



EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE



INSTITUT RÉGIONAL  
DE FORMATION DU FOOTBALL  
DE LA LIGUE DE NORMANDIE

## FORMATION DES EDUCATEURS SAISON 2017 / 2018

### FORMATION MODULE U11F

#### Présentation de la formation

- Dates : 30 - 31 mars 2018 et 6 – 7 avril 2018
- Durée : 16 heures
- Lieux : Bassin caennais
- Nombre de candidats convoqués : 8
- Nombre de candidats présents : 7
- Responsable de la formation : Mylène PANNIER, CTR Pratique Féminine



**Le groupe de stagiaires Module U11F – 1<sup>ère</sup> promotion Calvados**

LIGUE DE FOOTBALL NORMANDIE  
AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL





## 1. CONDITIONS

### a) Objectifs de l'action

Cette formation a pour but d'accueillir en sécurité des jeunes filles de 11 à 12 ans (U13F), animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe en compétition

### b) Organisation de la formation

Cette session était organisée en 4 blocs de 4 heures.

### c) Programme de la formation

H	Bloc1 (vend 30 mars 18h-22h) L'éducateur, le public et le jeu	H	Bloc 2 (sam 31 mars 9h-13h) L'éducateur et l'entraînement	H	Bloc 3 (vend 6 avril 18h-22H) L'éducateur en situation	H	Bloc 4 (sam 7 avril 9h – 13h) L'éducateur et l'accompagnement	
30'	Accueil, objectifs et organisation	5'	Accueil, objectifs et organisation	5'	Accueil, objectifs et organisation	5'	Accueil, objectifs et organisation	
45'	La connaissance du joueur	100'	Mise en Situation Pédagogique 1 Plateau U11F Observations Cadres	150'	Mise en Situation Pédagogique 2 Séances Stagiaires Observations Cadres	120'	Mise en Situation Pédagogique 3 Séances Stagiaires Observations Cadres	
10'	Pause							
45'	La connaissance du jeu							
20'	Les compétences à développer	60'	La démarche pédagogique	90'	Le Forum	15'	Organisation de la pratique	
90'	Séances Cadres (1) Les procédés d'entraînement et la démarche pédagogique Observations stagiaires		15'			Pause	45'	Comportement de l'éducateur
			60'			L'organisation de l'entraînement	10'	Pause
							15'	Le climat d'entraînement
							30'	Bilan et dispositif de certification

### d) Infrastructures

La formation s'est déroulée sur plusieurs sites :

Le 1<sup>er</sup> bloc s'est déroulé au siège de l'antenne de Caen pour la partie théorique avant de basculer sur le terrain synthétique de l'AG Caen pour la séance cadre.

Le 2<sup>ème</sup> bloc s'est déroulé au club house et sur le terrain de la JS Fleury sur Orne.

Le 3<sup>ème</sup> bloc s'est déroulé au club house et sur le terrain de l'US Guérinière.

Le dernier bloc s'est déroulé au club house et sur le terrain de la Maladrerie OS.



## 2. STAGIAIRES

8 stagiaires convoqués - 7 présentes à la formation provenant de 4 clubs.

DEPARTEMENT	STAGIAIRES	HOMMES	FEMMES
SEINE MARITIME	0	0	0
EURE	0	0	0
CALVADOS	7	0	7
MANCHE	0	0	0
ORNE	0	0	0
autre	0	0	0

N°	NOM	PRENOM	CLUB
1	AZZABI	Laïla	AS Potigny VCU
2	BLAIS	Orlane	AS Potigny VCU
3	GREMONT	Delphine	Rev. St Germain Courseulles
4	LANDEVIN	Camille	Rev. St Germain Courseulles
5	MOHAMMADI	Mélina	US Guérinière
6	MORY	Zara	Rev. St Germain Courseulles
7	VEDIER	Coraline	AVT G. Caennaise



**Les stagiaires en travail de groupe**

### 3. DEROULEMENT DE LA FORMATION

Ce module est construit autour de 4 blocs qui alternent des parties théoriques et des parties pratiques sur le terrain.

Le 1<sup>er</sup> volet aborde **L'éducateur, le public et le jeu**. Le but est d'identifier les phases de jeu et les règles d'action sous-jacentes en vue de fixer des objectifs d'entraînement adaptés aux catégories concernées. Ainsi que d'identifier les caractéristiques du public féminin U13 en vue de développer un comportement pédagogique adapté. Les stagiaires ont vécu une séance cadre sur le thème conserver-progresser avec un retour pour voir les différents procédés.

Le 2<sup>ème</sup> volet aborde **L'éducateur et l'entraînement**. Le but est de maîtriser les différentes parties d'une séance (jeu, situation et exercice) et adapter ses interventions pédagogiques en fonction de la partie dans laquelle l'éducateur se trouve. Ainsi que de présenter la démarche générale d'enseignement partant du jeu pour aller vers le joueur et retourner au jeu. Les stagiaires ont occupé alternativement 3 rôles sur le plateau U11F organisé par le district du Calvados (14 équipes présentes) : un atelier de coordination, un atelier technique et responsable de terrain.



**Les 14 équipes U11F présentent à Fleury sur Orne samedi 31 mars**



**Atelier de motricité avec ballon**



**Atelier technique type « Toro »**

Le 3<sup>ème</sup> volet aborde **L'éducateur en situation**. Le but est d'analyser sa pratique et faire part de ses difficultés, de maîtriser la démarche pédagogique et de maîtriser les méthodes pédagogiques inhérentes à chaque procédé d'entraînement. 5 stagiaires ont réalisés une séance avec les U13F de l'US Guérinière.



**Le groupe des U13F de l'US Guérinière avec les stagiaires**

Le 4<sup>ème</sup> volet aborde **L'éducateur et l'accompagnement**. Le but est de développer un climat relationnel favorable à l'épanouissement et l'engagement des joueurs durant l'entraînement et le match. Ainsi que de connaître l'organisation de la pratique féminine et de proposer un coaching adapté. 5 autres stagiaires ont réalisés une séance avec les U13F de la Maladrerie OS.



**Le groupe des U13F de la Maladrerie OS avec les stagiaires**



#### 4. PROCESSUS DE CERTIFICATION

La certification est décalée. Pour valider le certificat fédéral football 1, l'éducatrice pourra s'inscrire à une session de certification à la condition :

- d'avoir suivi également le module U9 ou U9F, et ce sans limites de temps,
- d'être âgé de 18 ans et plus à la date de la certification.

La certification comporte :

1. Une mise en situation pédagogique de 15' assortie d'un entretien de 15' autour de la séquence réalisée (La candidate recevra par courrier son thème de séance en même temps que sa convocation)
2. Un oral de 15' maximum portant sur le rapport de stage assorti d'un entretien de 15' maximum avec le jury

L'évaluation du rapport de stage en lui-même comportant la réalisation de 5 séances dans une des deux catégories concernées.

Remerciements à la municipalité et au club de l'AG Caen, de la JS Fleury sur Orne, de l'US Guérinière, de la Maladrerie OS pour la mise à disposition des infrastructures sportives du club, ainsi qu'à Béatrice RICHARD et Mathilde PELLETEY, pour la gestion administrative.

Mylène PANNIER  
CTR Pratique Féminine.

