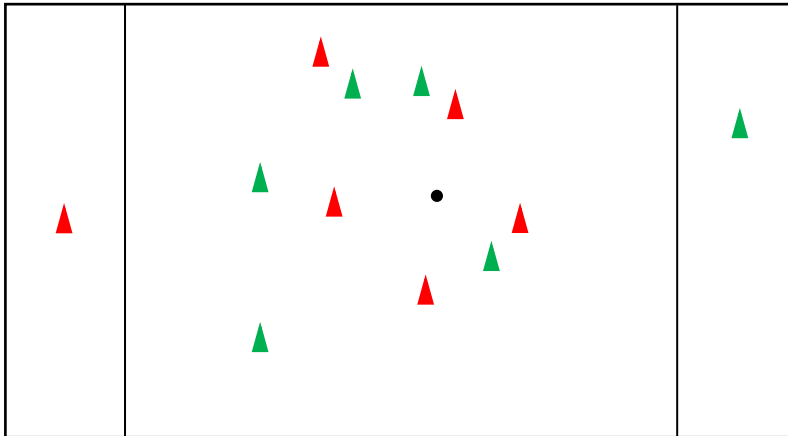
Déroulement de l'intervention :

- 14h00 – 14h30 : Accueil des étudiants par les deux moniteurs de sport du Centre Pénitentiaire, vérification des identités, passage du portique de sécurité et visite des lieux et des installations sportives

- 14h30 – 14h45 :
 - o Accueil des détenus
 - o Installation (dans le gymnase) – rassemblement des acteurs afin d'expliquer la séance préparée par Arthur et Hugo

- 14h45 – 15h45
 - o Mise en place de deux ateliers (séparation du groupe en deux)
 - o Equipes mélangées (détenus et étudiants)

Balle au capitaine (25 mins)

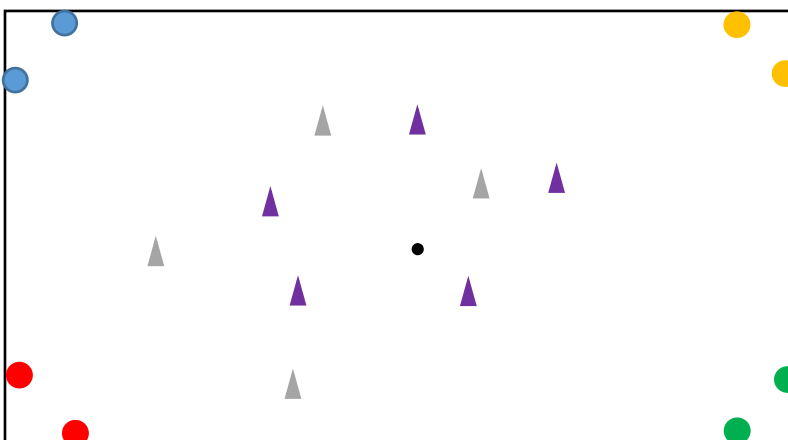


But : Réussir à faire une passe à son capitaine

Variantes :

- Que des balles à terre
- Limitation du nombre de touche
- Prendre la place du capitaine lors de la passe

Jeux des portes (25 mins)



But : Réussir à faire passer le ballon dans l'une des portes que l'éducateur aura annoncé au préalable

Variantes :

- Annoncer plusieurs portes
- Stop-Ball sur la ligne des portes

- 15h45 – 16h30 : **Rencontres futsal** (équipes étudiantes contre équipes détenues)
 - o Match de 6 mins – 5 contre 5 – Remplacements toutes les 5 mins

Bilan de l'intervention :

Au cours de cette intervention, les étudiants ont mis en place deux jeux ludiques, afin de privilégier la pratique. La volonté de pratiquer un maximum était une demande spécifique des détenus. C'est pourquoi, par la suite, des rencontres ont été mise en place. Ceci a permis aux détenus de se mesurer à des étudiants STAPS spé-football. Ce fut l'occasion de nombreux échanges : discussions, partages.

Cependant, la difficulté de cette séance était de rassembler constamment les détenus. Il était nécessaire de les recentrer et de capter leur attention continuellement. Toutefois, ce fut une expérience enrichissante tant pour les étudiants (rencontre d'un nouveau public), tant pour les détenus (les sortir du quotidien).

Le comportement respectueux de tous les acteurs a fait de cette séance un succès.

Remerciements :

Un grand merci aux étudiants STAPS pour leur investissement, leur écoute, leur participation et pour la mise en place de la séance.

Je remercie la Direction du Centre Pénitentiaire d'avoir accepté ce projet au sein de leur établissement. Et je remercie généreusement Monsieur Laurent Waterlot et son collègue, moniteurs de sport au Centre Pénitentiaire de Caen, pour leur accueil et leur implication dans la mise en œuvre de ce projet.

Enfin, je remercie Monsieur Hestin, professeur à l'Université de Caen Normandie et Mylène Pannier, Cadre Technique régionale à la Ligue de Football de Normandie.

Elise Lecolley– Service Civique LFN

