



PARCOURS de PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2017 /2018

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT U 14 F N°1

PRESENTATION du RASSEMBLEMENT

- Date : Mercredi 22 Novembre 2017
- Durée : De 14H30 à 17H30
- Lieu : Barentin – Stade
- Nombre de joueuses participantes : 25 (1 absence)
- Nombre d'encadrants : 4
- **Responsable du rassemblement : Isabelle CLEMENTE PACHECO**
- Encadrement : Laurent ST MARTIN (BEF) – Gwendoline DEVLEESSCH (BEF)
- Pierre HORLAVILLE (GB)



Groupe U 14 F – Journée de perfectionnement N°1



I. CONDITIONS d'ORGANISATION

a) Objectifs de l'action :

- Perfectionner nos joueuses U 14 F
- Travailler par année d'âge
- Faire un suivi individuel
- Préparer l'inter-secteur et les échéances nationales (Inter-ligue U14 F)
- Préparer l'avenir pour mieux les orienter

b) Contexte :

Suite aux journées de détection, et le rassemblement régional U 14 F, 26 joueuses sont retenues pour les journées de perfectionnement.

c) Programme du rassemblement :

13H30 : Réunion encadrement
14H30 : Accueil
14H45 : Début de Séance
17H00 : Fin de séance
17H30 : Clôture de la journée

d) Infrastructures et matériel mis à disposition

La 1^{ère} journée de perfectionnement s'est déroulé sur les installations sportives du club de BARENTIN au stade GUILLEMOT ;
Le matériel a été fourni par le club et la Ligue





II. DEROULEMENT de L'OPERATION

a) Clubs participants

CLUB	Nombre de joueuses
AS TREPORTAISE	1
ENT.S.MUNICIPALE GONFREVILLE	1
ETS. TOURVILLAISE	1
EVREUX FC 27	2
FC DU ROUMOIS NORD	1
FC LE TRAIT DUCLAIR	1
FC ROUEN 1899	1
FC OFFRANVILLAIS	1
FOOTBALL CLUB DU NEUBOURG	1
GROSSOEUVRE SPORTS FOOTBALL	1
HAVRE CAUCRIAUVILLE	2
HAC	7
SC THIBERVILLE	1
US QUEVILLY ROUEN METROPOLE	1
AS PLATEAU	1
US GASNY	1
AS GOURNAY EN BRAY	1

b) Niveau d'ensemble des effectifs présents

Le niveau est intéressant, des joueuses de qualités. 1 joueuse en dessous.
Un groupe réceptif sur la séance.
2 Gardienne de but, le niveau est correct

III. BILAN DU RASSEMBLEMENT

- La Séance était basée sur la phase de jeu : Conserver/Progresser avec le thème occupation de l'espace Largeur et Profondeur
 - Echauffement : 3 équipes

Toro : 5 X 3, l'objectif est conserver, récupérer, transition, prendre de l'espace, libérer l'espace

- La séance : 2 équipes constituées pour la séance : Un jeu, un exercice technique, Une situation sur la thématique.

La séance s'est terminée par un match de 2 X 20' En foot à 11

Les problèmes rencontrés : l'occupation de l'espace de jeu dans la largeur. Les déplacements sans ballon, la qualité des passes.





- Nombre de joueuses présentes

25 joueuses présentes sur 26
1 joueuse absente excusée

IV – Remerciements

La Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :

- La municipalité De Barentin pour la mise à disposition des installations sportives.
- Le club de Barentin pour le prêt du matériel,
- L'ensemble des joueuses pour leur participation et l'esprit qui a régné sur ce rassemblement,
- A l'encadrement pour leur précieux concours dans l'animation de la séance ;
- A Virginie Levasseur, la secrétaire administrative de la Ligue.

ISABELLE CLEMENTE PACHECO
Cadre Technique Régionale du Football Féminin
LIGUE DE FOOTBALL DE NORMANDIE

2ème journée de perfectionnement : Mercredi 13 Décembre 2017

