



# CHALLENGE INTER DISTRICTS



**CSN HOULGATE - 20 & 21 JANVIER<sup>2018</sup>**

**Responsable du rassemblement :** Stéphane PILARD, CTR

**Responsables Sélection ELITE :** Stéphane PILARD et Thierry MONTAGNE, DTR  
**Responsables Sélection AVENIR :** Gilles FOUACHE et Bertrand DELAS, CTR

**Encadrement des équipes participantes :**

**Sélection Seine-Maritime 1 :** Gilles FOUACHE (CTR) et Jacques CHANCEREL

**Sélection Seine-Maritime 2 :** Luc BENARD (CTD) et Pierre GRANDIN (CDFA)

**Sélection de l'EURE :** Jacques BOUVRET (CTR) et Vincent MENDY

**Encadrement Gardiens de But :** Gilles FOUACHE

**Encadrement des arbitres :** Stéphane MOULIN et Guy ZIVEREC, C.R.A.  
jeunes

**Animation car-podium :** Yohann TRISTAN





# PROGRAMME

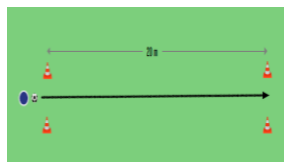
**SAMEDI 20 Janvier 2018**

09h30 : Accueil des délégations au Centre Sportif Normand d'Houlgate

10h00 : Terrain (4 ateliers)

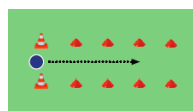
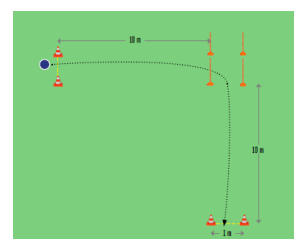
## Evaluation technique

- Jonglerie en mouvement



## Evaluation athlétique

- Vivacité test en "L" avec cellules
- Capacité aérobie (test 6')
- Détente horizontale



SEQUENCES	Jonglerie	Vivacité	Détente	V.M.A. 6' / libre
1				<b>Seine-Maritime 2</b>
2	<b>Seine-Maritime 2</b>			<b>EURE</b>
3	<b>EURE</b>	<b>Seine-Maritime 2</b>		<b>Seine-Maritime 1</b>
4	<b>Seine-Maritime 1</b>	<b>EURE</b>	<b>Seine-Maritime 2</b>	
5		<b>Seine-Maritime 1</b>	<b>EURE</b>	<b>Seine-Maritime 2</b>
6			<b>Seine-Maritime 1</b>	<b>EURE</b>

## Evaluation Gardiens de But

- Tests + séance spécifiques (6 GB)

12h20/12h30/12h40 : déjeuner (par Districts)

14h00 : Evaluation athlétique **EURE**

- Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure)

14h45 : Terrain Matches de 30'

15h15 : **SEINE-MARITIME 2** / **SEINE-MARITIME 1**

16h00 : **SEINE-MARITIME 1** / **EURE**

16h45 : **EURE** / **SEINE-MARITIME 2**

- Spécifique gardiens de but en échauffement

18h00 : réunion encadrement

19h00 : Evaluation athlétique **SEINE-MARITIME 1**

➤ Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure)

19h10/19h20/19h30 : dîner (par Districts)

20h45 : réunion joueurs : Le Parcours de Performance Fédéral (30')

22h30 : coucher

## **DIMANCHE 21 Janvier 2018**

Evaluation athlétique (3 équipes)

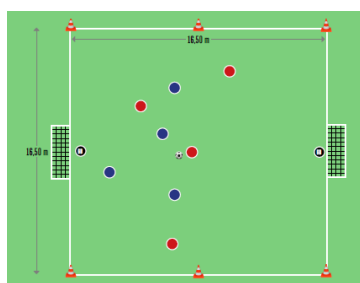
➤ Tests anthropométriques (poids)

08h00/8h10/8h20 : petit-déjeuner (par équipes)

10h00 : Terrain

### Jeux réduits

4 c. 4 avec Gardiens  
2 équipes / Sélection  
5 x 3' / équipe



12h00 : Evaluation athlétique **SEINE-MARITIME 2**

➤ Tests anthropométriques (tailles debout/assise, pointure)

12h10/12h20/12h30 : déjeuner (par Districts)

14h00 : Terrain Matches de 30'

14h30 : **EURE** / **SEINE-MARITIME 1**

15h15 : **SEINE-MARITIME 2** / **EURE**

16h00 : **SEINE-MARITIME 1** / **SEINE-MARITIME 2**

➤ Spécifique gardiens de but en échauffement

17h00 : réunion encadrement

17h15 : clôture du stage (dislocation)



## **MATERIEL-EQUIPEMENTS des SELECTIONS :**

- ✓ 2 ou 3 jeux de maillots de couleurs différentes + survêtements de sortie
- ✓ 16 ballons T5
- ✓ Chronomètres / cellules photoélectriques - 16 chasubles

## **REGLEMENT du TOURNOI :**

### ➤ Règles communes par sélection :

- Tous les joueurs (14 + 2 GB) devront être de nationalité française (Carte d'identité obligatoire) et licenciés dans leur District respectif.
- Autorisations parentales (+ droits d'images) et médicales obligatoires.
- Tous les joueurs nés en 2003.
- 4 joueurs minimum du second semestre par équipe.
- Pas de joueurs des clubs professionnels (SM Caen et Le Havre AC)

### ➤ Matches :

- Durée : 30 minutes
- Remplacements : formule « remplacé-remplaçants »
- Obligation : tout joueur doit jouer un minimum de 2 mi-temps complètes dont une obligatoirement dès le début d'un match
- En cas d'égalité de points à la fin du temps réglementaire, épreuve des tirs aux buts
  - Match gagné = 4 points
  - Match nul gagné aux tirs aux buts = 2 points
  - Match nul perdu aux tirs aux buts = 1 point
  - Match perdu = 0 point

## **ARBITRAGE :**

### ➤ L'arbitrage sera assuré par 4 jeunes arbitres :

- . WELTE LASRY Owen, du club du FC Gisors Vexin Normand 27,
- . BOUCHIKHI Anas, du club de St de Porte Normande Vernon,
- . ROUSSELIN Mathys, du club de A. Houlmoise Bondevillaise FC,
- . DELAUNE Matteo, du club du Stade Sottevillais Cheminots C.

Ils seront encadrés par Stéphane MOULIN et Guy ZIVEREC, responsables de la commission régionale des arbitres section jeunes.



# LES TESTS

## 1. Test de vitesse de course : 10m / 30m avec cellules

**Matériel** : cellules photo-électriques (3 paires)

**Objectif** : **déterminer la Vitesse maximale en sprint**

**Protocole** : surface : gazon synthétique

**3 paires de cellules** : 0m, 10m et 30m (1 essai)

## 2. Test de vivacité en "L" avec cellules

**Matériel** : cellules photo-électriques (1 paire)

**Objectif** : **vitesse multidirectionnelle, qualité du changement de direction**

**Explicatif** : course en "L" en aller-retour

**Mise en place** : des plots (x6) sont positionnés au niveau du virage pour éviter que les joueurs ne coupent le virage. Départ arrêté, un virage à 90° à droite, blocage derrière la ligne, puis retour virage à 90° à gauche, puis arrivée. Départ en appui sur la jambe avant, pied placé à 50cm de la ligne de départ (de la première paire de cellule)

1 essai pour chaque sens de virage, soit 2 essais au total.

**Protocole** : surface : gazon synthétique

## 3. Test athlétique de puissance aérobie

**Matériel** : beeper, chrono

**Objectif** : **estimer la Vitesse Maximale Aérobie**

**Explicatif** : parcourir une distance maximale en 6'

**Mise en place** : des plots sont positionnés tous les 20m

**Protocole** : surface : piste athlétisme tartan ou gazon synthétique

**Départ** : par groupes de 4

## 4. Test technique de jonglerie en mouvement

**Matériel** : cellules photo-électriques (1 paire)

**Objectif** : **évaluer l'aisance technique et la coordination avec ballon**

**Explicatif** : jonglerie en mouvement chronométrée sur 20m

**Mise en place** : monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte, passer la porte et parcourir les 20m en jonglerie, réaliser un contact à chaque foulée et franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse

**Protocole** : 2 essais, départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes.  
Test validé : passer les portes en maîtrisant le ballon, pas de surface de rattrapage, essai annulé si le ballon touche le sol (surface : gazon synthétique)

## 5. Test athlétique de détente horizontale

**Matériel** : décamètre

**Objectif** : **explosivité**

**Explicatif** : saut en longueur sans élan

**Mise en place** : Départ pieds joints - Réception pieds joints

Mesure au pied arrière si décalage des pieds à la réception

2 essais

**Protocole** : surface : gazon synthétique

## Les RESULTATS

Vitesse 10/30 mètres :

 / 

Vivacité :

Puissance aérobie (6') :

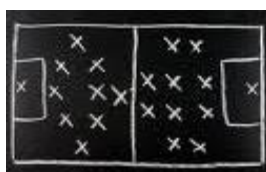
 m soit VMA de

Jonglerie mouvement chronométrée :

Détente horizontale :



TESTS



MATCHS

Match 1 : **SEINE-MARITIME 2** / **SEINE-MARITIME 1**

 / 

Match 2 : **SEINE-MARITIME 1** / **EURE**

 / 

Match 3 : **EURE** / **SEINE-MARITIME 2**

 / 

Match 4 : **EURE** / **SEINE-MARITIME 1**

 / 

Match 5 : **SEINE-MARITIME 2** / **EURE**

 / 

Match 6 : **SEINE-MARITIME 1** / **SEINE-MARITIME 2**

 / 

## CLASSEMENTS

Equipes	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Pts Match 4	Buts pour	Buts contre	Total Points	Classement	Tests
<b>SEINE-MARITIME 1</b>									
<b>EURE</b>									
<b>SEINE-MARITIME 2</b>									





## Sélections 2016/2017 (Génération 2002)



Les Sélections de Normandie et Basse-Normandie 2017/2018

### Résultats Challenge Interligues à Houlgate (avril 2017) :

<b>Picardie - BASSE-NORMANDIE</b>	<b>2 - 0</b>
<b>BASSE-NORMANDIE - Nord-Pas-de-Calais</b>	<b>1 - 0</b>
<b>BASSE-NORMANDIE - Centre Ouest</b>	<b>2 - 1</b>

	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Total Points	but pour	but contre	Classement
<b>PICARDIE</b>	4	4	0	<b>8</b>	6	4	<b>1</b>
<b>BASSE-NORMANDIE</b>	0	4	4	<b>8</b>	3	3	2
<b>NORD-PAS-de-CALAIS</b>	2	0	4	<b>6</b>	4	3	3
<b>CENTRE-OUEST</b>	1	0	0	<b>1</b>	3	6	4

### Résultats Challenge Interligues à Châteauroux (avril 2017) :

<b>Centre Val de Loire - NORMANDIE</b>	<b>0 - 3</b>
<b>NORMANDIE - Paris Ile-de-France</b>	<b>1 - 1 (4 t.a.b. à 5)</b>
<b>NORMANDIE - Maine</b>	<b>2 - 1</b>

	Pts Match 1	Pts Match 2	Pts Match 3	Total Points	but pour	but contre	Classement
<b>PARIS IdF</b>	4	2	4	<b>10</b>	6	2	<b>1</b>
<b>NORMANDIE</b>	4	1	4	<b>9</b>	6	2	<b>2</b>
<b>MAINE</b>	0	4	0	<b>4</b>	4	5	3
<b>Centre Val de Loire</b>	0	0	0	<b>0</b>	1	8	4