CHALLENGE INTER DISTRICTS U15

CSN HOULGATE - 3 & 4 FÉVRIER 2018

Coordonnateur du Rassemblement : Stéphane PILARD, CTR

Responsables Sélection ELITE : Stéphane PILARD et Thierry MONTAGNE, DTR
Responsables Sélection AVENIR : Gilles FOUACHE et Bertrand DELAS, CTR

Encadrement des équipes participantes :

Sélection du CALVADOS : Deen TOURE (CTR) et Joël GUEZET

Sélection de la MANCHE : Antoine BOUET (CDFA) et Florian LUCAS

Sélection de l'ORNE : Stéphane PERINET et Jérôme TESSIER

Encadrement Gardiens de But : Gilles FOUACHE

Encadrement des arbitres : Guy ZIVEREC, C.R.A. section Jeunes
Romain POTTIER, arbitre Jeune Elite

Animation car-podium : Yohann TRISTAN

PROGRAMME

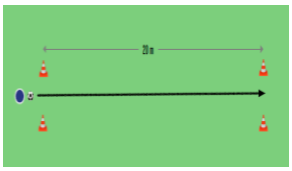
SAMEDI 3 Février 2018

09h30 : Accueil des délégations au Centre Sportif Normand d'Houlgate

10h00 : Terrain (4 ateliers)

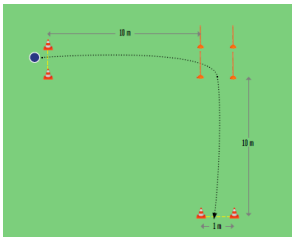
Evaluation technique

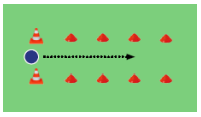
- Jonglerie en mouvement



Evaluation athlétique

- Vivacité test en "L" avec cellules
- Capacité aérobie (test 6')
- Détente horizontale





SEQUENCES	Jonglerie	Vivacité	Détente	V.M.A. 6' / libre
1				**Manche**
2	**Manche**			**Orne**
3	**Orne**	**Manche**		**Calvados**
4	**Calvados**	**Orne**	**Manche**	
5		**Calvados**	**Orne**	**Manche**
6			**Calvados**	**Orne**

Evaluation Gardiens de But

- Tests + séance spécifiques (6 GB)

12h20/12h30/12h40 : déjeuner (par Districts)

14h00 : Evaluation athlétique **ORNE**

- Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure)

14h45 : Terrain Matchs de 30'

15h15 : **MANCHE** / **CALVADOS**
16h00 : **CALVADOS** / **ORNE**
16h45 : **ORNE** / **MANCHE**

- Spécifique gardiens de but en échauffement

18h00 : réunion encadrement

19h00 : Evaluation athlétique **CALVADOS**

- Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure)

19h10/19h20/19h30 : dîner (par Districts)

20h45 : réunion joueurs : Le Parcours de Performance Fédéral (30')

22h30 : coucher

DIMANCHE 21 Janvier 2018

Evaluation athlétique (3 équipes)

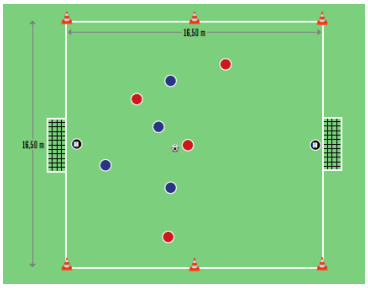
- Tests anthropométriques (poids)

08h00/8h10/8h20 : petit-déjeuner (par équipes)

10h00 : Terrain

Jeux réduits

4 c. 4 avec Gardiens
2 équipes / Sélection
5 x 3' / équipe



12h00 : Evaluation athlétique **MANCHE**

- Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure)

12h10/12h20/12h30 : déjeuner (par Districts)

14h00 : Terrain Matchs de 30'

14h30 :	**ORNE**	/	**CALVADOS**
15h15 :	**MANCHE**	/	**ORNE**
16h00 :	**CALVADOS**	/	**MANCHE**

- Spécifique gardiens de but en échauffement

17h00 : réunion encadrement

17h15 : clôture du stage (dislocation)

MATERIEL-EQUIPEMENTS des SELECTIONS :

- ✓ 2 ou 3 jeux de maillots de couleurs différentes + survêtements de sortie
- ✓ 16 ballons T5
- ✓ Chronomètres / cellules photoélectriques - 16 chasubles

REGLEMENT du TOURNOI :

➢ Règles communes par sélection :

- Tous les joueurs (14 + 2 GB) devront être de nationalité française (Carte d'identité obligatoire) et licenciés dans leur District respectif.
- Autorisations parentales (+ droits d'images) et médicales obligatoires.
- Tous les joueurs nés en 2003.
- 4 joueurs minimum du second semestre par équipe.
- Pas de joueurs des clubs professionnels (SM Caen et Le Havre AC)

➢ Matchs : - Durée : 30 minutes

- Remplacements : formule « remplacé-remplaçants »

- Obligation : tout joueur doit jouer un minimum de 2 mi-temps complètes dont une obligatoirement dès le début d'un match

- En cas d'égalité de points à la fin du temps règlementaire, épreuve des tirs aux buts

o Match gagné	=	4 points
o Match nul gagné aux tirs aux buts	=	2 points
o Match nul perdu aux tirs aux buts	=	1 point
o Match perdu	=	0 point

ARBITRAGE :

➢ L'arbitrage sera assuré par 4 jeunes arbitres :

. COCHON Baptiste *, du club de l'US Alençonnaise 61,
. COUSIN Gildas, du club de Bourguébus Soliers FC,
. LEMAITRE Julien *, du club de l'AS Jullouville Sartilly,
. REIST Nicolas, du club de l'ES Cormelles Football.

* élève de la section sportive régionale arbitrage du Lycée Littré d'Avranches.

Ils seront encadrés par Guy ZIVEREC, responsable de la commission régionale des arbitres section jeunes, accompagné de Romain POTTIER, jeune arbitre Elite Régionale

LES TESTS

CHALLENGE INTER DISTRICTS U15

CSN HOULGATE - 3 & 4 FÉVRIER 2018

1. Test de vitesse de course : 10m / 30m avec cellules

Matériel : cellules photo-électriques (3 paires)
Objectif : **déterminer la Vitesse maximale en sprint**
Protocole : surface : gazon synthétique
3 paires de cellules : 0m, 10m et 30m (1 essai)

2. Test de vivacité en ''L'' avec cellules

Matériel : cellules photo-électriques (1 paire)
Objectif : **vitesse multidirectionnelle, qualité du changement de direction**
Explicatif : course en "L" en aller-retour
Mise en place : des plots (x6) sont positionnés au niveau du virage pour éviter que les joueurs ne coupent le virage. Départ arrêté, un virage à 90° à droite, blocage derrière la ligne, puis retour virage à 90° à gauche, puis arrivée. Départ en appui sur la jambe avant, pied placé à 50cm de la ligne de départ (de la première paire de cellule)
1 essai pour chaque sens de virage, soit 2 essais au total.
Protocole : surface : gazon synthétique

3. Test athlétique de puissance aérobie

Matériel : beeper, chrono
Objectif : **estimer la Vitesse Maximale Aérobie**
Explicatif : parcourir une distance maximale en 6'
Mise en place : des plots sont positionnés tous les 20m
Protocole : surface : piste athlétisme tartan ou gazon synthétique
Départ : par groupes de 4

4. Test technique de jonglerie en mouvement

Matériel : cellules photo-électriques (1 paire)
Objectif : **évaluer l'aisance technique et la coordination avec ballon**
Explicatif : jonglerie en mouvement chronométrée sur 20m
Mise en place : monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte, passer la porte et parcourir les 20m en jonglerie, réaliser un contact à chaque foulée et franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse
Protocole : 2 essais, départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes. Test validé : passer les portes en maitrisant le ballon, pas de surface de rattrapage, essai annulé si le ballon touche le sol (surface : gazon synthétique)

5. Test athlétique de détente horizontale

Matériel : décamètre
Objectif : **explosivité**
Explicatif : saut en longueur sans élan
Mise en place : Départ pieds joints - Réception pieds joints
Mesure au pied arrière si décalage des pieds à la réception
2 essais
Protocole : surface : gazon synthétique

Les RESULTATS

Vitesse 10/30 mètres : ____ / ____

Vivacité : ____

Puissance aérobie (6') : ____ m soit VMA de

Jonglerie mouvement chronométrée : ____

Détente horizontale : ____

TESTS

MATCHS

Match 1 :	**MANCHE**	/	**CALVADOS**	/
Match 2 :	**CALVADOS**	/	**ORNE**	/
Match 3 :	**ORNE**	/	**MANCHE**	/
Match 4 :	**ORNE**	/	**CALVADOS**	/
Match 5 :	**MANCHE**	/	**ORNE**	/
Match 6 :	**CALVADOS**	/	**MANCHE**	/

CLASSEMENTS

Equipes	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Pts Match 4	Buts pour	Buts contre	Total Points	**Classement**	Tests
CALVADOS									
ORNE									
MANCHE									

CHALLENGE INTER DISTRICTS U15

CSN HOULGATE - 3 & 4 FÉVRIER 2018

Sélections 2016/2017
(Générations 2002)

Les Sélections de Normandie et Basse-Normandie 2017/2018

Résultats Challenge Interligues à Houlgate (avril 2017) :

Picardie - BASSE-NORMANDIE **2 - 0**
BASSE-NORMANDIE - Nord-Pas-de-Calais **1 - 0**
BASSE-NORMANDIE - Centre Ouest **2 - 1**

	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Total Points	buts pour	buts contre	Classement
PICARDIE	4	4	0	**8**	6	4	**1**
BASSE-NORMANDIE	0	4	4	**8**	3	3	2
NORD-PAS-de-CALAIS	2	0	4	**6**	4	3	3
CENTRE-OUEST	1	0	0	**1**	3	6	4

Résultats Challenge Interligues à Châteauroux (avril 2017) :

Centre Val de Loire - NORMANDIE **0 - 3**
NORMANDIE - Paris Ile-de-France **1 - 1 (4 t.a.b. à 5)**
NORMANDIE - Maine **2 - 1**

	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Total Points	buts pour	buts contre	Classement
PARIS IdF	4	2	4	**10**	6	2	**1**
NORMANDIE	4	1	4	**9**	6	2	**2**
MAINE	0	4	0	**4**	4	5	3
Centre Val de Loire	0	0	0	**0**	1	8	4