



PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL
SAISON 2017 /2018
CENTRE DE PERFECTIONNEMENT
U 14 F ET U 15 F
N°3

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Mercredi 17 Janvier 2018
- Durée : De 14H30 à 17H30
- Lieu : **A l'ASRUC – MT ST AIGNAN**
- Nombre de joueuses participantes U 14 F : 24 (2 absences Excusées)
- Nombres de joueuses participantes U 15 F : 17 Joueuses (2 Blessées/ 3 malades, 4 arrêts, 2 non excusées)
- Nombre d'encadrants : 7
- **Responsable du rassemblement : Isabelle CLEMENTE PACHECO**

Encadrement U 15 F : Aurélien CHASSOULIER (BEF) – Laurent ST MARTIN: (BEF)

Encadrement U 14 F Rodolphe LAVIGNE (CFF) - Charlotte SAPIN (BMF en cours)

Spécialiste GB : Alexandre MOREIRA (GB)



Encadrement et Groupe U 14 F - U 15 F Journée de perfectionnement N°3



I. CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action :

- Perfectionner nos joueuses U 14 F et U 15 F
- Travailler par année d'âge
- Faire un suivi individuel
- Préparer l'inter-secteur et les échéances nationales (Inter-ligue U14 F et U 15 F)
- Préparer l'avenir pour mieux les orienter (Pôles ou section sportive Régionale)

b) Contexte :

Suite aux journées de détection, et le rassemblement régional U 14 F et 15 F, 28 joueuses U 15 F et 26 Joueuses U 14 F sont retenues pour les journées de perfectionnement.

c) Programme du rassemblement :

13H30 : Réunion encadrement
14H30 : Accueil
14H45 : Début de Séance
17H00 : Fin de séance
17H30 : Clôture de la journée

d) Infrastructures et matériel mis à disposition

La 3^{ème} journée de perfectionnement s'est déroulée à L'ASRUC – MT ST AIGNAN
Le matériel a été fourni par la Ligue.

II. DEROULEMENT de L'OPERATION

a) Clubs participants U 15 F

CLUB	Nombre de joueuses
AS TREPORTAISE	0
ENT.S.MUNICIPALE GONFREVILLE	0
AS LA FRENAYE	2
EVREUX FC 27	1
ENT S.VALLEE DE L'OISON	2
FC DU ROUMOIS NORD	1
FC ROUEN 1899	2
FC FEMININ ROUEN PLATEAU EST	1
FOOTBALL CLUB DU NEUBOURG	1
FUSC BOIS GUILLAUME	1
O.PAVILLAIS	0
US QUEVILLY ROUEN METROPOLE	4
ST SEBASTIEN F	0
OLYMPIQUE HAVRAIS TREFILERIE NEIGES	1
SC THIBERVILLE	1





b) Clubs participants U 14 F

CLUB	Nombre de joueuses
AS TREPORTAISE	1
ENT.S.MUNICIPALE GONFREVILLE	1
ETS. TOURVILLAISE	1
EVREUX FC 27	2
FC DU ROUMOIS NORD	1
FC LE TRAIT DUCLAIR	1
FC ROUEN 1899	1
FC OFFRANVILLAIS	1
FOOTBALL CLUB DU NEUBOURG	1
GROSSOEUVRE SPORTS FOOTBALL	1
HAVRE CAUCRIAUVILLE	2
HAC	7
SC THIBERVILLE	1
AS PLATEAU	0
US GASNY	1
AS GOURNAY EN BRAY	1
US QUEVILLY ROUEN METROPOLE	1

C) Niveau d'ensemble des effectifs présents :

U 15 F : Le Groupe a progressé, quelques joueuses intéressantes.

Evolution du groupe pendant la séance, notamment dans la partie du travail défensif. Les joueuses étaient attentives à leur remplacement, et dans les déplacements. Dans l'aspect offensif, difficulté à se déplacer sans ballon. Présence d'une Gardienne de but ; La 2ème était absente. Un groupe réceptif sur la séance et envie d'apprendre.

U 14 F : Evolution du groupe, Le niveau est intéressant, des joueuses de qualités. 1 seule joueuse en dessous. Un groupe réceptif sur la séance.

2 Gardienne de but en pleine évolution.

III. BILAN DU RASSEMBLEMENT

2 équipes U 14 F et 2 équipes U 15 F constituées

La Séance s'est déroulée en 3 temps sous forme jouée avec des thématiques :

- 1° Reformuler le bloc et récupérer le ballon en bloc
- 2° Fixer dans une zone pour jouer dans une autre
- 3° Jeu libre (Mise en application du travail effectué précédemment)

Echauffement spécifique des gardiennes de but, Echauffement par équipe





- Nombre de joueuses présentes en U 15 F
17 joueuses présentes sur 28 (2 Blessées/ 3 malades, 4 arrêts, 2 non excusées)
- Nombre de joueuses présentes en U 14 F
24 joueuses présentes sur 26, 2 joueuses absentes excusées

IV – Remerciements

La Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :

- L'ensemble des joueuses pour leur participation et l'esprit qui a régné sur ce rassemblement,
- A l'encadrement pour leur précieux concours dans l'animation des équipes ;
- A Virginie Levasseur, la secrétaire administrative de la Ligue.

ISABELLE CLEMENTE PACHECO
Cadre Technique Régionale du Football Féminin
LIGUE DE FOOTBALL DE NORMANDIE

Prochaines Echéances :

Pour les U 15 F : Journée régional (Antenne de Caen et De Rouen) mercredi 31 janvier 2018 à Houlgate.

Pour les U 14 F : la prochaine journée est prévue le 21 février 2018, lieu à définir. (U 14 F et les U 15 F non retenues pour le stage régional de ligue)

