



PARCOURS de PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2017 /2018

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT U 14 F ET U 15 F N°2

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Mercredi 13 Décembre 2017
- Durée : De 14H30 à 17H30
- Lieu : **Complexe Sportif Ostermeyer à CLEON.** (2 terrains à 11)
- Nombre de joueuses participantes U 14 F : 24 (2 absences Excusées)
- Nombres de joueuses participantes U 15 F : 21 Joueuses (5 absences excusées et 2 non excusées)
- Nombre d'encadrants : 8
- **Responsable du rassemblement : Isabelle CLEMENTE PACHECO**

Encadrement U 15 F : Aurélien CHASSOULIER (BEF) – Rodolphe LAVIGNE (CFF)- Laurent ST MARTIN: (BEF) - Pierre HORLAVILLE : (CFF)

Encadrement U 14 F Rodolphe LAVIGNE : (CFF) - Ophélie ANNET : (CFF) – Charlotte SAPIN (BMF en cours)

Spécialiste GB : Alexandre MOREIRA (GB)



Encadrement et Groupe U 14 F - U 15 F Journée de perfectionnement N°2



I. CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action :

- Perfectionner nos joueuses U 14 F et U 15 F
- Travailler par année d'âge
- Faire un suivi individuel
- Préparer l'inter-secteur et les échéances nationales (Inter-ligue U14 F et U 15 F)
- Préparer l'avenir pour mieux les orienter (Pôles ou section sportive Régionale)

b) Contexte :

Suite aux journées de détection, et le rassemblement régional U 14 F et 15 F, 28 joueuses U 15 F et 26 Joueuses U 14 F sont retenues pour les journées de perfectionnement.

c) Programme du rassemblement :

13H30 : Réunion encadrement

14H30 : Accueil

14H45 : Début de Séance

17H00 : Fin de séance

17H30 : Clôture de la journée

d) Infrastructures et matériel mis à disposition

La 2^{ème} journée de perfectionnement s'est déroulée au **Complexe Sportif Ostermeyer à CLEON. 2 terrains à 11 Prévus**

Le matériel a été fourni par la Ligue.

II. DEROULEMENT de L'OPERATION

a) Clubs participants U 15 F

CLUB	Nombre de joueuses
AS TREPORTAISE	1
ENT.S.MUNICIPALE GONFREVILLE	1
AS LA FRENAYE	2
EVREUX FC 27	1
ENT S.VALLEE DE L'OISON	2
FC DU ROUMOIS NORD	1
FC ROUEN 1899	1
FC FEMININ ROUEN PLATEAU EST	1
FOOTBALL CLUB DU NEUBOURG	1
FUSC BOIS GUILLAUME	1
O.PAVILLAIS	1
US QUEVILLY ROUEN METROPOLE	5
ST SEBASTIEN F	2
OLYMPIQUE HAVRAIS TREFILERIE NEIGES	1





b) Clubs participants U 14 F

CLUB	Nombre de joueuses
AS TREPORTAISE	1
ENT.S.MUNICIPALE GONFREVILLE	1
ETS. TOURVILLAISE	1
EVREUX FC 27	2
FC DU ROUMOIS NORD	1
FC LE TRAIT DUCLAIR	2
FC ROUEN 1899	1
FC OFFRANVILLAIS	1
FOOTBALL CLUB DU NEUBOURG	1
GROSSOEUVRE SPORTS FOOTBALL	1
HAVRE CAUCRIAUVILLE	2
HAC	6
SC THIBERVILLE	1
AS PLATEAU	1
US GASNY	1
AS GOURNAY EN BRAY	1

c) Niveau d'ensemble des effectifs présents

U 15 F : Le niveau est moyen. 1 joueuse au-dessus.
Lacunes dans les déplacements sans ballon (Dans les intervalles, profondeur), la qualité des 1^{ère} touche et des passes. Les automatismes de repérer vers l'arrière.
La prise d'information chez certaines joueuses.
Pas de joueuse en capacité de jouer long.
Passer du statut def/att et inversement très limité
Présence d'une Gardienne de but, le niveau est correcte; La 2^{ème} était absente et souhaite arrêter.

Un groupe réceptif sur la séance et envie d'apprendre.

U 14 F : Le niveau est intéressant, des joueuses de qualités. 1 joueuse en dessous.
Un groupe réceptif sur la séance.
2 Gardienne de but, le niveau est correct

III. BILAN DU RASSEMBLEMENT

Compte tenu des conditions météorologiques, seul le terrain synthétique était praticable. Il a fallu partager le terrain en 2 pour les 2 catégories et réadapter la séance

- La Séance Prévue était basée sur la phase de jeu : Déséquilibrer Finir : avec le thème Fixer dans une zone pour jouer dans une autre.
 - Echauffement : Jeu
 - Situation
 - Exercice
- Un jeu à l'échauffement a été mis en place avec la thématique puis organisation des équipes par catégories pour les rencontres.
- U 14 F : 2 équipes : Match 11 X 11 – 1 X 25' – U 15 F : 1 X 25' et 1 X 2





- Nombre de joueuses présentes en U 15 F

21 joueuses présentes sur 28

5 joueuses absentes excusées et 2 non – excusées

- Nombre de joueuses présentes en U 14 F

24 joueuses présentes sur 27

2 joueuses absentes excusées

1 dont une gardienne ne souhaite plus participer aux journées.

IV – Remerciements

La Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :

- Le club de Cléon pour la mise à disposition des installations sportives.
- L'ensemble des joueuses pour leur participation et l'esprit qui a régné sur ce rassemblement,
- A l'encadrement pour leur précieux concours dans l'animation de la séance ;
- A Virginie Levasseur, la secrétaire administrative de la Ligue.

ISABELLE CLEMENTE PACHECO
Cadre Technique Régionale du Football Féminin
LIGUE DE FOOTBALL DE NORMANDIE

3ème journée de perfectionnement : Mercredi 17 Janvier 2018 à Mt St Aignan

