



# PARCOURS de PERFORMANCE FEDERAL

## SAISON 2017 /2018

### CENTRE DE PERFECTIONNEMENT U 15 F N°1

#### PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Mercredi 08 Novembre 2017
- Durée : De 14H30 à 17H30
- Lieu : ASRUC – Mt St Aignan
- Nombre de joueuses participantes : 23 (5 absences)
- Nombre d'encadrants : 4
- **Responsable du rassemblement : Isabelle CLEMENTE PACHECO**
- Encadrement : Laurent ST MARTIN (BEF) – Alexandre MOREIRA (GB)  
Aurélien CHASSOULIER (BEF) – Rodolphe LAVIGNE (CFF)





## **I. CONDITIONS d'ORGANISATION**

### **a) Objectifs de l'action :**

- Perfectionner nos joueuses U 15 F
- Travailler par année d'âge
- Faire un suivi individuel
- Préparer l'inter-secteur et les échéances nationales (Inter-ligue U15 F)
- Préparer l'avenir pour mieux les orienter (Pôles ou section sportive Régionale)

### **b) Contexte :**

Suite aux journées de détection, et le rassemblement régional U 15 F, 28 joueuses sont retenues pour les journées de perfectionnement.

### **c) Programme du rassemblement :**

13H30 : Réunion encadrement  
14H30 : Accueil  
14H45 : Début de Séance  
17H00 : Fin de séance  
17H30 : Clôture de la journée

### **d) Infrastructures et matériel mis à disposition**

La 1<sup>ère</sup> journée de perfectionnement s'est déroulée sur les installations sportives de L'ASRUC à Mt St Aignan.  
Le matériel a été fourni par la Ligue.





## II. DEROULEMENT de L'OPERATION

### a) Clubs participants

CLUB	Nombre de joueuses
AS TREPORTAISE	2
ENT.S.MUNICIPALE GONFREVILLE	1
AS LA FRENAYE	2
EVREUX FC 27	1
ENT S.VALLEE DE L'OISON	2
FC DU ROUMOIS NORD	1
FC ROUEN 1899	1
FC FEMININ ROUEN PLATEAU EST	1
FOOTBALL CLUB DU NEUBOURG	2
FUSC BOIS GUILLAUME	1
O.PAVILLAIS	2
ETREPAGNY	1
SC THIBERVILLE	2
US QUEVILLY ROUEN METROPOLE	5
ST SEBASTIEN F	2
YVETOT AC	1
OLYMPIQUE HAVRAIS TREFILERIE NEIGES	1

### b) Niveau d'ensemble des effectifs présents

Le niveau est moyen. Pas de joueuse au-dessus.

Problème d'occupation du terrain, les déplacements sans ballon (Dans les intervalles, profondeur), la qualité des 1<sup>ère</sup> touche et des passes. Les automatismes de repérer vers l'arrière.

La prise d'information chez certaines joueuses.

Pas de joueuse en capacité de jouer long.

Passer du statut def/att et inversement très limité

2 Gardienne de but, le niveau est correct

Un groupe réceptif sur la séance et envie d'apprendre.

## III. BILAN DU RASSEMBLEMENT

- La Séance était basée sur la phase de jeu : Conserver/Progresser avec le thème occupation de l'espace Largeur et Profondeur
  - Echauffement : 3 équipes

Toro : 5 X 3, l'objectif est conserver, récupérer, transition, prendre de l'espace, libérer l'espace

- La séance : 3 équipes constituées pour la séance : Un jeu, un exercice technique, Une situation sur la thématique.
- Le match : 2 équipes 2 X 25' En foot à 11





- Nombre de joueuses présentes

23 joueuses présentes sur 28

3 joueuses absentes excusées et 2 non - excusées

#### **IV – Remerciements**

**La Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :**

- L'ASRUC pour la mise à disposition des installations sportives.
- L'ensemble des joueuses pour leur participation et l'esprit qui a régné sur ce rassemblement,
- A l'encadrement pour leur précieux concours dans l'animation de la séance ;
- A Virginie Levasseur, la secrétaire administrative de la Ligue.

**ISABELLE CLEMENTE PACHECO  
Cadre Technique Régionale du Football Féminin  
LIGUE DE FOOTBALL DE NORMANDIE**

**2ème journée de perfectionnement : Mercredi 13 Décembre 2017**

