



# PROJET de PERFORMANCE FEDERAL SAISON 2017 /2018



## STAGE REGIONAL U15

### PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : mardi 6 au jeudi 8 mars 2018
- Durée : 2 jours 1/2
- Lieu : Centre Sportif de Normandie
- Nombre de joueurs participants : 48
- Nombre d'encadrants : 6
- Coordonnateur du rassemblement : Stéphane PILARD, C.T.R. en charge du Projet de Performance Fédéral
- Encadrement Technique : Thierry MONTAGNE, D.T.R., Stéphane PILARD et Gilles FOUACHE, C.T.R., Jean-François PERON, responsable U15 SM Caen, Mickaël BUNEL, responsable U15 Havre AC, Florian LUCAS, éducateur UA Saint-Sever et District Manche



Les 48 stagiaires

## **I. CONDITIONS d'ORGANISATION**

### **a) Objectifs de l'action**

Dans le cadre du programme national de détection et de sélection des jeunes lié au Projet de Performance Fédéral de la Direction Technique Nationale, le Stage Régional des U15 (jeunes nés en 2003) s'est déroulé du mardi 6 au jeudi 8 mars 2018.

Issus des stages régionaux organisés en amont en janvier-février à Houlgate pour les antennes de Rouen et Caen, les 48 jeunes convoqués ont pu être observés et évalués durant ces 2 jours ½.

### **b) Contexte**

La coordination technique de ce rassemblement était assurée par Stéphane PILARD, C.T.R. coordonnateur du Projet de Performance Fédéral et co-responsable de la Sélection Elite

L'encadrement technique était également assuré par :

Thierry MONTAGNE, DTR, co-responsable de la Sélection Elite

Gilles FOUACHE (CTR 76) co-responsable de la Sélection Avenir

Mickaël BUNEL, éducateur Havre AC responsable de la catégorie U15

Jean-François PERON, éducateur SM Caen responsable de la catégorie U15

Florian LUCAS, éducateur UA Saint-Sever



Philippe GUERRIER (à droite) et l'encadrement

## c) Programme du rassemblement

### **MARDI 6 Mars 2018**

09h30 : Accueil au Centre Sportif Normand d'Houlgate

10h00 : Terrain

➤ **Jeu réduit en 8 c. 8 (4 équipes)**

12h15 : déjeuner

14h30 : Salle : point 1 sur les attentes dans le jeu (principes défensifs)

15h30 : Terrain **3 périodes** de 30'

3 groupes de 16 mixtes = mélangés / postes, clubs, niveaux  
Spécifique gardiens de but en échauffement

17h45 : réunion encadrement

18h30 : illustration vidéo sur les attentes dans le jeu  
point 1 sur les habiletés mentales (fixation d'objectifs)

#### **PROCÉDÉ N°1 : LES ATTENTES MUTUELLES DE CHAQUE LIGNE**

**Travail (25') : par ligne = GB/ défenseurs / milieux/ attaquants**  
**Quelles sont nos attentes vis à vis des partenaires des autres lignes ?**  
 Ex : si nous sommes milieux, vis-à-vis des GB / def/ Att ?  
 Rédiger sur papier  
 Restitution groupe par groupe de ses propres attentes

Soirée (en salle 20h30)

Objectif : clarifier ses besoins et les communiquer aux autres  
 Etre dans une écoute active des besoins de l'autre

**Poste défenseurs: Leurs attentes**

**GB:**


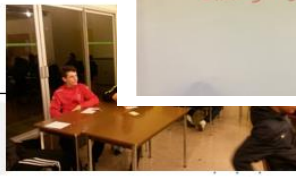
- Communication
- Relances courtes
- Faire des appels directs
- Gestion de la profondeur
- Qualité de passe
- Pas prendre de risques

**Milieux:**

- Mouvements
- Jouer simple
- Défendre
- Dernière passe
- Couvrir
- Vision du jeu
- Fermer les intervalles
- S'orienter
- Anticiper l'information
- Cadrage
- Gagner les duels

**Attaquants:**

- Appels
- Marquer
- Pressing
- Remplacement bloc
- Piquer Decourt
- Gagner ses duels (fist)

19h15 : dîner

20h00 : réunion joueurs : Le Projet de Performance Fédéral (30')

20h45 : TV Champion's League PSG-Real

22h30 : coucher

### **MERCREDI 7 Mars 2018**

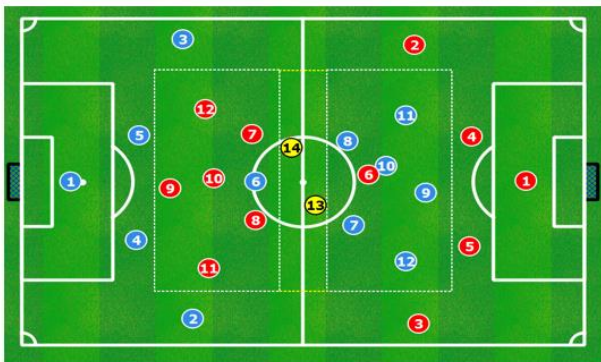
08h15 : petit-déjeuner

09h30 : salle : point 2 sur les attentes dans le jeu (principes offensifs)

10h15 : Terrain      séance au poste  
2 groupes offensifs / 2 groupes défensifs + GB



## SITUATION 1 : remontée du ballon /contre-attaque



Sur chaque demi-terrain : 1GB + 5 joueurs et un joueur cible contre 6 adversaires

- Ballon systématiquement part du GB
- But et consignes :

**Équipe avec le gardien** doit toucher le joueur cible sur une passe pour marquer un point

Consignes : jeu au sol obligatoire, interdit de ressortir le ballon une fois entré dans le rectangle

**Équipe adverse** doit marquer dans le but après récupération du ballon en 6/7"

Consignes : placement dans le rectangle pour récupérer le ballon, 1 seul joueur peut sortir sur les 2 centraux, les excentrés peuvent sortir sur les latéraux sur le temps de passe

## SITUATION 2 : attaque placée / défense placée



Sur chaque demi-terrain : 1GB + 5 joueurs contre 6 adversaires + 1 joker

Le ballon part systématiquement du joker. Il sert à la fois de soutien en attaque placée (peut rentrer dans le rectangle) et de joueur cible pour la remontée du ballon à la récupération du ballon

But et consignes :

**Équipe en attaque placée** doit marquer dans le but

Consignes : trouver un joueur lancé dans la zone axiale ou passer en conduite ou sur passe dans les portes excentrées. Jeu au sol privilégié sauf sur renversement. Toucher au moins 2 joueurs en appuis avant de déséquilibrer (starter du changement de rythme de l'attaque)

**Équipe avec le gardien** doit récupérer le ballon et toucher le joker sur une passe dans la bande axiale pour marquer.

Consignes : possibilité de défendre dans la zone de finition quand le ballon y pénètre. Seul les latéraux défendent dans les couloirs, défenseurs centraux interviennent après la 1<sup>ère</sup> touche de l'adversaire

12h15 : déjeuner

14h30 : salle : point 2 sur les habiletés mentales (fixation d'objectifs)

### PROCÉDÉ N°2 : LA FIXATION D'OBJECTIFS

#### COMMENT ?

Le joueur prend connaissance du projet de jeu attendu (FFF)

Avant chaque match, il remplit sa fiche en se fixant 3 objectifs :

- un objectif sur le plan **offensif**,
- un objectif sur le plan **défensif** et
- un objectif, au choix, concernant soit la **transition** offensive, soit la transition défensive

Après chaque match, il écrit son bilan et ce qu'il se conseille pour s'améliorer dans les domaines qu'il a choisis.

Il évalue : sa performance, le plaisir et la fatigue ressentie.





15h30 : Terrain 3 périodes de 30'

3 groupes de 16  
Spécifique gardiens de but en échauffement

17h45 : réunion encadrement

18h30 : salle : illustration vidéo sur les attentes dans le jeu

20h15 : point 3 sur les habiletés mentales (fixation d'objectifs)

22h30 : coucher

### **JEUDI 8 Mars 2018**

08h15 : petit-déjeuner

09h30 : salle : point 3 sur les attentes dans le jeu

10h15 : Terrain 3 périodes de 30'

3 groupes de 16  
Spécifique gardiens de but en échauffement

12h30 : déjeuner

13h15 : clôture du stage (dislocation)

**PROCÉDÉ N°1 : LA FIXATION D'OBJECTIFS**

JOUR : \_\_\_\_\_

\* résultat : atteint / non atteint / atteint partiellement

Je choisis de me fixer un objectif défensif individuel qui permettra de servir l'équipe :	Résultat *
Je choisis de me fixer un objectif offensif individuel qui permettra de servir l'équipe :	Résultat *
Je choisis de me fixer un objectif individuel qui permettra de servir l'équipe à la transition (au choix) : Perte du ballon <input type="checkbox"/> ou Gain du ballon <input type="checkbox"/>	Résultat *
Ce que je me conseille pour les prochains matchs	
Évaluation de 1 (faible) à 10 (fort) Plaisir =      Ma performance =      Fatigue =	

#### **d) Accueil - Infrastructures et matériel mis à disposition**

Ce rassemblement avait lieu sur les installations du Centre Sportif de Normandie d'Houlgate ; la partie terrain s'est essentiellement déroulée sur le terrain synthétique ; un groupe s'est entraîné sur l'herbe sur la partie spécifique au poste.

## **II. DEROULEMENT de L'OPERATION**

### **a) Clubs participants**

**48 joueurs** ont participé à ce stage régional.

Ces 48 joueurs représentaient **19 clubs de la Ligue** :

DISTRICTS	CALVADOS	EURE	MANCHE	ORNE	SEINE-MARITIME
Nombre de clubs représentés	5	3	2	3	6





#### b) Clubs représentés

US ALENCONNAISE 61, FC ARGENTAN, SM CAEN, FC DIEPPE, SSSG DOMFRONT, EVREUX FC 27, US GASNY, US GRANVILLAISE, LE HAVRE AC, FCA LISIEUX, MALADRERIE OS, USON MONDEVILLE, JS St NICOLAS d'ALIERMONT, PACY MENILLES RC, US QUEVILLY ROUEN Métropole, FC de ROUEN 1899, SPN VERNON, AF VIROIS, YVETOT AC,

#### c) Effectifs présents

A noter également que **32 jeunes sur 48 (66%) sont nés au cours du premier semestre.**

En termes de **niveau de jeu**, ces jeunes évoluent en majorité dans le championnat de Ligue U15 DH :

Niveau de jeu	U17 Régional ou National	U15 DH	U15 DHR/PH	District
Nombre de joueurs	10	32	3	3

#### d) Tests réalisés et oppositions

Les joueurs ont pu être évalués à travers une séance au poste (situations), des séquences d'opposition en jeu réduit 8 c. 8 et 3 séquences d'opposition en match 11 c. 11.

### III. BILAN de L'OPERATION

#### a) Points positifs

- ✓ Esprit du rassemblement
- ✓ Encadrement
- ✓ Formule adoptée
- ✓ Animations avec les jeunes (réflexions sur projet de jeu, fixation d'objectif, vidéos)

#### b) Points à améliorer

- ✓ Calendrier de l'action : plutôt 1<sup>ère</sup> semaine des vacances
- ✓ Présence médicale : prévoir médecin et/ou kiné
- ✓ Communication : service communication de la Ligue et média à prévoir
- ✓ Hébergement du CSN Houlgate
- ✓ Equipement Ligue encadrement





### c) Echancier : dates des actions à venir de la catégorie concernée

La finalité sportive de ce 1<sup>er</sup> rassemblement régional U15 était de lister 32 à 34 joueurs pour participer à des matchs de préparation en vue afin de composer les futures sélections de Normandie U15 ELITE et AVENIR (2 x 16-18 joueurs dont 4 Gardiens, 8 joueurs minimum nés au second semestre pour la sélection Avenir) qui participeront aux Challenges Interligues aux **vacances de Printemps**, en compagnie des Sélections Pays de la Loire, Centre Val de Loire et Bretagne.

Mercredi 21 mars :	Match de préparation 1 (c. Le HAVRE AC à Trouville)
Mercredi 4 avril :	Journée de préparation 2 à Houlgate
Mercredi 18 (Elite) ou 25 (Avenir) avril :	Match de préparation 3 (c. SM Caen à Caen)
Vendredi 27 au Lundi 30 avril :	Challenge Inter-Ligues Elite (St Sébastien/L., 16 j.)
Mardi 1 <sup>er</sup> au Vendredi 4 mai :	Challenge Inter-Ligues Avenir (Châteauroux, 16 j.)
Jeudi 10 au dimanche 13 mai :	Stage national U15 (Clairefontaine)

### d) Joueurs retenus

Voir liste jointe des joueurs retenus pour les 1<sup>ères</sup> rencontres de préparation.

### e) Remerciements

A noter enfin les visites particulièrement appréciées durant ce rassemblement de :

. **Philippe GUERRIER**, membre du comité directeur et responsable de la commission Préformation

. plusieurs **éducateurs de clubs** venus encourager leurs protégés

A noter également la présence de plusieurs clubs professionnels autour des terrains (SM Caen, Le Havre AC, Lille OSC, Paris SG, EA Guingamp, Stade Lavallois).

Remerciements au pôle administratif de la Ligue pour la préparation à l'organisation de ce rassemblement.

Remerciements au C.S.N. Houlgate pour l'accueil.

Remerciements enfin aux joueurs et encadrants pour la bonne tenue de ce stage.

Stéphane PILARD,  
C.T.R. coordonnateur du rassemblement  
et du Projet de Performance Fédéral

