



PARCOURS DE PERFORMANCE FEDERAL SAISON 2017 /2018

Centre de Perfectionnement U14-U15F

1. Présentation du rassemblement

- Date : mercredi 22 novembre 2017
- Durée : de 14h30 à 17h30
- Lieu : Stade Caen Sud
- Nombre de joueuses participantes : 30 U14F (2 blessées – 5 absentes)
27 U15F (2 blessées – 4 absentes)
- Nombre d'encadrants : 4
- Responsables du rassemblement : **Mylène PANNIER (responsable U15F)**
Etienne DENIS (responsable U14F)
- Educateurs : Adrien BESNARD (BMF) et Ysaline HUREAU (CFF1-2-3)



Groupe U15F – Centre de perfectionnement régional





2. CONDITIONS D'ORGANISATION

a) Objectifs

- ✓ Proposer un perfectionnement technique avec les meilleures joueuses de la région
- ✓ Harmoniser la phase de détection en réunissant toutes les joueuses à potentiel sur le même site
- ✓ Affiner le groupe du centre de perfectionnement pour les U14F.

b) Programme

14h30 : Accueil
15h00 : Début de la séance
17h00 : Fin de la séance
17h30 : Clôture

c) Infrastructure

- ✓ Le rassemblement s'est déroulé sur les installations de Caen Sud avec 2 terrains de Foot à 11
- ✓ Le matériel a été fourni par la Ligue avec un complément de ballons de la Section Sportive Régionale Caen.

1. DEROULEMENT DE L'OPERATION

a) Bilan

- ✓ Au programme de l'après-midi, une séance basée sur la conservation et la progression du ballon. 2 groupes ont été constitués.
L'échauffement a démarré par des échanges libres avec 2 ballons par équipe puis en 3 touches de balle maximum. Ensuite, les joueuses ont réalisé des enchaînements en appui-remise et déviation avant de conclure par un jeu de conservation en 3 contre 3 avec des appuis sur les côtés.
Le cœur de la séance a laissé place à une situation en 4 contre 2 où le but est de réaliser 5 passes en conservation dans la zone avant de pouvoir conclure l'action par un tir en moins de 3 secondes. Si les défenseurs récupèrent le ballon, elles doivent relancer sur une des défenseurs en attente.
La séance s'est conclue par un match de 2 x 20' en foot à 11 pour les U15F et en foot à 8 pour les U14F
- ✓ Cette première séance de perfectionnement a permis aux joueuses de se connaître, d'appréhender les principes de la phase de conservation :





EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

- Porteuse de Balle (PB) : Qualité de la 1^{ère} touche et de la passe ainsi que la prise d'informations avant de recevoir et de donner.
 - Partenaires Porteuse de Balle (PPB) : Orientation de $\frac{3}{4}$ du corps, démarquage en appui – soutien, occupation en largeur et en profondeur de l'espace de jeu, positionnement entre les lignes et les intervalles
- ✓ Le niveau d'ensemble reste hétérogène et des progrès sensibles restent à faire dans la qualité technique, dans la prise d'informations et les déplacements sans ballon. 1/3 des possessions de balle ont été finalisées par un tir après une phase de conservation, ce qui montre que la thématique est loin d'être maîtrisée.

b) Joueuses présentes

- ✓ U14F

N°	NOM	PRENOM	CLUB	22/11/17
1	AIT GOUGAM	DALYA	ASPTT CAEN FOOTBALL	X
2	AVICE	MANON	ENT.S. COUTANCAISE	X
3	BONDON	MAIWENN	AM.S. GACEENNE	ABS
4	BOUGON	PRESCILLIA	REV. ST GERMAIN COURSEULLES	ABS
5	BOUTON	MARIE LOU	AM.S. GACEENNE	BLS
6	CARLUER	JADE	AVT G. CAENNAISE	X
7	CASTEL	CORNELIA	BAYEUX F.C.	X
8	CATHERINE	ZINA	INTER ODON FC	X
9	CHRISTODOULOU	LIA	U.S. GAVRAYENNE	X
10	CUOQ	SICILIA	F.C. LISIEUX PAYS D'AUGE	X
11	DEBAECKER	LI LOU	BAYEUX F.C.	X
12	DESQUESNE	SARAH	INTER ODON FOOTBALL COMMUNAUTAIRE	X
13	DUFOUR	LENA	AM.S. GACEENNE	X
14	DUMAS	JADE	AM. S. VERNON	X
15	DURUEL	VALENTINE	E. S. PLAIN	X
16	EDOSA	PRECIOUS	U.S. ALENCONNAISE 61	X
17	HARMAERT	MADISONE	U.S. ALENCONNAISE 61	X
18	HENRI	MANON	U.S. TREVIEROISE	X
19	HEULIN	EGLANTINE	F.C. ARGENTAN	X
20	JUDALET	KIMBERLAY	AM.S. GACEENNE	X
21	LAROSE	MATHILDE	A.S. DE CHERBOURG F.	X
22	LAURENT	LUCIE	U.S. ALENCONNAISE 61	X
23	LEMAITRE	ROMANE	EL.S. CARPIQUET	ABS
24	LEROUX	CLARA	USC MEZIDON FOOTBALL	X
25	LEVY	RAPHAELLE	F.C. FLERIEN	X
26	MASSIN	LUCILLE	C.S. CARENTANAIS	X
27	M'DAHOMA	ABIBA	U.S. ALENCONNAISE 61	X
28	MELUN	LENA	A.S. DE CHERBOURG F.	X
29	MONTEBAULT	THAIS	AVT G. CAENNAISE	X
30	ORGBIN	MARGOT	F.C. FLERIEN	X
31	QUETEL	MARION	AS VILLERS HOULGATE COTE FLEURIE	X
32	REMBADIATTO	MARION	U.S. MORTAGNAISE	ABS
33	RUFFEL	ISIS	A.S. DE CHERBOURG F.	X
34	TILLARD	LINA	U.S. OUVRIERE NORMANDE MONDEVILL	ABS
35	TURBOUT	LAURA	F.C. ARGENTAN	BLS
36	TYTI	NOUHAILA	U.S. ALENCONNAISE 61	X
37	VOUTEAU	ISALYNE	AVT G. CAENNAISE	X





EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

✓ U15F

N°	NOM	PRENOM	CLUB	22/11/17
1	BALOSSIER	ALYSON	U.S. OUVRIERE NORMANDE MONDEVILLE	X
2	BIENVENU	CANDICE	U.S. ALENCONNAISE 61	X
3	BOUILLARD	EVA	F.C. ARGENTAN	X
4	CHARBONNIER	CANDICE	U.S. ALENCONNAISE 61	MAL
5	CHEMINEAU	KARLYNE	GRPT RUR. F. SEVERIN	X
6	DEMEAUTIS	CHLOE	FOOT50 FEMININ	X
7	EL ARABI	NASSIMA	CRESSERONS HERMANVILLE LION T ET M	ABS
8	ENQUEBECQ	MARINE	U.S. GRANVILLAISE	X
9	GALLET	MAELYS	U.S. ALENCONNAISE 61	X
10	GARREAU	MANON	F.C. FLERIEN	X
11	GUERAULT	LOUANE	U.S. GRANVILLAISE	X
12	HAUVET	MORGANE	U.S. GRANVILLAISE	X
13	LAWSON AGBLOULOU	KOKOVI	A.S. IFS	X
14	LEBASTARD	LEA	AVT G. CAENNAISE	X
15	LEMASURIER	MAEVA	USC MEZIDON FOOTBALL	X
16	LEMESLE	OCEANE	F.C. FEMININ CONDEEN	X
17	LEPLEY	MARIE	FOOT50 FEMININ	X
18	MALOISEL	LUCIE	FOOT50 FEMININ	X
19	MARGUERITE	MAUD	F.C. FEMININ CONDEEN	X
20	MESNAGE	CONSTANCE	A.S. DE CHERBOURG F.	X
21	MONGIAT	JADE	F.C. DU PAYS AIGLON	ABS
22	MORDI	NAWEL	MALADRERIE O.S.	X
23	MOREAUX	MAGDALENA	U.S. GRANVILLAISE	X
24	NOLAIS	FLORINA	U.S. GRANVILLAISE	X
25	PAGNIER	ASTRID	S.C.U. DOUVE DIVETTE	ABS
26	PIERRE	MAEVA	AM.S. GACEENNE	ABS
27	ROBILLARD	SOLANGE	U.S. OUVRIERE NORMANDE MONDEVILLE	X
28	SENNELIER	ZOE	AVT G. CAENNAISE	X
29	THOMANN	CELIA	U.S. MELOISE	X
30	THOMAS	MANON	GRPT RUR. F. SEVERIN	BLS
31	TIREL	SWANN	A.S. VALOGNES F.	X
32	VAUTIER	LILWENN	AVT G. CAENNAISE	BLS
33	VICENTE	SERENA	MALADRERIE O.S.	X

Le prochain centre de perfectionnement est programmé le mercredi 20 décembre au CSN d'Houlgate.

Pour conclure, la Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :

- la municipalité de Caen pour la mise à disposition des installations.
- l'ensemble des joueuses et les accompagnateurs.
- l'encadrement mobilisé pour cette action.

PANNIER Mylène,
CTR,
Antenne de Caen.

