



PARCOURS PERFORMANCE FEDERAL FEMININ SAISON 2017 /2018

PRESENTATION

La Ligue de Football de Normandie, organisait un rassemblement de secteur de la catégorie U 15 F.

Ce rassemblement avait pour objectif de réunir les U 15 F issues des différents centre de détection.

- Dates : **Mardi 24 octobre 2017**
- Durée : **1 journée**
- Lieu : STADE BILLARD – à Oissel
- **Horaire : 9H15 à 17H30**
- Nombre de joueuses convoquées : 47
- Nombre de joueuses présentes : 41
- Responsable technique : **Isabelle CLEMENTE PACHECO, CTR FEMININ**
- Encadrement : **Laurent ST MARTIN : BEF, Pierre Yves DELALAYE : BMF, Alexandre MOREIRA : BEF - Rodolphe LAVIGNE : CFF 2**

LES JOUEUSES



LIGUE DE FOOTBALL NORMANDIE

25, AVENUE NELSON MANDELA - 14000 CAEN
50, RUE ALPHONSE DAUDET - 76800 SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY





OBJECTIFS

- Observer, Evaluer et détecter les joueuses des différentes journées de détection.

La finalité de ce rassemblement de secteur est de retenir les meilleures joueuses U 15 F, pour permettre :

- La mise en place des journées de perfectionnement régional
- De Faire un suivi de leur niveau
- De mieux les préparer les joueuses pour l'inter-secteur.
- De mieux les préparer aux échéances nationales (Inter-ligue U15 F)
- D'orienter les meilleures joueuses vers les structures existantes (Soit pôle, soit section sportive Régionale Lycée du secteur)

PROGRAMME

8H15 : Accueil et Réunion de l'Encadrement

9H15 : Accueil des Joueuses - Parents et Educateurs -
Présentation de la journée et objectifs

10H00 : Tests et Jeux Réduits

12H30 : Repas

13H30 : Jeu de connaissance - présentation du PPF

14H30 : Terrain : Jeu 8 X 8

15H15 : Terrain 11X11

17H15 : Bilan et clôture de la journée





BILAN

Matin : Tests

Jonglerie statique : Aucune joueuse réalise 50 jongles Pied droit, pied Gauche, Tête.
13 joueuses font 50 jongles du bon pied. 1 seule fait 50 jonglages des 2 pieds.

Jonglerie en mouvement :

Le meilleur temps : 9''03 - le moins bon : 21''60

Conduite de balle :

Le meilleur temps : 10''31 et le moins bon : 14''34

vitesse linéaire :

10 M : 1''84 à 2''35 20 M : 4''05 à 5''84

Jeux réduits :

Tests Gardiennes de Buts : 3 gardiennes présentes

Après-midi : matches

Match 8 X 8 : 4 équipes constituées : des rencontres de 1 X 15'

Match 11 X11 : 4 Equipes constituées : des rencontres de 20'

- Les matchs se sont déroulés en auto-arbitrage avec le hors-jeu signalé à la médiane.
- Un bilan des observations a été effectué par l'encadrement.
- Absence de 2 joueuses de bon niveau : Blessées
- A noter la présence de Mylène PANNIER, la responsable de la sélection U 15 F

A l'issue ce rassemblement :

- 27 joueuses U 15 F retenues pour les journées de perfectionnement
- 2 Gardiennes retenues pour les centres de perfectionnement

Ce rassemblement a permis de confronter les joueuses U 15 F des différentes journées de détections, de les voir évoluer dans un autre contexte, de les Evaluer, et de les observer mais surtout de retenir les meilleures de la catégorie.





Ce rassemblement a vu la participation de 41 jeunes filles réparties sur plusieurs clubs

CLUBS	NOMBRES DE JOUEUSES
A.S. DE LA FRENAYE	2
A.S. TREPORTAISE	2
ENT.S. MUNICIPALE GONFREVILLE	1
F.U.S.C. DE BOIS-GUILLAUME	5
CO CLEON	3
ENT VALLEE DE L'OISON	2
EVREUX FC 27 FOOTBALL	2
FC DU ROUMOIS NORD	1
FC FEMININ PLATEAU EST	1
FC ROUEN 1899	2
S.C. THIBERVILLE	2
U.S. ETREPAGNY	1
US GASNY	1
NEUVILLE AC	1
O.PAVILLAIS	2
FC PLATEAU DU NEUBOURG	2
ST SEBASTIEN F	3
YVETOT A.C.	3
US QUEVILLY ROUEN METROPOLE	5

REMERCIEMENTS :

La Ligue de Football de Normandie tient à remercier chaleureusement :

- La municipalité De Oissel pour la mise à disposition des installations sportives.
- L'ensemble des joueuses pour leur participation et l'esprit qui a régné sur ce rassemblement,
- A l'encadrement pour leur précieux concours dans les observations,
- A Mylène Pannier, pour sa venue,
- A Virginie Levasseur, la secrétaire administrative de la Ligue.

ISABELLE CLEMENTE PACHECO
Cadre Technique Régionale du Football Féminin
LIGUE DE FOOTBALL DE NORMANDIE

1^{ère} journée de perfectionnement : Mercredi 08 novembre 2017

LIGUE DE FOOTBALL NORMANDIE

25, AVENUE NELSON MANDELA - 14000 CAEN
50, RUE ALPHONSE DAUDET - 76800 SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY

