



PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL SAISON 2017 /2018

Centres de Perfectionnement U13F (U12F)

1. Présentation du rassemblement

- Date : mercredi 15 novembre 2017
- Durée : de 14h30 à 17h30
- Lieux : Bayeux, Monthuchon et Alençon
- Nombre de joueuses participantes :
 - Calvados : 24 joueuses U13F (2 excusées) et 7 joueuses U12F
 - Manche : 17 joueuses U13F (1 excusée) et 10 joueuses U12F (1 excusée)
 - Orne : 14 joueuses U13F (1 excusée) et 7 joueuses U12F
- Responsables du rassemblement :
 - Calvados : Benoît LAGARDE (CTD DAP)
 - Manche : Mylène PANNIER (CTR)
 - Orne : Baptiste FRESNOY (CFF1-3)
- Educateurs :
 - Calvados : Emma TISON (CFF1-2), Tom COURTOIS VIARD (CFF1-2) et services civiques Calvados
 - Manche : Doriane REMICOURT (CFF1-2) et Gaëtan BOISROUX (CFF GB)
 - Orne : Emilie GIFFAUT (CFF1- Mod U13-Mod U15), Ysaline BOUILLY (Mod U7), Damien LAUNAY (CFF1 – Mod U15)



Groupe U13F(U12F) du Calvados



Groupe U13F(U12F) de la Manche



Groupe U13F(U12F) de l'Orne

2. CONDITIONS D'ORGANISATION

a) Objectifs

- ✓ Proposer un perfectionnement technique avec les meilleures joueuses de chaque département
- ✓ Harmoniser la phase de détection en réunissant toutes les joueuses à potentiel sur le même site

b) Programme

14h30 : Accueil
15h00 : Début de la séance
16h30 : Fin de la séance
17h00 : Clôture





c) Infrastructure

- ✓ Le rassemblement s'est déroulé sur les installations du Stade d'Argouges à Bayeux, du stade municipal de Monthuchon et du stage Jacques Fould à Alençon
- ✓ Le matériel a été fourni par chaque district.

1. DEROULEMENT DE L'OPERATION

a) Bilan

- ✓ Au programme de l'après-midi, une séance basée sur la conservation et la progression du ballon. 2 à 3 groupes d'entraînement ont été constitués sur chaque site.
L'échauffement a démarré par un exercice technique de passes et prises de balle associé à un travail d'appui et de coordination.
Ensuite, les joueuses ont réalisé une situation en 5 contre 3 avec pour objectif d'être capable de conserver et de progresser vers le camp adverse en repartant de sa gardienne.
Puis un jeu de conservation en 5 contre 2 a été mis en place avec l'objectif de faire 5 passes consécutives pour l'équipe en supériorité numérique.
Enfin les joueuses ont terminé par un jeu en 8c8 avec une contrainte de jouer en 3 touches de balle dans la zone axiale.
Les gardiennes de but ont fait une séance spécifique sur le thème de la relance avant d'intégrer le jeu final (sauf dans la Manche où les GB n'ont pas été convoquées suite à un problème administratif).
- ✓ Cette première séance de perfectionnement a permis aux joueuses de se connaître, d'appréhender les principes de la phase de conservation :
 - Qualité de la 1^{ère} touche et de la passe ainsi que la prise d'informations avant de recevoir et de donner. Donner au bon moment.
 - Déplacement et orientation de $\frac{3}{4}$ du corps, se faire voir dans les intervalles, occupation en largeur et en profondeur de l'espace de jeu, se faire voir dans les intervalles de passe.
- ✓ Les joueuses ont effectué la séance avec plaisir, envie et concentration. Le niveau d'ensemble est de plus en plus homogène et certaines séquences ont été de bonne qualité, voire de très bonne qualité. L'état d'esprit du groupe est constructif et favorise la progression individuelle. Des progrès restent à faire dans la qualité technique, les orientations du corps, la prise d'informations et les déplacements sans ballon.
- ✓ Le district du Calvados a réalisé un petit clip vidéo : <https://youtu.be/CktCI1ZVzus>





b) Joueuses présentes

✓ Calvados

N°	NOM	PRENOM	CLUB	15/11/17
1	ABOSSOLO	AURELIE	AVT G. CAENNAISE	X
2	BEUVE	MARION	A.S. ST VIGOR LE GRAND	X
3	BROBALD	CELENA	USON MONDEVILLE	EXC
4	CHESNEAU	LOLA	A.S. IFS	X
5	COLIN	DAPHANEE	US GUERINIERE	X
6	COUSIN	CLARA	AVT G. CAENNAISE	X
7	CRESPIN FAURE	ANAIS	AVT G. CAENNAISE	X
8	DAUVERS	MAE	AM.S. ST DESIR	X
9	DAVAL	SALOME	AVT G. CAENNAISE	X
10	DECOSTERE	JUSTINE	ENT.S. MUNICIPAL CONDEENNE	X
11	DEMINGUET	ANASTASIA	F.C. LISIEUX PAYS D'AUGE	X
12	DEROUSSENT	LILIE	BAYEUX F.C.	X
13	FAUVEL	COLINE	AS VILLERS HOULGATE COTE FLEURIE	X
14	GUILLON	MAILYS	AVT G. CAENNAISE	X
15	HEBERT	LINDSAY	LA HOGUETTE	X
16	JOUVIN	LINSEY	AVT G. CAENNAISE	X
17	KERFOUNE	INES	ENT. S CORMELLES FOOTBALL	X
18	LECLERC	MANON	ENT. S CORMELLES FOOTBALL	X
19	LEPROU	LORETTE	A.S. IFS	EXC
20	LESOURD	JOY	F.C. FEMININ CONDEEN	X
21	MARIETTE	PAULINE	A.S. IFS	X
22	MASSELIN	JADE	U.S. PONT L'EVEQUE	X
23	MIGNOT	COLETTE	US GUERINIERE	X
24	NGONGO	VICTOIRE	AVT G. CAENNAISE	X
25	PLANCHON	ALYCIA	E.S. PORTAISE	X
26	RETOUT	JULIETTE	F.C. LISIEUX PAYS D'AUGE	X
27	TAUGOURDEAU	HELOISE	A.S. IFS	X
28	VENTURI	CELESTE	A.S. IFS	X
29	ANDRE	CHARLENE	MALADRERIE O.S.	X
30	DAAS	SARAH	U.S.O. NORMANDE MONDEVILL	X
31	ETARD	CHLOE	AVT G. CAENNAISE	X
32	JAVEY	LILLY	AVT G. CAENNAISE	X
33	NEHLIG	LOU	BAYEUX F.C.	X
34	PINEAU	LEANA	AVT G. CAENNAISE	X
35	TASSET	MALLORIE	BAYEUX F.C.	X





EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

✓ Manche

N°	NOM	PRENOM	CLUB	15/11/17
1	ARTHUR	JULIETTE	C.A. PONTOIS	X
2	AUDOUARD	LOANN	U.S. GRANVILLAISE	X
3	BERRANGER	FANNY	A.S. VALOGNES F.	X
4	BERTRAND	KOLLYNE	CONDE S.	X
5	BESSON	THAIS	A.S. VALOGNES F.	X
6	CARBONNEL	MARIE	ENT.S. COUTANCAISE	X
7	CHENU	AZELINE	GRPT J.S. CANTON DE ST JAMES	X
8	CLEMENT	AUDREY	F.C. 3 RIVIERES	X
9	GALLON	CELIA	A.S. DE CHERBOURG F.	X
10	GAUVAIN	CLARISSE	A.S. VALOGNES F.	X
11	GENNEVIEVE	MAELLE	U.S. OUEST COTENTIN	EXC
12	HELLEU	AMANDINE	GRPT J.S. CANTON DE ST JAMES	X
13	HULIN	MANON	ENT.S. ST SAUVEUR LA RONDEHAYE	X
14	JEANNE	LOU	A.S. VALOGNES F.	X
15	MARIE	JADE	AV. JOYEUX ST HILAIRE PETITV.	X
16	MOREL	LOLA	U.S. D'AVRANCHES MONT ST MICHEL	X
17	REGNIER	CHLOE	A.S. VALOGNES F.	X
18	SALMON	CHARLOTTE	GRPT RUR.J.S. DE L'AY	X
19	ALEXANDRE	NOEMIE	U.S. D'AVRANCHES MONT ST MICHEL	X
20	ALLIX	LEONIE	ENT.S. COUTANCAISE	X
21	BIDET	LEONIE	ESP. ST JEAN CHAMPS	X
22	COUEFFE	CLARA	ESP. ST JEAN CHAMPS	X
23	FACON	EMMA	ENT.S. COUTANCAISE	X
24	GAIFFAS	LISON	F.C. 3 RIVIERES	X
25	GENNEVIEVE	LEANE	CONDE S.	EXC
26	LHERAUX	WENDY	ENT.S. COUTANCAISE	X
27	MOREL	CAPUCINE	ENT.S. COUTANCAISE	X
28	PERRIER	OCEA	ESP. ST JEAN CHAMPS	X
29	RUEL	SALOME	C.A. PONTOIS	X



LIGUE DE FOOTBALL NORMANDIE
AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL





✓ Orne

N°	NOM	PRENOM	CLUB	15/11/17
1	BIZET	LOUISE	ENT.S. LONLAY ST BOMER	X
2	BOUGUET	FELICIA	F.C. FLERIEN	X
3	BRAULT	LAUREEN	FC FLERS	X
4	BRUNEAU	CLOE	U.S. MORTAGNAISE	X
5	CHARON	LAURYNE	U.S. MORTAGNAISE	X
6	HEUDIARD	LISA	F.C. ARGENTAN	X
7	JEHAN	NAOMIE	U.S. ALENCONNAISE 61	EXC
8	MOITEAUX	CHLOE	A.S. MAGNY LE DESERT	X
9	MOREL	ERYNE	A.S. MAGNY LE DESERT	X
10	OLIVIER TREMBLOT	ALICIA	U.S. MORTAGNAISE	X
11	PAINT	ELISE	F.C. FLERIEN	X
12	PARIS	LOUANE	F.C. FLERIEN	X
13	POISSON	ALYSSIA	U.S. ALENCONNAISE 61	X
14	RIMEY MAURIVARD	LISA	F.C. ARGENTAN	X
15	VARLET	ANGELINE	U.S. ALENCONNAISE 61	X
16	BOUSCAULT	MARIE	F.C. ARGENTAN	X
17	CAZIN	ALEXIA	U.S. MORTAGNAISE	X
18	CHAMPAIN	VELINA	F.C. ARGENTAN	X
19	CHAPET	CELIA	US ALENCON	X
20	DELPRAT	JADE	ENT.S. LONLAY ST BOMER	X
21	PIAU	LOUISE	U.S. MORTAGNAISE	X
22	SENAULT	NOELINE	U.S. ALENCONNAISE 61	X

Le prochain centre de perfectionnement est programmé le mercredi 10 janvier 2018.

Pour conclure, les districts et la Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :

- les municipalités et les clubs de Bayeux, Monthuchon et Alençon pour la mise à disposition des installations.
- l'ensemble des joueuses et les accompagnateurs.
- l'encadrement mobilisé pour cette action.

PANNIER Mylène,
CTR,
Antenne de Caen.

