



PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL SAISON 2017 /2018

Centres de Perfectionnement U13F (U12F)

1. Présentation du rassemblement

- Date : mercredi 10 janvier et 7 février 2018
- Durée : de 14h30 à 17h30
- Lieux : Fleury sur Orne, Tessy, Gacé
- Nombre de joueuses participantes :
 - Calvados : 24 joueuses U13F (4 excusées) et 7 joueuses U12F
 - Manche : 16 joueuses U13F (1 excusée) et 11 joueuses U12F (1 excusée)
 - Orne : 14 joueuses U13F (3 excusées) et 7 joueuses U12F (4 excusées)
- Responsables du rassemblement :
 - Calvados : Deen TOURE (CTR)
 - Manche : Antoine BOUET (CTD DAP)
 - Orne : Mylène PANNIER (CTR)
- Educateurs :
 - Calvados : Benoît LAGARDE (CTD DAP Calvados), Tom COURTOIS VIARD (CFF1-2) et services civiques Calvados
 - Manche : Doriane REMICOURT (CFF1-2), Aimélie RENOUF (CFF2)
 - Orne : Emilie GIFFAUT (CFF1- Mod U13-Mod U15), Ysaline BOUILLY (Mod U7)



Premier Groupe U13F(U12F) du Calvados



Groupe U13F(U12F) de la Manche



Groupe U13F(U12F) de l'Orne

2. CONDITIONS D'ORGANISATION

a) Objectifs

- ✓ Proposer un perfectionnement technique avec les meilleures joueuses de chaque département
- ✓ Harmoniser la phase de détection en réunissant toutes les joueuses à potentiel sur le même site

b) Programme

14h30 : Accueil
15h00 : Début de la séance
16h30 : Fin de la séance
17h00 : Clôture





c) Infrastructure

- ✓ Le rassemblement s'est déroulé dans les gymnases de Fleury/Orne, Tessy/Vire et Gacé.
- ✓ Le matériel a été fourni par chaque district.

1. DEROULEMENT DE L'OPERATION

a) Bilan

- ✓ Au programme de l'après-midi, une séance basée sur les techniques défensives. 2 groupes d'entraînement ont été constitués sur chaque site. L'échauffement a démarré par un parcours technique à base de déplacements variés avec ballon. Ensuite, les joueuses ont réalisé une situation en 1 contre 1 avec pour objectif d'être capable de gagner son duel et de relancer le cas échéant. Puis deux rencontres de 8' par équipe avec comme consigne de défendre en bloc équipe (si toute l'équipe n'est pas dans son camp lorsque l'équipe adverse marque, le but vaut double). Les gardiennes de but ont fait des exercices de vitesse gestuelle lors de l'échauffement avant d'intégrer la suite de la séance.
- ✓ Cette deuxième séance de perfectionnement a permis aux joueuses de se connaître, d'appréhender les principes de la phase s'opposer à la progression :
 - Emmener l'attaquante sur le côté
 - Orientation du corps de 3/4 avec les appuis fléchis
 - Mettre son corps en opposition (entre l'adversaire et le but)
 - Ralentir la course de l'attaquante (recul-frein)
 - Mettre l'intérieur du pied pour contrer le ballon et gagner le duel.
- ✓ Les joueuses ont effectué la séance avec plaisir, envie et concentration. Le niveau d'ensemble est de plus en plus homogène et certaines séquences ont été de bonne qualité, voire de très bonne qualité. L'état d'esprit du groupe est constructif et favorise la progression individuelle. Des progrès restent à faire dans la qualité technique, les orientations du corps, la prise d'informations et la communication.





b) Joueuses présentes

✓ Calvados

N°	NOM	PRENOM	CLUB	10/01/18
1	ABOSSOLO	AURELIE	AVT G. CAENNAISE	X
2	BEUVE	MARION	A.S. ST VIGOR LE GRAND	X
3	BROBALD	CELENA	USON MONDEVILLE	EXC
4	CHESNEAU	LOLA	A.S. IFS	X
5	COLIN	DAPHANEE	US GUERINIERE	X
6	COUSIN	CLARA	AVT G. CAENNAISE	X
7	CRISPIN FAURE	ANAIS	AVT G. CAENNAISE	X
8	DAUVERS	MAE	AM.S. ST DESIR	X
9	DAVAL	SALOME	AVT G. CAENNAISE	X
10	DECOSTERE	JUSTINE	ENT.S. MUNICIPAL CONDEENNE	X
11	DEMINGUET	ANASTASIA	F.C. LISIEUX PAYS D'AUGE	X
12	DEROUSSENT	LILIE	BAYEUX F.C.	X
13	FAUVEL	COLINE	AS VILLERS HOULGATE COTE FLEURIE	X
14	GUILLOIN	MAILYS	AVT G. CAENNAISE	X
15	HEBERT	LINDSAY	LA HOGUETTE	X
16	JOUVIN	LINSEY	AVT G. CAENNAISE	X
17	KERFOUNE	INES	ENT. S CORMELLES FOOTBALL	X
18	LECLERC	MANON	ENT. S CORMELLES FOOTBALL	X
19	LEPROU	LORETTE	A.S. IFS	EXC
20	LESOURD	JOY	F.C. FEMININ CONDEEN	X
21	MARIETTE	PAULINE	A.S. IFS	X
22	MASSELIN	JADE	U.S. PONT L'EVEQUE	X
23	MIGNOT	COLETTE	US GUERINIERE	X
24	NGONGO	VICTOIRE	AVT G. CAENNAISE	X
25	PLANCHON	ALYCIA	E.S. PORTAISE	X
26	RETOUT	JULIETTE	F.C. LISIEUX PAYS D'AUGE	X
27	TAUGOURDEAU	HELOISE	A.S. IFS	X
28	VENTURI	CELESTE	A.S. IFS	X
29	ANDRE	CHARLENE	MALADRERIE O.S.	X
30	DAAS	SARAH	U.S.O. NORMANDE MONDEVILL	X
31	ETARD	CHLOE	AVT G. CAENNAISE	X
32	JAVEY	LILLY	AVT G. CAENNAISE	X
33	NEHLIG	LOU	BAYEUX F.C.	X
34	PINEAU	LEANA	AVT G. CAENNAISE	X
35	TASSET	MALLORIE	BAYEUX F.C.	X





EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

✓ Manche

N°	NOM	PRENOM	CLUB	07/02/18
1	ARTHUR	JULIETTE	C.A. PONTOIS	X
2	AUDOUARD	LOANN	U.S. GRANVILLAISE	X
3	BERRANGER	FANNY	A.S. VALOGNES F.	X
4	BERTRAND	KOLLYNE	CONDE S.	X
5	BESSON	THAIS	A.S. VALOGNES F.	X
6	CARBONNEL	MARIE	ENT.S. COUTANCAISE	X
7	CHENU	AZELINE	GRPT J.S. CANTON DE ST JAMES	EXC
8	CLEMENT	AUDREY	F.C. 3 RIVIERES	X
9	GALLON	CELIA	A.S. DE CHERBOURG F.	X
10	GAUVAIN	CLARISSE	A.S. VALOGNES F.	EXC
11	GENNEVIEVE	MAELLE	U.S. OUEST COTENTIN	X
12	HELLEU	AMANDINE	GRPT J.S. CANTON DE ST JAMES	EXC
13	HULIN	MANON	ENT.S. ST SAUVEUR LA RONDEHAYE	X
14	JEANNE	LOU	A.S. VALOGNES F.	X
15	LEFEBVRE	AGATE	A.S. DE CHERBOURG F.	X
16	MARIE	JADE	AV. JOYEUX ST HILAIRE PETITV.	X
17	MOREL	LOLA	U.S. D'AVRANCHES MONT ST MICHEL	X
18	REGNIER	CHLOE	A.S. VALOGNES F.	X
19	SALMON	CHARLOTTE	GRPT RUR.J.S. DE L'AY	X
20	ALEXANDRE	NOEMIE	U.S. D'AVRANCHES MONT ST MICHEL	X
21	ALLIX	LEONIE	ENT.S. COUTANCAISE	X
22	BIDET	LEONIE	ESP. ST JEAN CHAMPS	EXC
23	CORNUEIL	ZARA	AV. JOYEUX ST HILAIRE PETITV.	X
24	COUEFFE	CLARA	ESP. ST JEAN CHAMPS	X
25	FACON	EMMA	ENT.S. COUTANCAISE	X
26	GAIFFAS	LISON	F.C. 3 RIVIERES	EXC
27	GENNEVIEVE	LEANE	CONDE S.	X
28	LE ROUX	LOLA	ENT.S. COUTANCAISE	X
29	LEJUEZ	ANAIS	GRPT RUR. J. F. MER MONTS MARAIS	EXC
30	LHERAUX	WENDY	ENT.S. COUTANCAISE	X
31	MOREL	CAPUCINE	ENT.S. COUTANCAISE	X
32	PERAUDEAU	LOANE	A.S. MARTINVEST	X
33	PERRIER	OCEA	ESP. ST JEAN CHAMPS	EXC
34	RUEL	SALOME	C.A. PONTOIS	X





✓ Orne

N°	NOM	PRENOM	CLUB	10/01/18
1	BIZET	LOUISE	ENT.S. LONLAY ST BOMER	X
2	BOUGUET	FELICIA	F.C. FLERIEN	X
3	BRAULT	LAUREEN	FC FLERS	X
4	BRUNEAU	CLOE	U.S. MORTAGNAISE	X
5	CHARON	LAURYNE	U.S. MORTAGNAISE	MAL
6	HEUDIARD	LISA	F.C. ARGENTAN	X
7	JEHAN	NAOMIE	U.S. ALENCONNAISE 61	X
8	MOITEAUX	CHLOE	A.S. MAGNY LE DESERT	X
9	MOREL	ERYNE	A.S. MAGNY LE DESERT	X
10	OLIVIER TREMBLOT	ALICIA	U.S. MORTAGNAISE	X
11	PAINT	ELISE	F.C. FLERIEN	X
12	PARIS	LOUANE	F.C. FLERIEN	X
13	POISSON	ALYSSIA	U.S. ALENCONNAISE 61	X
14	RIMEY MAURIVARD	LISA	F.C. ARGENTAN	X
15	VARLET	ANGELINE	U.S. ALENCONNAISE 61	X
16	BOUSCAULT	MARIE	F.C. ARGENTAN	X
17	CAZIN	ALEXIA	U.S. MORTAGNAISE	B
18	CHAMPAIN	VELINA	F.C. ARGENTAN	X
19	CHAPET	CELIA	US ALENCON	X
20	DELPRAT	JADE	ENT.S. LONLAY ST BOMER	X
21	GAUTIER	CLECIE	A.S. VALBURGEOISE	X
22	PIAU	LOUISE	U.S. MORTAGNAISE	X
23	SENAULT	NOELINE	U.S. ALENCONNAISE 61	X

Le prochain centre de perfectionnement est programmé le mercredi 21 mars 2018.

Pour conclure, les districts et la Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :

- les municipalités et les clubs de Fleury/Orne, Tessy/Vire et Gacé pour la mise à disposition des installations.
- l'ensemble des joueuses et les accompagnateurs.
- l'encadrement mobilisé pour cette action.

PANNIER Mylène,
CTR,
Antenne de Caen.

